



ACTEON PALACE

★★★★ SUP www.acteonpalace.it

Cala Mincero IV/3 - 84030 - Atena Lucana (SA)

Tel. +39 (0)975 511466/67 Fax +39 (0)975 71197



L'Acteon Palace

sorge in una splendida cornice di verde dispone di ampi spazi per banchetti all'aperto. Dall'Hotel si raggiungono facilmente alcune tra le più importanti località turistiche del Vallo di Diano, il centro storico di Atena Lucana con le mura ciclopiche; la Certosa di Padula, le Terme di Montesano, le Grotte di Perono.

UN AMBIENTE ESCLUSIVO, ELEGANTE E RAFFINATO AL SERVIZIO DELLE ESIGENZE DEI GRANDI OSPITI.

Per le occasioni importanti, per ricevimenti e matrimoni, e' un ristorante di grande prestigio per la professionalita' del servizio e l'ampiezza delle sale. La cucina privilegia piatti tipici, specialita' nazionali e internazionali. Prelibate le specialita' di pesce preparate con grande cura dallo chef.

Sala caffetteria, sala TV, sale per ricevimenti, sala congressi, camere con tutti i comfort, immerse nell'eleganza e nel gusto; ampio parcheggio.



Dello stesso proprietario, nelle vicinanze sorge, da 20 anni, il Kristall Palace Hotel, dispone di un ampio parcheggio esterno riservato ai propri ospiti. Il Kristall è ormai parte della storia del luogo per la professionalità e il comfort che offre agli ospiti, ideale per feste, banchetti e convention. Da vent'anni è il punto di riferimento per la Ristorazione e i Grandi eventi



KRISTALL PALACE HOTEL ★★★★★

Svincolo Autostradale - ATENA LUCANA (Sa)

Tel. 0975 71152 - 71269 - Fax 0975 71153

www.kristallpalacehotel.com

Pianeta SUD

Elaborazione dati - Progetto grafico
Coordinamento editoriale:



ATHENA SERVICE
di Cammarota dott. Raffaele

REDAZIONE BASILICATA E CAMPANIA:

Corso Trieste 132

85050 **SATRIANO DI LUCANIA (PZ)**

Tel. & Fax: 0975 383628

REDAZIONE CALABRIA:

Via Caravaggio - 87029 **SCALEA (CS)**

Tel. & Fax: 0985 272122

E-mail: pianetasud@libero.it

INFOLINE: 339 6523082

DISTRIBUZIONE:

A tutti gli Enti Locali, Enti Turistici ed a tutte le aziende, imprese ed attività private aderenti al progetto.

Agli Enti Regione d'Italia;
ai principali Tour Operator nazionali.

AREA DI RIFERIMENTO

Basilicata, Calabria, Campania.

IN COPERTINA

Sfondo: mare Riviera dei Cedri (Cs).

Foto piccole: panorama di Viggiano (Pz);
Grotte di Pertosa (Sa); ruderi di Conza
della Campania (Av)

COLLABORATORI: Vittorio Bruno,

Eugenio Orrico, Gennaro Ritondale,
Concetta Bruno, Ing. Magena Papierska
*Si ringraziano inoltre tutti coloro che
a vario titolo e in modi diversi hanno
collaborato e contribuito alla realizzazione e al
miglioramento del presente numero*

Pianeta SUD su Internet:
www.pianetasud.it

Il materiale per gli annunci e' fornito da
Enti ed aziende committenti; pertanto si
declina ogni tipo di responsabilita' in merito
a testi e foto stampati.

2009 ATHENA SERVICE

Marchio "**Pianeta SUD**" registrato in data 8/9/99
Utilizzo e riproduzione marchio vietata

*Distribuzione gratuita
Free distribution*

SOMMARIO

BASILICATA

- 7 Potenza
- 10 *Il Melandro*
- 11 Picerno
- 12 Satriano di Lucania
- 18 Sasso di Castalda
- 21 Brienza
- 22 Marsiconuovo
- 22 Paterno
- 25 Viggiano
- 26 Trecchina
- 27 Nemoli
- 28 Maratea

CAMPANIA

- 30 Conza della Campania
- 33 *La Provincia Salernitana*
- 34 *Le Grotte dell'Angelo*
- 36 Atena Lucana
- 37 Sala Consilina
- 38 Sicignano
- 38 Palomonte
- 39 Casalvelino

CALABRIA

- 41 *La Riviera dei Cedri*
- 43 Tortora
- 44 Aieta
- 45 Praia a Mare
- 51 San Nicola Arcella
- 56 Scalea
- 82 Santa Domenica Talao
- 83 Papisidero
- 84 Mormanno

- 85 Santa Maria del Cedro
e Marcellina
- 95 Grisolia
- 97 Cirella di Diamante
- 100 Diamante
- 106 Belvedere M.mo

Servizi Speciali

- 14 *Il Kaleidoskopio*
- 15 Ass. "*Amici dei Fanciulli*"
- 17 *Associazione SORBO*
- 19 *I dialetti lucani*
- 26 *Dadove deriva "Lucania"?*
- 28 *Servizi per Enti: noleggio gru*
- 29 **IL SENSO DELLA VITA**
- 32 *Meteo & Salute*
- 35 *Intervista al Presidente
di "Mida" dott. D'Orilia*
- 57 *Annadea: creazioni artistiche*
- 60 *Tatuaggi*
- 74 *Il Relitto del Lillois*
- 79 *Meteo: nevicate storiche*
- 88 *Prodotti tipici:
"Il Cedro: divino agrume"*
- 93 *Le Ricette di Pianeta SUD*
- 108 *Guida alla corretta
alimentazione estiva*
- 109 *Guida pratica alla
salute estiva*

*"Tutto non si puo'
sapere...cerchiamo di
conoscere cio' che gli
altri ignorano"*

Roberto Gervaso

94-95 **IMPRESE & MERCATI:** *Indice aziende migliori per categoria*



PROMOZIONE DEL TERRITORIO COMUNICAZIONE - MARKETING - PUBBLICITA'

*Gli Enti che desiderano un servizio sulla loro zona e le aziende che
desiderano un inserimento in tali servizi possono contattarci qui:*

INFOLINE: **339 6523082** E-mail: pianetasud@libero.it



TECNOMONTAGGI

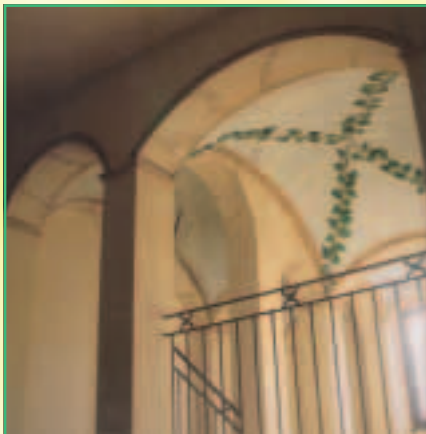
di Adriano Trifilio

CONTROSOFFITTATURE ARREDI IN CARTONGESSO - PARQUET



*Azienda moderna
innovativa nei prodotti e
attenta alle esigenze del cliente
con un servizio sempre
rapido ed efficiente*

ISOLAMENTI TERMOACUSTICI Secondo le ultime disposizioni di Legge



Via Nazionale 5 - SAN NICOLA ARCELLA (Cs)

Telefax **0985 3921** - Cell **360 951197** - mail: adrianotrif@libero.it

...per conoscere e farsi conoscere...

Produzione
artigianale liquori
Gocce di Calabria



**LIQUORI
GRAPPE
CREME**



*Cedro
Cedro al peperoncino
Bergamotto
Finocchietto
Mandorla e limone
Cioccolato al peperoncino
Liquirizia
Limoncello - Mandarino
Grappa al cedro
Grappa al peperoncino
Grappa alla liquirizia
Sciroppo al cedro*



C.so Europa 25 - Belvedere Marittimo (Cs) - Telefax **0985 887980**
www.goccedicalabria.it - goccedicalabria@tiscali.it



Pianeta SUD

PROGETTO MULTIMEDIALE DI PROMOZIONE TERRITORIALE E COMUNICAZIONE DEL SUD ITALIA



In piena fase di stagnazione economica nazionale ed internazionale diventa sempre piu' importante e decisivo individuare e scegliere la comunicazione migliore, i linguaggi piu' idonei, riuscire a stimolare il pensiero positivo, intraprendere con coraggio e flessibilita' nuovi strumenti e provare a percorrere nuove strade; tutto cio' fara' sempre piu' la differenza, sia che si tratti di azienda, ente locale, iniziative personali o perseguimento di successi nella vita privata, per orientare positivamente il proprio futuro ed il proprio destino. In questa direzione tenta di muoversi **Pianeta SUD**: strumento

strategico di promozione del territorio e di comunicazione aziendale innovativa portando avanti la propria *mission* di promozione congiunta di territorio e realta' private, in sinergia, attraverso progetti integrati e sfruttando le grandi potenzialita' di Internet. Ed eccoci cosi' giunti alla dodicesima edizione, quest'anno arricchita con ben 16 pagine in piu' di servizi redazionali e selezione delle aziende migliori, a testimonianza dell' importante spazio ormai acquisito dal marchio **Pianeta SUD** quale strumento di comunicazione riconosciuto ed apprezzato sul territorio.

In **Pianeta SUD** le località sono presentate nell'ambito di suggestivi servizi redazionali, in cui, con la presenza delle attività private a completamento della proposta, e' consigliato dove dormire, mangiare, divertirsi e fare ogni tipo di acquisto. Quest'ultimo servizio e' facilitato da una selezione delle aziende migliori suddivise per categoria - **Imprese & Mercati** - presente alla fine della pubblicazione. I servizi redazionali riguardano prevalentemente il territorio dislocato fra *Basilicata Campania e Calabria*; territorio proposto congiuntamente per la comune identita' storico-culturale, la grande uniformita' geografica e di bacino d'utenza da essi presentati. Servizi speciali su **Costume, Alimentazione, Salute e Meteo** completano la pubblicazione.

Nel portale www.pianetasud.it, al 1° posto su **GOOGLE** per molte ed importanti parole chiave di ricerca, e' inoltre possibile avere un'ulteriore visione dei vari servizi, diversa dal supporto editoriale, con link di richiamo sulle localita', gli eventi del Sud Italia, e suggerimenti, per categoria, sulle aziende private.

Ringraziando a nome dell'intero gruppo di **Pianeta SUD** tutti coloro che con collaborazioni e suggerimenti hanno contribuito al miglioramento del progetto editoriale, presentiamo quest'edizione aggiornata **2009** sempre con l'auspicio che possa rivelarsi un' utile fonte di notizie, di pratico utilizzo e validamente apprezzato da tutti.

Raffaele Cammarota

Direttore **Pianeta SUD**

COMPRA in FABBRICA®

BENVENUTO
MOBILI

.....solo in
FABBRICA
RISPARMI !!!

GRISOLIA SCALO (CS) www.benvenutomobili.it TEL. 0985 801281

...per conoscere e farsi conoscere...

F.lli VOLONNINO S.& M. snc



Vendita all'ingrosso di prodotti in carta, plastica e detersivi per uso industriale e Comunitario, lavori di personalizzazione.

Vendita al dettaglio di prodotti per la casa e l'igiene della persona.

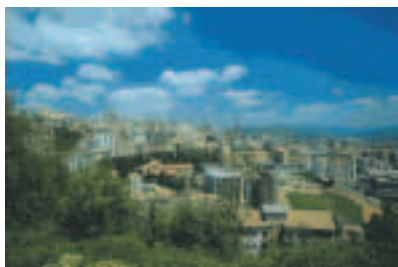
VENDITA AL DETTAGLIO:

Via Aosta 7 - Potenza - Tel. e Fax: 0971 469443

cell: 347 5852584

mail: volonnino@interfree.it

PUNTO VENDITA CAMPANIA: San Gregorio Magno (Sa) - Via Mazzini



POTENZA

Citta' d'arte e tradizioni



Capoluogo della Basilicata

Sup: 173,97 kmq - Ab.: 67.229 - CAP 85100

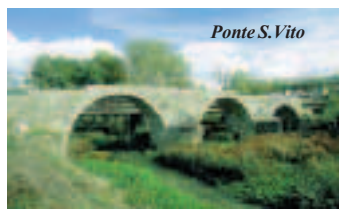
COME ARRIVARE

Per chi viaggia in auto: autostrada A3 Salerno-Reggio Calabria, uscita Sicignano-Potenza; autostrada A16 Napoli-Bari, uscita Candela e da qui superstrada FG-PZ.

Per chi viaggia in treno: FS, linea Roma-Potenza.

Cenni storici

L'origine della città, certamente antichissima, è incerta ed oscura: la sua origine potrebbe essere stata pelasgica o sabellica o di stirpe italo-greca. Indubbiamente la sua posizione equidistante tra le colonie greche di Poseidonia e Metaponto deve averla esposta al soffio della civiltà greca, molto più gentile e progredita rispetto ai costumi di vita spartani che dovevano caratterizzare queste aspre e fiere popolazioni montanare. Strabone e Plinio annoverano *Potentia* tra le più antiche città libere ed indipendenti della Lucania, ed anche se non si ha notizia di sue monete o altri ritrovamenti che ne attestassero pienamente questa autonomia, essa dovette effettivamente rimanere libera fino a quando Roma non iniziò la sua politica di espansione. La città seguì le vicissitudini dell'Impero fino alla sua decadenza, e la sua fortuna peggiorò fino al rovinoso periodo delle invasioni barbariche. Vi giunsero allora i Bizantini che dettero alla regione il nome di Basilicata



Ponte S. Vito

dai basilici o governatori che l'amministrarono ed in seguito, provenendo dalla Apulia attraverso la regione del Vulture, i Normanni sottomisero

la città e tutta la Basilicata per unirla alla Calabria ed alla Sicilia a creare il forte regno che strinse in una sola unità l'Italia Meridionale. Nel tempo dei Normanni la regione perse definitivamente il nome di Lucania per assumere quello di Basilicata. Gli anni successivi del regno d'Italia fino alla Prima Guerra Mondiale, furono caratterizzati da lotte politiche condotte sempre in uno spirito di rispetto e correttezza anche se appassionate ed accese in duelli polemiaci legati alle personalità più rappresentative degli uomini che ne furono protagonisti. Le vicende che nel primo dopoguerra tanto travagliarono non solo le città del Nord, ma anche molte

città del Sud, anche di regioni limitrofe e che alla fine portarono all'avvento del fascismo al potere, videro la città di Potenza distinta in una moderazione ed in una esemplare accettazione ed assimilazione degli aspetti più esasperati del nuovo clima politico che si affermò in tali anni. Eccesi di violenza, atti di grossolana limitazione della libertà individuale o di disprezzo della personalità umana



Antica immagine di Potenza

furono solo episodi isolati durante l'intero periodo della dittatura fascista a Potenza. L'immane tragedia legata al II conflitto mondiale richiese alla nostra città un tributo di innumerevoli vite umane e provocò lutti, la cui memoria non è ancora spenta in tanti cittadini. Nel settembre 1943 alcuni bombardamenti aerei costarono alla città molte vittime innocenti tra la popolazione civile e portarono alla distruzione, coi pochi obiettivi militari esistenti, di molte costruzioni civili, private e pubbliche, tra le quali l'Ospedale S. Carlo e la Cattedrale. Nel dopoguerra finalmente, con il ritorno alla vita democratica, la ricostruzione delle ferite della guerra e la comparsa all'orizzonte della Nazione di nuovi obiettivi, iniziava per Potenza la espansione urbana e la crescita di tanti nuovi poli di sviluppo civile e sociale, anche se questa crescita avviava la progressiva scomparsa di molte testimonianze del passato di questa città.

DOVE MANGIARE

Per chi ha voglia di gustare i piu' diversi tipi di pizza, con oltre 50 opportunita' di scelta, esiste a Potenza la **Pizzeria La Frasca**, da molti anni apprezzata e conosciuta



per le sue qualità. Tipici sono il pane arabo, crocche di produzione propria. E' dotato di chiosco all'aperto con ampio parcheggio.

Pizzeria LA FRASCA - POTENZA

Via S. Antonio La Macchia 9/a Tel. 0971 36947

DA VEDERE

IL CASTELLO

All'estremità est del colle su cui sorge il centro antico, dietro il fabbricato dell'Istituto Tecnico Commerciale, al largo Beato Bonaventura, ex largo San Carlo, si possono vedere i resti del Castello. Di probabile origine longobarda, certamente anteriore al 1000 secondo alcuni storici locali, fu sempre legato alla storia delle casate che ebbero in feudo la Contea Potentina. Da Ugo di Sanseverino, che la ebbe nel 1301, ai Loffredo, che abbandonarono il Castello nel 1612. Dal longobardo Conte Indulfo, morto nell'803 a Ranieri de Loffredo che governò sotto gli Svevi del 1178 al 1220. *La torre cilindrica* superstita potrebbe essere stata la "altissima torre merlata che dominava la valle come segno di potere". Lo stato della torre non consente di formulare ipotesi attendibili per una datazione del manufatto. Tutto l'impianto del Castello ha subito, negli ultimi quattro secoli, innumerevoli cambiamenti di destinazione e conseguenti modifiche fino alla demolizione degli anni '60 che fece posto ad un edificio scolastico.



LA CHIESA DI SAN MICHELE ARCANGELO

Sull'altare maggiore è sistemato un "Crocifisso" ligneo policromo di pregevole fattura opera di ignoto meridionale che, in questa opera, rivela l'influenza di ascendenze manieristiche proprio nell'intensa drammaticità che caratterizza la scultura. La scultura lignea di "San Michele Arcangelo" è della prima metà del XVIII secolo, opera di maestranze locali. L'arcangelo è rivestito da una corazza, con elmo piumato sul capo, in atto di schiacciare il drago



LA SFILATA DEI TURCHI

La leggenda vuole che un miracolo di San Gerardo permise ai potentini di respingere l'attacco dei Turchi che avevano risalito il fiume Basento fino a Potenza. La tradizione fa risalire questo avvenimento al 1111. La festa si svolge la sera del 29 maggio, precedente alla giornata dedicata alla celebrazione di San Gerardo e rappresenta un evento esemplificativo della forte commistione in Basilicata tra il sacro e il profano.



PRELIBATEZZE A POTENZA

Per festeggiare una ricorrenza felice e perché i momenti più belli siano davvero tali, è bene non affidarsi al caso; per Potenza e circondario la **General Dolce** è un sicuro punto di riferimento con prodotti sempre freschissimi e tanta cortesia. Si realizzano **servizi per battesimi, comunioni e matrimoni;**



torte con disegni personalizzati su richiesta del cliente. L'azienda opera da oltre 30 anni con grande qualità e puntualità, e oltre pasticceria è anche rosticceria, all'ingrosso e al dettaglio.



La possibilità di poter realizzare tutti i tipi di torta per ogni tipo di esigenza e occasione è sicuramente la caratteristica principale di questo posto assolutamente da provare.

GENERAL DOLCE - POTENZA

Via Acerenza 18 - Tel. 0971 410679

DOVE ALLOGGIARE

Per chi desidera trascorrere momenti di totale relax a contatto con la natura il luogo giusto è **L'Hotel Chalet Sellata**, situato in prossimità degli impianti di risalita Pierfaone-Sellata. L'Hotel è dotato di ristorante, piano bar, paninoteca, sala ricevimenti, solarium, parco giochi, camere con balcone. La casa, circondata da querce secolari, offre a coloro che desiderano scegliere una vacanza alternativa, un soggiorno immerso nel verde e nella pace assoluta. Sia nella stagione estiva che in quella invernale, dunque, l'Hotel **CHALET SELLATA** è l'ideale per chi intende soggiornare e visitare Potenza e la sua splendida provincia e trascorrere momenti sereni a contatto con la natura.



Hotel Chalet Sellata

ABRIOLA (PZ)

Passo della Sellata - Tel. 0971 923623

Teatro "Francesco Stabile"

Passeggiando lungo via Pretoria, si raggiunge piazza Mario Pagano, il vasto ed animato centro della vita cittadina, sulla quale prospetta il Teatro Comunale "*Francesco Stabile*". Nel 1857, un gruppo di privati cittadini acquistarono l'isolato occupato oggi dal teatro facendolo demolire per fare posto alla realizzazione, affidata agli architetti Alvino e Pisanti, del teatro che venne dedicato al musicista lucano maestro Francesco Stabile (1802-1861). L'opera fu completata attorno al 1880. Il teatro fu progettato con caratteristiche molto simili a quelle del più noto Teatro San Carlo di Napoli. La platea, tre ordini di palchi ed il loggione racchiudono l'orchestra ed il palcoscenico, tutto in dimensioni contenute con tale equilibrio da farlo ricordare come un piccolo gioiello nel suo genere. Nel 1990 è terminato il lavoro di restauro che ha conservato l'impianto neoclassico del progetto originale, lasciando inalterati gli stucchi e le decorazioni di Luigi Cangiano, il plafond che rappresenta il Trionfo di Pitagora, molti elementi decorativi, le appliques originali della fine dell'800. Il palcoscenico costruito in abete, mantiene la pedana centrale in pioppo, una delle uniche rimaste nei teatri italiani.



CAPPELLA DEL BEATO BONAVENTURA



Al numero civico 220 di Via Pretoria si trova un bel portale in pietra grigia a bugne squadrate singole e doppie. Dopo un breve tratto, sul lato sinistro, si trova vico *San Beato Bonaventura* da Potenza dove si trova la cappella del Beato Bonaventura. Era in origine la casa natale del Beato, trasformata poi con vari interventi agli inizi del 1900.

Numeri Utili - Prefisso 0971

Carabinieri - Pronto Intervento Tel. 112
 Polizia - Soccorso Pubblico Tel. 113
 Polizia - Pronto Intervento Tel. 411500
 Polizia Stradale - Pronto Intervento, Tel. 443443
 Vigili Urbani - Pronto Intervento, Via Lacava Tel. 69500
 Vigili del Fuoco - Chiamata di Soccorso, Tel. 115
 Prefettura - Ufficio Protezione Civile Tel. 419245
 Guardia Medica, c/o Ospedale San Carlo Tel. 612375
 Pronto Soccorso Ospedale San Carlo Tel. 612694
 Regione Basilicata - Protezione Civile Tel. 410723
 Corpo Forestale dello Stato - Servizio Antincendio Tel. 470976 - 472600

Nel cuore della Lucania

Fattoriabio

di Umberto
Pucciarello



de rerum natura

**AGRICOLTURA
BIOLOGICA CERTIFICATA**

*Produzione di orticole,
cereali, legumi, frutta, aromi*

RISTORO

Piatti tipici locali

ALLOGGI

Camere con servizi

FATTORIA DIDATTICA

Campi di piante officinali

TEMPO LIBERO

*Parco Giochi, calcetto,
pallavolo, tiro con l'arco,
escursioni con fuoristrada*

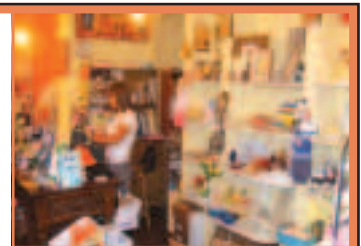


*Aperto Venerdì
Sabato e Domenica*



SATRIANO DI LUCANIA (Pz) - Info: 338 5955694

**C.da Serra (zona campo sportivo) - Gradita prenotazione
anicetoagricoltura@virgilio.it**



**BOMBONIERE E OGGETTISTICA DELLE MIGLIORI MARCHE
LAVORAZIONE ARTIGIANALE DI ALBUM FOTOGRAFICI - CONFETTATE**

Via dell'Unicef - POTENZA - Tel. 0971 53372 - Presso Centro Commerciale GALASSIA

IL MELANDRO: *piccoli abitati e fitti boschi*

Da Potenza a Satriano di Lucania a Picerno, Km 105,5 (Carta a lato)



L'itinerario interessa i centri più occidentali della provincia - e della Basilicata - a ridosso del confine con la Campania. Terra di alte montagne, nella quale

gli abitati si segnalano per il ridotto numero dei residenti, ha subito violenti terremoti, del più recente dei quali spesso porta ancora i segni. Se Brienza e Picerno costituiscono, dal punto di vista monumentale, le soste più qualificanti, il pretesto per recarsi qui può essere anche solo quello di una semplice scampagnata o una passeggiata nei freschi boschi a stretto contatto con la splendida natura dei luoghi. Da **Potenza** si imbuca in direzione ovest la strada statale 94, che corre quasi parallela al nastro d'asfalto del raccordo autostradale per la A3, abbandonandola dopo 12 Km per



seguire a sinistra la statale 95 alla volta di (Km 5) Tito. Dopo 7.5 Km dà il benvenuto all'interno del territorio satrianese la **Torre di Satriano**, che preannuncia **Satriano di Lucania**, distante altri 6 Km. Oltre **Brienza** (Km 12.5) - e la deviazione di Km 6.5 a **Sasso di Castalda** - ci si dirige verso nord-ovest a Sant'Angelo le Fratte (Km 15), cui segue, dopo Km 4.5, la salita di Km 5.5 a **Savoia di Lucania**. Continuando nel fondovalle del fosso Melandro per ulteriori 6.5 Km, ecco **Vietri di Potenza**, dove l'itinerario piega verso est nuovamente sulla statale 94: dopo Km 8 si stacca a sinistra la deviazione per (Km 11) Balvano, mentre ancora avanti si entra (Km 10) in Picerno. Il rientro a Potenza richiede Km 18.5.

Comunità
Montana
Melandro

Per bellezza paesaggistica il Melandro può essere paragonato ad un piccolo Canyon. I suoi meandri rocciosi, ove è possibile effettuare arrampicate sia tecniche che per principianti con il supporto di guide specializzate. Gli incantevoli boschi, torrenti e cascate alte oltre 20 metri sono raggiungibili attraverso sentieri incontaminati, gli abitanti dei paesi di Brienza, Picerno, Sant'Angelo le Fratte, Satriano di L., Savoia di L., Sasso di C., Tito e Vietri di Potenza sono cordiali e sempre disposti ad offrire un bicchiere di vino locale accompagnato da pane e salsiccia fatta in casa.

Per informazioni su arrampicate e itinerari - Tel: **0971 711511-711524**
www.melandro.it



PICERNO

nel cuore della natura Lucana



Provincia: Potenza Altitudine: 721m Abitanti: 5925

Cenni storici

Insediamiento di origine medievale sviluppatosi intorno all'attuale Chiesa Madre e alla Torre Angioina.

Studi non ancora approfonditi sul territorio picernese rivelano la presenza di civiltà fin da epoche antichissime, ma sembra certo che, per l'abbondanza di reperti archeologici ritrovati risalenti al IV secolo a.C., un nucleo abitato possa essere sorto intorno al II sec. a.C. La



tradizione narra che il paese fu fondato dagli antichi abitanti di Acerrona, i quali sfuggiti ai soldati di Annibale si rifugiarono sulla collina e costruirono un abitato fortificato. La presenza romana è testimoniata da alcune lapidi funerarie incastonate nella parete della Chiesa dell'Annunziata.

La Picerno medievale era circondata da mura e torri di cui due ancora esistenti e ristrutturate dall'amministrazione comunale; la Torre sulla sommità della collina centrale appartiene al periodo Angioino. Picerno passa, durante il periodo medievale, da un signore all'altro fino a divenire feudo dei Pignatelli di Marsico Nuovo che domineranno fino alla fine del periodo feudale. Le vicende più gloriose della storia picernese sono quelle che si riferiscono alla resistenza del 1799: tra i primi paesi lucani innalzò "l'albero della libertà" nella piaz-

za del paese e proclamò la Repubblica. Ma tra la fine di aprile e gli inizi di maggio le truppe realiste prevalsero sugli insorti e Picerno rimase sotto la guida politica dei fratelli



Vaccaro di Avigliano e di Domenico Calenda di Picerno a resistere alle truppe del cardinale Ruffo. Tra il 1870 e il 1880 comincia inarrestabile il fenomeno dell'emigrazione. Qualche barlume di benessere comparirà solo intorno al 1880 con la costruzione della ferrovia e la riparazione di molte costruzioni danneggiate dal terremoto del 1857. Il terremoto del 1980 è storia dei nostri giorni; all'indomani del sisma le attività umane sono riprese con più impegno e in paese si vive in un clima di grande attesa per i risvolti economici positivi che si intravedono dall'opera di ricostruzione.

Manifestazioni

CARNEVALE ETNICO: *periodo di Carnevale.*

Giornata della Memoria: ogni anno, il 10 maggio, si svolge in Piazza Plebiscito la giornata della memoria in onore dei caduti del 1799, che difesero Picerno, ultimo caposaldo della resistenza opposta alle truppe sanfediste, arroccati nella Chiesa Madre. Dei 70 caduti 19 erano donne.

Estate Picernese: ricca di appuntamenti durante tutti i mesi estivi. Ogni anno si rinnova e tocca sempre gli ambiti della musica, l'arte, lo spettacolo.

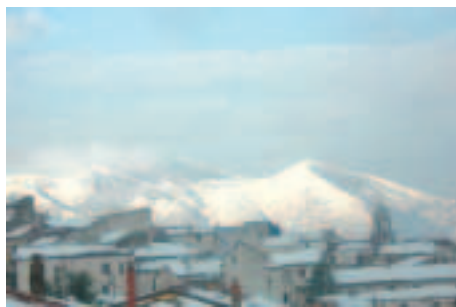



Hotel Ristorante
★★★★
Bouganville



Importante, elegante e funzionale albergo, inaugurato nel 1998, dotato di ogni comfort, il Bouganville è luogo ideale per un soggiorno d'affari, per una vacanza culturale o di semplice relax.

S.P. N. 83 - 85055 Picerno - Potenza
Tel. +39 (0) 971.991084 / +39 (0) 971.991398
Fax +39 (0) 971.990921 - info@hotelbouganville.it
www.hotelbouganville.it



Satriano di Lucania

Paese dei Murales e del Pietrafesa



Provincia: Potenza

Superficie: 33,02 kmq Altitudine: 650 m Abitanti: 2409

Satriano di Lucania e' un suggestivo borgo e' situato a 650 metri di altitudine, in una zona interna dell' Appennino Lucano, a pochi Km dal capoluogo Potenza. E' facilmente raggiungibile dalla Basentana attraverso la nuova strada a scorrimento veloce che consente collegamenti rapidissimi con il capoluogo; dal Vallo di Diano (Autostrada A3 SA-RC uscita Atena Lucana o attraverso la nuovissima superstrada per Polla) e dalla Val D' Agri attraverso Brienza. La collina di Satriano raggiunge i 957 m. sul livello del mare, confina a Sud con le colline che circondano monte Arioso, ad Ovest con il fiume *Melandro*, ad Est con il fiume *Noce*, a Nord con il fiume *Platano*.

Cenni storici

L'attuale Satriano è lo sviluppo dell'antica **Pietrafesa**, così detta per una grossa spaccatura del monte vicino. Distrutta intorno al 1420 l'antica Satriano, situata sul colle dove resta la Torre, la popolazione si stabilì nella contea sottostante, ovvero Pietrafesa. Nel 1887 Pietrafesa prende il nome di Satriano, contrariamente alla proposta fatta di chiamarla "*Pietra di Satriano*". Sulla distruzione dell'antica Satriano varie sono le ipotesi; affascina quella secondo la quale fu bruciata dalla regina *Giovanna II* di Napoli, per vendetta dell'amore ripudiato, nel desiderio di uccidere la sua rivale *Sieal*, amante del baronetto, oggetto della sua passione. Supposizione questa che richiama al fascino della zona e che ben si inserisce nello spirito del luogo, nella forza delle luminose, colorate ginestre che colorano la terra satrianese. Finora sembra risultare che la più lontana presenza umana sull'antica Satriano risalga alla media età del bronzo, nel XIV sec. a.C.. Molti resti risalgono all'età del ferro (dal X al VII sec., a.C.).

LA "TORRE DI SATRIANO"
952 m s.l.m.

Si possono ammirare i resti della **Cattedrale della Diocesi di Satriano**. Roccaforte Longobarda contea Normanno-Sveva. Abitata da un popolo "fiero e bellissimo" sin dall'VIII secolo a.C. Incendiata e distrutta dalla regina *Giovanna II* nel 1420.



Il paese degli impianti sportivi

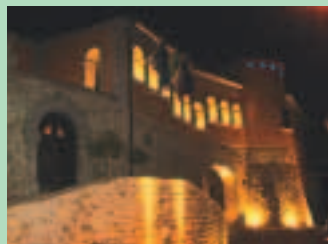
Il paese, pur essendo un piccolo centro, presenta numerose ed importanti strutture sportive. Il fiore all'occhiello e' indubbiamente la **pi-scina comunale**, a due vasche, sita in C.da Canonica: vi possono accedere le societa' ed associazioni sportive, le scuole, i gruppi sportivi amatoriali, enti pubblici e privati, associazioni sportive e singoli cittadini. Vi e' poi **il maneggio** con una scuderia per 16 cavalli, il palazzetto dello sport **Palatorre**, un campo di calcio in erba con gradinate coperte per 500 spettatori, un campo di calcetto, un lago per esercitare la pesca sportiva. Davvero un piccolo record per una comunita' di 2400 abitanti!



Bosco Ralle (1000 m):
"Laghetto Primavera". Posto stupendo per momenti di relax a contatto con la natura.



Anfiteatro Porticelle, con l'annessa scacchiera pavimentata, di recentissima realizzazione.



PALAZZO LORETI
- vista notturna -
Ristrutturato di recente; appartenente ad una ricca famiglia gentilizia del 1700, oggi e' adibito a sede municipale.

Comune di SATRIANO di LUCANIA (PZ)
Via De Gregorio - Tel. 0975 383121 - 383122
NUMERO VERDE 800 061515
www.comune.satriano.pz.it
comunesatriano@rete.basilicata.it

FOLKLORE



Nel mese di agosto Satriano si ripopola dopo l'esodo di luglio e ai residenti rientrati dalle vacanze si aggiungono gli emigrati che tornano nel paese da cui si sono allontanati solitamente per motivi di lavoro. Tutti sono accolti con le feste e le iniziative dell'estate satrianese: serate danzanti per giovani e meno giovani, gare di pesca, passeggiate ecologiche o

percorsi gastronomici, sagre varie, da quella del coniglio, a quella del cavatello o del fagiolo e poi spettacoli teatrali o musicali, luminarie e fuochi di artificio. Queste ultime cose si addensano nel periodo di Ferragosto, precisamente tra il 13 e il 16 agosto, in occasione delle festività di Santa Lucia, di San Donato, della Madonna Assunta e di **San Rocco**, patrono del paese.

Da segnalare in tale periodo l'importante manifestazione culturale-gastronomica "**Per le antiche vie del Pietrafesa**" che ripercorre la storia umana e artistica del pittore della prima metà' del seicento Giovanni De Gregorio detto il "**Pietrafesa**".



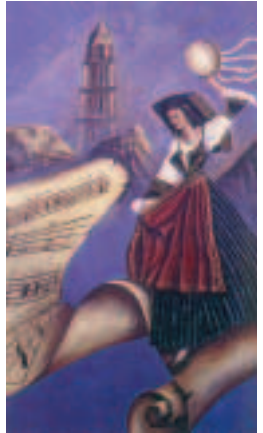
In queste occasioni di festa, ma anche di preghiera, il rituale religioso viene seguito con devozione dai satrianesi e anche dai devoti di **San Rocco** provenienti da paesi vicini. Il santo patrono è festeggiato, sia pur più modestamente, anche il 16 dicembre e il 16 maggio.



Obelisco in Piazza Garibaldi

I MURALES

Di notevole importanza e di ottima fattura sono i **Murales** del centro storico di Satriano. I **Murales** sono divenuti il terzo simbolo di Satriano dopo la Torre e il Campanile di Caramuel; sono infatti riusciti a trasformare il centro storico, distrutto e disabitato dopo il terremoto dell'80, in un'autentica pinacoteca all'aperto, dove i muri delle case raccontano la storia, la magia, le leggende, gli usi e le tradizioni del popolo satrianese. I temi che essi trattano sono vari ma quasi tutti riguardano temi della storia antica di **Satriano**, e momenti quotidiani di vita passata. Per il valore dei dipinti, e per i messaggi in essi contenuti, Satriano e' stata definita dall'Associazione Italiana dei paesi dipinti, la **CAPITALE dei Murales del mezzogiorno**; dal 2002 sono stati anche illuminati, unici in Italia.



L'Arte antica della buona cucina

Il Ristorante **La Botte**, a Satriano di Lucania, nella sua **nuova sede** situata in località' Passariello, e' facilmente raggiungibile da tutti i comuni limitrofi e bene collegato anche con il capoluogo Potenza, da cui dista non piu' di 15 minuti. Qui potrete assaggiare il meglio della cucina tipica locale e vari piatti all'insegna del gusto e della genuinita'. **Pasta Lucana fatta a mano**. Chiuso il mercoledì'.



Ristorante - Pizzeria La Botte

Tel: 0975 383443 - C.da Passariello - Satriano di L. (PZ)

BRUNO ELETTRODOMESTICI
 HI-FI - TV - VIDEOCAMERE - TELEFONIA
 ACCESSORI PER CELLULARI
 ELETTRODOMESTICI DA INCASSO

ALTA QUALITA' AI MIGLIORI PREZZI

EDIFICI BARONALI E CHIESE



La visita si presenta interessante per alcuni edifici baronali del XVII e XVIII secolo, tra cui si segnalano *Palazzo Abbamonte*, in via Piazzile, dal portale settecentesco, semidistrutto dal terremoto del 1980; il bel Palazzo Loreti, in via De Gregorio, oggi sede del Municipio; il Castello o la rocca dei Poggiardo, in via Castello, anch'esso gravemente danneggiato dal sisma dell' '80. La Chiesa Madre è intitolata a "**San Pietro Apostolo**". Rifatta in forme moderne, lì dove sorgeva la chiesa originaria del 1600, conserva il vecchio campanile, alto 37 metri, ed eseguito su disegno del Vescovo della Diocesi di Satriano, Caramuel (1637, 1663). Da notare le pareti interne ed esterne in pietra lavorata, ricavata dalle cave presenti in tutto il comprensorio del Melandro. All'interno, si conserva un mezzo busto in legno del Patrono San Rocco, di Giacomo Colombo, alcune pale in legno raffiguranti l'Addolorata e San Giovanni e una croce lignea opera dello scultore Vincenzo Musner di Ortisei. Nel centro storico la *Chiesa di Santa Maria di Costantinopoli, o dell'Assunta*.

Il "Kaleidoscopio"

Il **Kaleidoscopio** e' un giornale mensile autogestito a distribuzione locale, stampato in proprio. Nasce dall'idea originale di un gruppo di giovani di Satriano cha ha scelto di creare un canale di comunicazione autonomo e dal linguaggio moderno, giovanile e frizzante, molto apprezzato dall'intera comunita'. Articoli, poesie, riflessioni, rubriche culturali, passatempi, tutto cio' e' il Kaleidoscopio... **Per Info o contributi:** kaleidoscopio2006@yahoo.it - Tel. **340 8091043**



VIVAI AZZATO



PRODUZIONE
PIANTE DA TARTUFO
FORESTALI E FRUTTIFERE
TARTUFO FRESCO
E CONSERVATO

C.da Prito - Satriano di Lucania (PZ)
Info: 0975 200100 - 331 2863942
www.vivaiazzato.it - info@vivaiazzato.it



Bar del Corso

di Paolo Cammarota



Per rilassarsi e trascorrere un po' di tempo in compagnia

Corso Trieste 56
Satriano di Lucania (PZ)

Palladino Bibite

Il tuo
SUPERMERCATO di fiducia

Via Nazionale 70 - Satriano di L. (Pz) - Info: **328 8231407**



MIGLIONICO MICHELE

Ricambi Auto & Lubrificanti



DAL 1979 CON COMPETENZA E PROFESSIONALITA'
PER **BASILICATA VALDIANO E CILENTO**



Via Campo di Rato (Zona Industriale)
Satriano di Lucania (PZ) - Tel: **0975 383091** Fax: 0975 383548
E-Mail: miglionicom@tiscalinet.it

Il Cineteatro "ANZANI"

Dall'estate del 1993 Satriano ha un teatro, nuovo ed elegante, caratterizzato dalla facciata frontale con significativi dipinti artistici. Passato e presente, realtà e fantasia si fondono in questo dipinto murale, eseguito da *Mauro Trotta* e *Nicola D'Agostino*, uniti dalla musica del tempo, simbolicamente rappresentata da un ritornello popolare. Nella parte sinistra della parete, M. Trotta ha tracciato l'immagine della piazza, che è sorretta dal teatro stesso, com'era un tempo, dominato dal castello, ora semi caduto. L'immagine del paese procede in avanti trasformandosi in musica, avvolto in quel pentagramma del ritornello locale. Danza la ballerina dipinta sul portoncino - podio ed annuncia lo spettacolo di prosa che le maschere invitano a vedere. Vi sono le maschere tipiche di varie tradizioni culturali, Pulcinella seduto sulla finestra - sgabello che suona accompagnato dal mandolino di Arlecchino, sotto lo sguardo attento e triste del Pierrot col suo flauto tra le mani. Molti nomi illustri hanno calcato questo palco: **Flavio Bucci, Mario Scaccia, Benedetto Casillo, Aldo Giuffrè, Debora Caprioglio, Gianfranco D'Angelo, Ulderico Pesce, Simone Schettino, Patrizio Rispo, Corrado Tedeschi, Anna Mazzamauro, Maurizio Crozza** sono solo alcuni esempi, accolti da una popolazione sempre attenta ed entusiasta.



La struttura teatrale, il cui interno è molto comodo e confortevole, ha ospitato compagnie di nota rilevanza nazionale, organizzato rassegne in ambito regionale, istituito corsi annuali di teatro, allestito spettacoli di prosa e cabaret e allietato gli appassionati di musica con concerti.

Associazione "Amici dei Fanciulli"

Lo scopo ammirevole dell'Associazione "Amici dei Fanciulli" è quello di garantire un soggiorno in Basilicata e regioni limitrofe ai bambini della



Bielorussia vittime della nube tossica di Chernobyl, e solo da Orfanotrofi bambini Ucraini. Chi è interessato ad ospitare un bambino o una bambina, o a dedicare un po' del suo tempo all'Associazione può contattare:

Presidente Rocco Bruno Tel. 0975 383027

328 6594672 - mail: roccobruno@tiscalinet.it

ASSOCIAZIONE "AMICI DEI FANCIULLI"

Corso Trieste - 85050 SATRIANO DI LUCANIA (Pz)



**Calzature
delle *miglior* marche**

Satriano di Lucania (Pz)

Info: 0975 383705 - www.4passicalzature.it

TRADIZIONI LUCANE

di Daniele Formicola

Prodotti Tipici Lucani

Lavorazione latte a vista in Fiere e Sagre

Possibili vendite con spedizioni

Via S. Rocco 11 - Satriano di L. (Pz) - Info: 392 4953947

U STRUSCJ^e

**BAR
Pizzeria
Degustazione
prodotti
Tipici**



Via Nazionale 14 - Satriano di L. (Pz) - Info: 392 4953947

Snack Bar Vibbo'

di Vincenzo Sangiacomo



**Ricevitoria
Computerizzata
Ricariche
Online**

P.zza Plebiscito - Satriano di L. (Pz) - Tel. & Fax 0975 383716



GASTRONOMIA SATRIANESE



Ottimi i formaggi, soprattutto il pecorino. Saporite le salsicce e gli insaccati paesani, particolarmente usate le "Soppersate", affettate a "truoppoli" (= fette grosse), conservate in "pranne" (= vasi di terracotta) con l'olio. Tipico piatto locale sono i "cavatelli" fatti a mano. Altra pasta a mano ma meno usuale sono le orecchiette e fusilli con salsiccia paesana. Altre pietanze usuali sono le "lagane" (= tagliatelle) e fagioli, patate e baccalà, minestra di cavoli con l'osso di prosciutto, e con muso, orecchio e coda di porco sempre pestato e prezzemolo ovvero "l'acciatura", tutto bollito in brodo con un po' di finocchio. Ancora patate bollite con uno sritto di lardo, aglio e peperoncino: le "patat hrell". Molto usati i peperoni ripieni. Caratteristiche sono i "pizz coche" e le "pizze chien". Particolarmente saporiti capretti ed agnelli paesani. Specialità è "Lu Lepr Chin"

RICETTE TIPICHE

Cavatelli e patate

S'impasta all'incirca mezzo chilo di farina, dopo aver lavorato bene l'impasto, si creano i cavatelli con due dita. Si sbucciano le patate e quando sono quasi cotte si calano i cavatelli. Dentro la padella si soffrigge il lardo, l'aglio, il peperoncino tritato e si condiscono i cavatelli e le patate

Coniglio ripieno ("Lu lepr chin")

Si pela il coniglio, si apre solo sulla pancia giusto il necessario, si tirano le interiora, si lava e si lascia asciugare. Da parte si prepara il ripieno: con quattro uova, formaggio e salame, si riempie il coniglio, si cuce l'apertura sulla pancia, si mette nel forno per il tempo necessario di cottura. Da parte si prepara la salsa, quando bolle si cala il coniglio per circa venti minuti.

Pizza rustica

Per la pasta: kg 1 di farina, lievito, sale. Si lavora e si lascia asciugare per circa due ore. Ripieno: formaggio pecorino 1/2kg, toma fresca 1 Kg, un pezzo di salame, prezzemolo, circa 10 uova. Si mescola il tutto, si allunga la pasta già lievitata, si riempie e si cuoce in forno già caldo.

Nuova Apertura

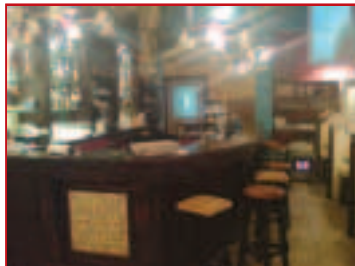
ArtARREDO

Mobili

Complementi di Arredo
Studio d'Interni

Corso Trieste - Satriano di Lucania (Pz)

Info: 0975 383758



CRAZY HORSE



Locale SKY
con Maxischermo

Crazy Horse Week
Martedì chiuso
Giovedì karaoke
Venerdì
Musica Live



BIRRERIA
CON CUCINA
PIZZERIA
PANINOTECA
RONERIA
Ampia scelta
di Birre

enjoy your life !!

Satriano di Lucania (Pz) - presso Maneggio Comunale - Info: 392 5644352

Associazione **SORBO**

...dove Natura, Animali, Benessere e Spiritualita' convivono

Sorbo nasce dall'intimo e incondizionato amore per il creato.

Il sorbo e' un piccolo arbusto, con foglie semplici di colore verde lucente. Fiorisce in aprile-maggio e fruttifica in settembre.



E' detto anche farinaccio perche' nel passato, in tempi di carestia, i frutti seccati venivano ridotti in farina e mescolati al pane. Ama il sole e tollera bene aridita' e basse temperature. Ha crescita lenta ed e' molto longevo con un legno duro e forte.

Nella piccola radura dell'associazione e' presente questo albero che era un esile arbusto 27 anni fa, quando **Rocco Giuliano**, anima e fac-totum dell'Associazione, ha deciso di dedicare il suo tempo a questo luogo. Ora esso e' immerso in un ambiente di rara armonia dove natura, animali e una cappella dedicata a San Francesco si offrono a chiunque voglia riflettere, ammirare e lasciarsi incanta-



re da un filo d'erba o da un fiore. A tutto questo fa da cornice il tagliare dell'asinello, il cinguettare di un passerotto, il belare delle caprette nane, il bramire dei daini, lo

starnazzare delle oche e il paupulare dei coloratissimi pavoni. **Sorbo** e' anche un acronimo di ispirazione francescana: *Servo Operante Rinnovo Buone Opere*. L'obiettivo dell'associazione e' di mantenere in equilibrio e valorizzare un ecosistema boschivo attraverso un ricco ventaglio di attivita' coordinate con esperti qualificati in diversi settori. Si propone per l'educazione ambientale, gite scolastiche, ritiri spirituali, percorsi di benessere psico-fisico, fitness, trekking, catering .B&B.

COME ARRIVARE: *Uscita Satriano Centro della Tito-Brienza, direzione Bosco Ralle per 2,6 km, poco prima dei laghetti.*



SORBO - C.da Bosco Ralle 4
Satriano di Lucania (Pz)
INFO: **0975 383624 - 338 9359775**
e-mail: associazione.sorbo@hotmail.it

CURIOSITA'

Alcune antiche unita' di misura in Basilicata

CURIOSITA'

1 TOMOLO di terra equivale a 33 ARE
2 Mezzetti = 4 Quarti = 8 Stoppelli = 24 Misure
1 Mezzetto = 17 Are
1 Quarto = 9 Are
1 Stoppello = 4 Are

Il valore del "tomolo" in alcuni paesi del MARMO MELANDRO:

Satriano di Lucania = Vietri = Savoia =
Pescopagano = Balvano = Sant'Angelo Le Fratte
= Brienza = 3333 mq • Tito = 4000 mq • Bella =
4115,22 mq • Muro Lucano = 4486,48 mq

Legna da Ardere

Si misura a quintali o a "canna"
(la "canna" equivale a 4,25 m di lunghezza,
1,06 m di altezza, 0,90 m di larghezza).
Circa 22,25 quintali se tagliata fresca;
18,20 quintali se stagionata

Olive

Si misurano in quintali o a *tomolo*.
Il *tomolo* e' in media lt. 55,50

Il vino

Si misura in Barili e in media corrisponde a 40/50 lt

Rocco Robertucci

STUDIO DENTISTICO

Dott. Pietro Renato Tedesco
ODONTOIATRA

Per info e appuntamenti:

Via San Martino 46 - SATRIANO DI LUCANIA (Pz)

C.so Europa 3 - MATINELLA DI ALBANELLA (Sa)

0828 984695 - 335 6873845

mail: pietro.tedesco@libero.it





Sasso di Castalda

Natura, storia e tradizioni lucane

Abitanti: 967 - Provincia: Potenza

Superficie: 45,21 Km² - Altitudine: 949 m



COME ARRIVARE

Dalla A3 Sa-RC uscire ad Atena Lucana ed imboccare la SS 598-Val d'Agri, immettersi quindi sulla comunale per Sasso il cui ingresso è segnalato dal tondino nero (in basso). Dalla Sicignano - Potenza, Autostrada in alto, uscire a Tito, imboccando quindi la Tito - Brienza, con successiva uscita per Sasso segnalata dal tondino nero (in alto).



Cenni Storici

Di origine molto antica, forse abitata già al tempo dei Romani, in quanto da alcuni importanti documenti storici di epoca Bizantina appare menzionato come "Petra Augustandi". Intorno al 300 d. C. è documentato l'attraversamento del territorio di Sasso da una grossa arteria stradale romana: la *via Herculia* che da Venosa per Potentia si dirigeva a Grumentum per proseguire



oltre attraversando da Nord a Sud la Lucania. La presenza e l'importanza di questa strada sono state attestate nelle " *T a v o l e Pentiugerane* " e

dallo "Itinerarium Antonini" in cui è citata come unica stazione intermedia tra *Potentia* e *Grumentum* (Acidios). Nell'eta' sveva erano presenti sul territorio di Sasso due casali; uno, detto *Saxum*, ubicato ove attualmente sorge il centro abitato, l'altro *Petra Castalda* ubicato nell'omonima località in cui ancora oggi sono visibili i resti di alcune costruzioni.

Una visita al paese e' sicuramente consigliabile per chi ama un tipo di turismo alternativo e a contatto con la natura. Le ultime amministrazioni



hanno posto proprio l'aspetto della promozione turistica tra i punti cardine del proprio operato; e l'impegno

e' costantemente teso alla valorizzazione di questo stupendo territorio.

In questo contesto si inseriscono le nuove *Piste da Sci*, di recente apertura in localita' *Pierfaone-Sellata*; e la

ristrutturazione della rete viaria che ha reso davvero agevole, rispetto al passato, il raggiungimento del borgo, fino a qualche anno fa costretto ad un isolamento quasi forzato.



Tra le altre importanti iniziative delle recenti amministrazioni tese alla valorizzazione del territorio si segnalano:

- La ristrutturazione della zona "Manca" (Borgo antico).
- L'apertura dell'"*Oasi Faunistica*" in localita' Serrone.
- La nascita del "'*Centro di educazione ambientale*" in collaborazione con Legambiente.

Time Bridge

QUANDO LA BIRRA DIVENTA CULTURA

Il Time Bridge è l'unico PUB BIRRERIA in zona che spilla specialità AUGUSTINER. E' un privilegio e una gioia per il locale che ha investito dal principio su tre concetti fondamentali: tradizione, qualità e servizio.

AMPIA VARIETA' DI BIRRA BELGA



Locale rinnovato con nuovo piano ed ampi spazi

SASSO DI CASTALDA (Pz) - Via Provinciale 5

Info: 333 4768996 - 328 8971600

www.timebridge.it - Mail: info@timebridge.it

I dialetti lucani, retaggio della cultura contadina

Seppur con variazioni e cadenze proprie, i diversi dialetti lucani presentano una base regionale comune ed elementi fonetici e morfologici riscontrabili anche in aree limitrofe. Tale sovrapposizione si deve certamente alla posizione geografica della regione, 'stretta' tra Puglia da un lato, Campania e Calabria dall'altro.

Tra tutti il più significativo è proprio il caso della parlata di Maratea, che si discosta sensibilmente da quella di altri paesi sia per l'influenza delle regioni contermini, sia per la posizione sul mare che ha portato frequenti contatti con altre genti. Anche le dominazioni straniere succedutesi nella regione lucana hanno avuto un'influenza sui dialetti, riscontrabile nella presenza di parole di origine greca, bizantina, francese o spagnola. Un tempo tra le popolazioni lucane il dialetto era predominante: l'isolamento dei paesi arroccati sulle montagne, la scarsità di strade, la miseria

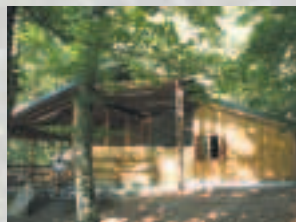
e l'inesistenza di un programma culturale da parte della classe dirigente non agevolavano certo l'emancipazione generale e mantenevano il dialetto come unica forma di comunicazione tra la gente. Oggi anche in Basilicata il dialetto sopravvive solo in alcune aree ristrette e isolate, tra gli anziani e, in parte, negli intimi rapporti familiari. Le migrazioni interne e il servizio militare in regioni diverse sono stati i primi fattori che hanno inciso sull'integrità delle lingue tradizionali, ma le cause principali della loro progressiva scomparsa sono state la scolarizzazione e la diffusione capillare dei mezzi di comunicazione di massa, primo fra tutti la televisione ormai entrata in tutte le case.

Così forme e parole dei dialetti lucani diventano oggetto d'indagine per gli studiosi, interessati a salvare dall'oblio gli antichi canti, le nenie, i proverbi della tradizionale cultura contadina di queste terre.



AREA Pic-Nic COSTARA VIBBO'

Gestione dei F.lli Sangiacomo



Immersi nella natura in un'oasi di pace e tranquillità, in località COSTARA, è situato il **Ristorante (Area Pic-nic) "Costara Vibbo"**.

A circa 15 minuti da Satriano di Lucania e da Brienza, 5 da Sasso di Castalda, è il luogo ideale per trascorrere momenti rilassanti



assaporando il meglio della cucina lucana e nazionale: dai gustosissimi antipasti ai prelibati piatti a base di carne locale. Situato a circa 1200 m s.l.m. e' perfetto nella stagione estiva per sfuggire alla calura del periodo. Ampio parcheggio; gazebo all'aperto, totalmente immerso nel bosco tra stupendi alberi ad alto fusto.

Serate a tema, musicali e CABARET

Località COSTARA - Sasso di Castalda (PZ) - INFOLINE: **328 6594683**



MEGACOM

**HARDWARE
& SOFTWARE**

SOLUZIONI

... per il mondo che lavora

SERVIZI AVANZATI

- Assistenza Tecnica
- Formazione rivolta ad Imprese ed Enti Locali
- Servizi Multimediali, realizzazione di CD-Rom e Siti Internet
- Realizzazione Reti Cablate
- Assistenza tecnica presso il cliente, telefonica, via e-mail, presso laboratorio

AZIENDA CON CERTIFICAZIONE DI QUALITA'
UNI EN ISO 9001:2000
Cert. del 16/6/2006 CSI Certificazione e Testing



Viale Stazione 105 - BRIENZA (Pz)
Tel. **0975 384074** - Fax 0975 384884 - www.megacom.it - info@megacom.it



BRIENZA

Patria di Mario Pagano

Scrittore e uomo politico nato a Brienza nel 1748

Provincia: Potenza - Altitudine: 713 m - Abitanti: 4085



Il borgo di **Brienza** è un susseguirsi incessante di antri e piccoli tuguri scavati nella roccia, di modeste abitazioni e di qualche più signorile costruzione.

La *Via degli Archi* ne è uno degli angoli più accattivanti: archi poveri e stretti che si rincorrono su un budello in cui si riesce a stento a conservare la linea del cielo e che culmina in una piazzetta scoscesa dove le case sembrano la proiezione necessaria della roccia. Alle pendici del borgo medievale e a sinistra della fine di Via M. Pagano si apre la suggestiva Piazzetta del Sedile. La Salita di S. Maria si presenta con il "*Chiazzino*" ov'era situata la porta principale del borgo e dov'è possibile ammirare il portale di pietra più bello del paese.



Inerpicandosi fra le fitte stradine della rocca prima di giungere al Castello, verso sinistra, si consiglia di dedicare parte della visita a quello che rappresenta uno degli esempi migliori e più impressionanti di architettura contadina del tardo-medioevo.

Storia - Le Origini

Il sacerdote **Giuseppe Paternoster** (1823-1888), raccontando in uno scritto le vicende del luogo dove era nato, osservava che *"malagevole, per non dire impossibile, si è l'origine del nostro Paese, essendo come quella di tante Città e Paesi del Regno ravvolta nei misteri dell'antichità. Di Brienza non fa menzione scrittore alcuno; né vi sono tradizioni che ci guidano al vero. Il sito però ove trovasi edificato, quello che ora chiamasi antico Paese intorno al Castello, accenna a quel periodo di tempi procellosi, in cui le continue invasioni barbaresche costringevano i Popoli a ridursi in luoghi pressoché inaccessibili, per cansare stragi e rapine. Secondo Giuseppe Gattini, Brienza veniva "nomata Burgentia e non si sarebbe alieni dal credere possa essere stato un accantonamento di terre burgansatiche ridivenute poi feudali, o semplicemente un borgo"*.

Eventi e Appuntamenti

Fucanoie: Falò rionali con balli e gastronomia tipica; 19 marzo (S. Giuseppe), 25 marzo (S. Annunziata).

Festa del SS. Crocifisso: di particolare interesse le sacre rappresentazioni dell'Incontro e del Volo dell'Angelo: -

I domenica di maggio e II domenica di settembre.
Festa di San Cataldo: patrono del paese - 10 Maggio
Estate Burgentina: manifestazioni di cultura e spettacolo a cura della Pro Loco - 1/15 Agosto.
Folk Ciack: video rassegna della Demoteca "M. Danza Sproviero" - Agosto.

Palladino Bibite

**Il tuo
SUPERMERCATO di fiducia**

Via Infante 44 Brienza (Pz) - Info: 328 8231407

ELETTROTERMICA
Nigro

di Antonio Nigro

Installazione - Manutenzione - Progettazione*
**Impianti di Riscaldamento
Condizionamento**

ALP GAS - Idrosanitari - Antincendio - Impianti
Elettrici - Antintrusione - Rivelazione incendi

ESPERIENZA - QUALITÀ - GARANZIA

**Costruzione di condotte aerauliche e in
alluminio preisolato - Manutenzione
Caldaie a Gas - Controllo Combustione
secondo DPR 412/93 e UNI 10389**

* Consulenza Tecnica: Studio di progettazione impianti
Ing. Raffaele Votta - Telefax 0975 354059 - Villa D'Agri (PZ)

Via S. Giovanni Bosco 19 - Telefax **0975 384027**
cell. **348 8567945** - BRIENZA (Pz)
www.pianetasud.it/nigroantonio.htm
mail: nigro38@interfree.it

MARSICONUOVO

Provincia: Potenza - Ab.: 6.018 *Marsicani* - Alt: 780 m



All'uscita della galleria "Castel di Lepre", sulla SS. 598, direzione sud, all'inizio della fertile e rigogliosa pianura della Val d'Agri, appare **Marsiconuovo**. E' una splendida cittadina il cui centro storico si sviluppa su tre colline, diramazioni dell'Appennino Lucano, situata a 865 metri sul livello del mare, a 40 Km dal capoluogo Potenza. Osservare il paesaggio e' immagine gradevole e quasi speciale,

perche' rammenta la dolcezza di quello umbro con le sue pennellate di verde e la serena presenza dei campanili delle sue Chiese,



magnificato dallo scenario dell'Appennino che qui e' dominato dal **Monte Volturino** (m 1836), ricco di boschi di alto fusto e sede di un importante stazione invernale. Sede della Diocesi sin dall'anno 853, offre testimonianze della sua tradizione cattolica attraverso la presenza del Convento dei Benedettini (sede poi del Ginnasio Marsicano), quello dei Cappuccini (S. Maria di Loreto), la Chiesa di S. Michele (prima cattedrale marsicana), quella di S. Gianuario, patrono della citta', e tantissime altre sparse sull'intero territorio. Appartenuta prima ai Sanseverino, Conti di Marsico, fu poi feudo dei principi Pignatelli, nel Palazzo dei quali e' oggi allocata la sede municipale.



Buona tavola e tranquillita'

L'**Agriturismo Vignola** e' a pochi chilometri dalle piu' belle localita' sciistiche della zona. Offre ospitalita' e ristoro, camere per un totale di 15 posti letto, prodotti tipici locali, specialita' alla brace, parco giochi per bimbi. **Maneggio** con **Corsi di Equitazione** per grandi e piccini. E' gradita la prenotazione. Resta chiuso il mercoledi'.

AGRITURIST VIGNOLA - C.da Capo d'Acqua
Marsiconuovo (PZ) Tel: 0975 342511

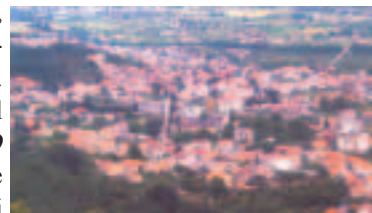


PATERNO

Provincia: Potenza - Abitanti: 4.189 - Alt: 630 m



Il paese sorge nella fertile pianura della valle dell' Agri, e le sue origini sono remote, come è stato dimostrato dal ritrovamento di alcuni reperti archeologici. Originariamente la popolazione era sparsa nel luogo dove oggi sorge la chiesa Madre dedicata a San Giovanni Evangelista, mentre nelle campagne circostanti erano sparse le case dei contadini suddivise in 12 frazioni. In seguito alle continue invasioni, gli abitanti si aggregarono a quelli di Marsiconuovo ed il territorio ne divenne frazione fino al 1973, anno dal quale il comune fu autonomo. Probabilmente il nome di **PATERNO** ha avuto origine dal termine di



"*Paternicum*" che significa terra dei padri. Il terremoto del 1857, che distrusse anche molti paesi limitrofi, viene ricordato con una processione il 17 dicembre, infatti una credenza popolare dice che gli abitanti scampati al terribile terremoto, portarono la Madonna del Carmine in processione per fermare la catastrofe. In località



Piazzolla si trova la chiesa di San Bartolomeo di proprietà dei Rautiis di Tramutola che è collegata ad una cappella privata di proprietà della famiglia Menduni - De Rossi dove

sono conservati dipinti del 600. L'attività più praticata dalla popolazione è l'agricoltura, diffusi sono anche gli allevamenti di bovini, caprini e ovini dal cui latte si ricavano noti prodotti caseari.

Tutto per la scuola ed altro...

Il negozio **BOOK STORE** a Paterno, presente sul mercato da quasi 20 anni, e' una fornitissima edicola e cartoleria con tutto cio' che necessita per la scuola. Distribuzione **testi scolastici**. Tratta inoltre zaini **SEVEN** e tante altre marche conosciutissime;

Articoli da regalo, curiosita' e tanti gadgets. Giocattoli educativi e per la scuola da 0 a 6 anni **Clementoni**, **Educa**, **Ravensburger**. E' inoltre **CD SHOP** e **VIDEO SHOP**.

BOOK STORE di Clara Pietrafesa - **PATERNO (Pz)**
Via Acquareggiante 20/22 - Telefax 0975 341824 - Nuova Sede



LA LUCANIA E LE TRADIZIONI POPOLARI

La **Lucania**, proprio per la sua posizione, per secoli ai margini delle grandi strade di comunicazione "si presenta rispetto alla tradizione popolare come un'area prevalentemente conservativa" come scrive Giovanni Bronzini che con Ernesto De Martino ha maggiormente studiato questo aspetto della regione. Nelle campagne, soprattutto del materano, pur in una situazione economica del tutto cambiata anche per merito della Riforma fondiaria, sopravvivono usi e tradizioni la cui origine si perde nella notte dei tempi.

Non e' facile indicare i paesi perche' sono situazioni sporadiche. Come ad esempio il Morgengab o "dono del mattino" (si noti la parola germanica) introdotto dai Longobardi: consiste nel dono di parte dei suoi beni che il marito fa alla moglie all'alba della prima notte di nozze, come ringraziamento per l'amore donatogli. Se si pensa che, come abbiamo detto, la Lucania e' scarsamente popolata, s'immagina bene che, in sperdute case rurali, l'uso persiste.



Vi e'poi il rito dei Maggi che, un po' modificato, lo si ritrova anche come rito nuziale. Infatti, in Lucania dalla fine del '700 sino a meta' dell'800 circa, spesso le nozze venivano celebrate all'ombra "*dell'albero della liberta'*", al centro della piazza principale, compiendo tre giri intorno ad esso e pronunciando formule piu' o

meno magiche. La piu' antica "**Festa dei Maggi**" si svolge ad Accettura (Matera) di cui e' ampiamente trattato in dettaglio nel servizio su Accettura. Successivi ad Accettura, i Maggi di Castelsaraceno (Potenza), per la festa di S. Antonio, si chiama festa dell'antenna (l'albero) e si svolge il 19 giugno, con inizio, pero', il 12, con la scelta dell'albero.

Molte le feste della **Settimana Santa** (Maschito, Ruvo, Villa d'Agri in provincia di Potenza; Matera, Aliano, in provincia di Matera): la piu' spettacolare e', comunque, la Processione dei Misteri a Barile (Potenza) nel primo pomeriggio dei Venerdi' Santo.

DA DOVE DERIVA IL NOME LUCANIA?

Esistono varie ipotesi sull'origine del toponimo **Lucania**:

- dai **Lucani**, popolazione osco-sabellica proveniente dall'Italia centrale, che a loro volta avrebbero preso il nome dall'eroe eponimo Lucus;
- dal termine latino **lucus** ("bosco");
- dal termine greco **lykos** ("lupo");
- dai **Lyki**, popolazioni provenienti dall'Anatolia che si sarebbero stabiliti nella valle del fiume Basento;

Una suggestiva leggenda vuole che il nome fosse dato da un popolo diretto verso sud, una volta giunto in una terra dalla quale si vedeva sorgere il sole, e che il nome Lucania indicasse quindi "*terra della luce*".

Il toponimo **Basilicata** compare nel XIII secolo. Proviene dal greco basilikos, termine con cui venivano chiamati i governanti bizantini della regione. Basilikos in greco vuol dire "funzionario del re" e deriva da un'altra parola greca: basileus (re). Un'altra ipotesi, meno accreditata, e' che l'origine del nome sia legata a quello dell'Imperatore bizantino Basilio II di Bisanzio. Durante il periodo fascista la regione riprese il nome Lucania, ma con la nascita della Repubblica tornò a chiamarsi Basilicata.



Via Cerruto 2 - 85044 LAURIA (Pz)
Tel: **0973 626012** - Fax: 0973 626012
mail: ecodibasilicata@tiscali.it
Indirizzo lettere al direttore:
jfklauria@tiscali.it
www.ecodibasilicata.it



Societa' Cooperativa a r. l.
C.da Torrette - Tramutola (Pz)
Tel. **0975 356959**

...per conoscere e farsi conoscere...

Admaiorasemper



Pianeta SUD®

2009

Pianeta SUD®

Pianeta SUD®

Pianeta SUD®

Pianeta SUD®

Pianeta SUD®

Pianeta SUD®

1998

**DAL 1998
3000 AZIENDE
E 280 ENTI
HANNO SCELTO
Pianeta SUD**



www.pianetasud.it

Per conoscere e... farsi conoscere



VIGGIANO

Citta' di Maria e dell' arpa

Provincia: Potenza Abitanti: 3200 Alt.: 1023 m



Viggiano, citta' di Maria e dell'arpa, dista circa 70 km da Potenza, domina l'Alta Valle dell'Agri con il suo arroccato centro storico che si adagia su due alture: l'una, piu' alta, denominata "Castello", l'altra, piu' bassa, "Le Croci". Sorse, a valle, a pochi chilometri dalla citta' di *Grumentum*, come villa di una famiglia gentilizia romana; si trasformo' poi in "*pagus*", i cui abitanti, nel secolo X, per sottrarsi alle incursioni dei Saraceni, si rifugiarono sulla corona montana, creando nell'attuale sito un insediamento abitativo. Poche ma certe le tracce dell'influsso che Bizantini e Basiliiani esercitarono in epoca medievale: la chiesetta rupestre di S. Maria "La Preta" sul torrente Casale e la scultura lignea della Madonna Nera. Nel XVI secolo vennero edificate la Cappella sul S. Monte, destinata ad accogliere la venerata Statua della Madonna, e la chiesa di S. Pietro Apostolo, mentre fioriva il convento di S. Maria del Gesu', fondato dai Francescani nel 1475. Nei secoli XVII e XVIII Viggiano fu un paese prospero e produttivo; si affermo' l'artigianato, in particolare quello del legno (costruzione di strumenti musicali), e si diffuse la fama del Viggianese "*musicante*", la cui temporanea migrazione contribuì notevolmente al progresso economico e civile della comunita'. Avvenimento di rilievo fu nel 1892 l'incoronazione della Statua della Madonna, eletta Regina e Patrona della Lucania, a sottolineare la crescente importanza del Santuario, elevato da Paolo VI nel 1965 a Basilica Minore Pontificia. L'incoronazione e l'elezione della Madonna sono state rinnovate da Giovanni Paolo II, nel 1991, in occasione della sua visita in Basilicata. Fin dalla seconda meta' dell'800 sede di importanti servizi di livello comprensoriale e recentemente al centro di processi di sviluppo turistico ed industriale, **Viggiano** e' oggi il cuore di una vasta area interessata da attivita' estrattive (petrolio) condotte dall'ENI s.p.a. E' inoltre sede della *Fondazione Mattei*, prima del Sud italia.

AMBIENTE E TURISMO

La "*musicalita*" ha radici ancora piu' profonde di quelle storiche. Nasce dalla stessa voce della natura che generosa, in un continuo frastagliato di monti, coperti di boschi e ricchi di sorgenti, corsi d'acqua e sentieri, abbraccia tutt'intorno il paese, racchiudendolo come una perla nell'Appennino Lucano. E' possibile effettuare trekking, escursioni, cavalcate, passeggiate nelle faggete e lun-



go i torrenti Alli e Casale. Disponendo di moderne e confortevoli strutture ricettive, di belle piste di fondo e di discesa e di efficienti impianti di risalita (localita' Montagna Grande a 1600 m), Viggiano e' una delle piu' attrezzate ed ospitali stazioni di turismo invernale del centro-sud e uno dei maggiori centri turistici della Basilicata. Ottimi i collegamenti con le Regioni vicine, ampia la possibilita' di utilizzare a scopo ricettivo il ricco patrimonio edilizio del centro storico e di fruire dei prodotti tipici locali (salumi, formaggi, olio, vino a cui recentemente e' stato attribuito il marchio DOC). Da segnalare infine l'istituzione di una riserva naturale per la tutela del territorio, gestita dal wwf.

TRADIZIONI E FOLKLORE

Da tempi remoti e' invalsa la consuetudine di trasportare la *Statua della Madonna*, la prima domenica di maggio da Viggiano al *Sacro Monte* (1725 m) e di riportarla in paese la prima domenica di settembre. Ancora oggi la tradizione si ripete, con accenti di alta spiritualita' mariana e in una cornice di particolare suggestione e di tipico folklore lucano, con la partecipazione di migliaia di pellegrini, provenienti non solo dalla Basilicata, ma anche dalle Regioni limitrofe. *Citta' di Maria*, dunque, ma anche "*paese dell'arpa*"; la "*musicalita*" del borgo si trasmette anche attraverso i vicoli irripetibili e gli angoli pittoreschi del centro storico; emblemi d'arpe e di strumenti musicali scolpiti, con antica fattura, su chiavi di volta, si ergono a testimoni di un passato famoso in tutto il mondo. Infatti, la storia degli artigiani, maestri nella costruzione di arpe, e quella di musicisti di talento, noti e meno noti, emigrati in ogni angolo della terra e' la storia stessa di Viggiano, dal sapore talvolta leggendario, che l'ha reso negli ultimi secoli libero nel pensiero e avanzato nei costumi e lo rende oggi sede ogni anno di prestigiose manifestazioni musicali: "*Concorso Internazionale di flauto*" e "*Festival Internazionale*", intitolati al celebre flautista viggianese *Leonardo De Lorenzo*; "*Festival Jazz*"; *Rassegna della Zampogna Lucana*.



Comune di VIGGIANO (PZ)
Via Roma 63 - Tel: 0975 61142 - Fax 0975 61137
www.comuneviggiano.it - sitoweb@comuneviggiano.it

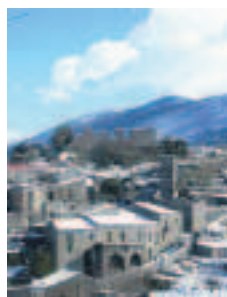
TRECCHINA

Abitanti: 2.404 - Altitudine: 500 m - Prov: Potenza

Le origini di **Trecchina** sono molto incerte, ma le ipotesi più verosimili sono sostanzialmente due: secondo l'abate G. B. Pacichelli, Trecchina sorse durante



la seconda guerra sannitica, dallo stanziamento di una guarnigione romana, con il nome di Terenziana; secondo quanto afferma invece G. Antonini i fondatori del luogo sarebbero dei Greci che abbandonarono le proprie terre durante la guerra del Peloponneso, per edificare un paese in un posto che somigliasse il più possibile alla loro patria. La Madonna è scelta come



protettrice del paese a seguito di un miracolo avvenuto nel 1731: una frana, dopo aver seppellito quasi integralmente il paese, si arresta improvvisamente e inspiegabilmente in prossimità della piazza. I trecchinesi si convincono di essere stati miracolati e da allora ogni anno, in occasione della processione (21 novembre)

danno un cero votivo alla Madonna in segno di gratitudine. La storia di **Trecchina** è segnata da eventi tragici, tra cui la peste del 1656 e il terremoto del 1783, ma anche da periodi di benessere. Infatti, come feudo, il paese ha un destino migliore rispetto a quello dei paesi limitrofi, i suoi feudatari si mostrano disponibili con il popolo, in particolare durante il governo spagnolo di Giovanna Zufia, duchessa della Saracena, Trecchina appare luogo privilegiato di divertimento e ritrovo per la nobiltà del circondario. I governi spagnoli mostrano però un'incapacità di gestione delle risorse del territorio, tanto da impoverirlo e venderlo.



del benefattore del villaggio, Francesco .

PARRUTTA: un villaggio poco distante dal fiume Noce lungo cui gli abitanti si dedicano da sempre e con abilità alla pesca di trote ed anguille. Ancora vi si produce dell'ottimo vino barbera.

MAURINO; BOLAGO COLLA

CURIOSITA': "LE FESTOLE"

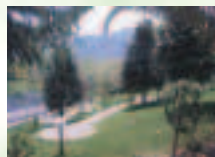
Nel dialetto Trecchinese il termine Festola sta ad indicare Burrone, Forra. Ed in effetti le Festole di Trecchina, ed in special modo la Grande ha le caratteristiche morfologiche di una profonda forra.

Esse, nel passato, sono sempre state un tabù per la popolazione locale: tantissimi racconti, frutto delle fantasie e nello stesso tempo della paura della gente, parlano di streghe, di mostri e di maledizioni per gli esploratori. Ma ogni tabù, ogni paura, ogni credenza popolare è stata sfatata nel 1977, quando gli speleologi di Trecchina con l'intervento di altri colleghi pugliesi e liguri attaccarono le oscurità della Festola Grande.

*La presenza nei dintorni di molte località di soggiorno, dalla stessa Maratea a Praia e Scalea, la costiera cilentana e i monti Sirino e Pollino, fanno di **Trecchina** un ottimo punto di riferimento per il turista in cerca di un luogo ameno dove poter trascorrere momenti di relax a contatto con la natura; qui di seguito un consiglio dove alloggiare.*

Hotel La Quietè

L' **Hotel "LA QUIETE"** e' il luogo ideale per trascorrere soggiorni piacevoli in ogni stagione, circondati da una natura incontaminata. L'albergo e' infatti situato in una posizione altamente privilegiata, lungo la S. S. 585 Valle del Noce che congiunge l'autostrada del Sole A3 al Mar Tirreno e che costeggia il fiume Noce, con campi da pesca collaudati dal CONI. E' a soli 15 minuti dalle spiagge di **Maratea**, a pochi chilometri dal suggestivo paesaggio di **Rivello**, dagli impianti sciistici del Monte Sirino e dal Parco Nazionale del Pollino. Tutte le camere sono dotate di telefono, bagno ed aria condizionata. La struttura comprende, oltre all'albergo, anche un piacevole bar, una gustosa pizzeria ed un ottimo ristorante con cucina casereccia dotato di due sale con aria condizionata.



S.S 585 Fondovalle Noce - Tel: 0973 826198 - 826677
85049 TRECCHINA (Pz) - Italy - www.la-quiete.com
E-mail: info@la-quiete.com - prenotazione@la-quiete.com

LE CONTRADE:

PIANO DEI PERI

E' il villaggio più a sud di Trecchina e più antico, l'ultimo angolo di paese, con le sue case basse in cui abitano, ormai, poche persone. Se vi capita di incontrare qualche vecchietto che si aggira per la piazza del villaggio, vi racconterà ancora le gesta del Brigante Luca Conte, che nel 1806 si annidava in quella zona, oppure

NEMOLI

Abitanti: 1.590 - Altitudine: 670 m - Prov: Potenza



Posizionato a mezza costa del Massiccio del Sirino, **Nemoli** è il paese più piccolo della *Valle del Noce*. Il territorio è contrassegnato dal Monte Sirino ed è delimitato dal fiume Noce, dal torrente Torbido, dal torrente Pulcino, dal torrente Vallone,

e dal canale Caruso. Al suo interno trova posto il suggestivo **Lago Sirino** con le sue sorgenti, le sorgenti del *Sambuco* tra ontani e cerri e quelle del Torbido, a cui attingono acqua molti paesi della valle. Pur avendo rinvenuto nell'area reperti archeologici risalenti ai sec. VI e VII a.C., il più antico nucleo abitativo si fa risalire al 1200. Presumibilmente si sviluppò intorno a una "*Grancia*" della Badia Basiliana di Lauria. In seguito diventò Demanio Regio e passò al feudo di Rivello con il nome di Bosco. Nel 1650 diede ospitalità a molti Valdesi provenienti dalla Calabria, aumentando conseguentemente la sua popolazione. L'arrivo della Strada Consolare delle Calabrie agli inizi del 1800 diede una nuova linfa al centro. Nel 1833 gli abitanti di *Bosco*, dopo una supplica al re Ferdinando II di Borbone, ottennero l'indipendenza da Rivello. Il governo, avendo in odio l'omonimo Bosco nel Cilento, insorto nel 1828, impose al centro il nome di Nemoli dal latino *Nemus olim* cioè "*già Bosco*"

diventò Demanio Regio e passò al feudo di Rivello con il nome di Bosco. Nel 1650 diede ospitalità a molti Valdesi provenienti dalla Calabria, aumentando conseguentemente la sua popolazione. L'arrivo della Strada Consolare delle Calabrie agli inizi del 1800 diede una nuova linfa al centro. Nel 1833 gli abitanti di *Bosco*, dopo una supplica al re Ferdinando II di Borbone, ottennero l'indipendenza da Rivello. Il governo, avendo in odio l'omonimo Bosco nel Cilento, insorto nel 1828, impose al centro il nome di Nemoli dal latino *Nemus olim* cioè "*già Bosco*"



diventò Demanio Regio e passò al feudo di Rivello con il nome di Bosco. Nel 1650 diede ospitalità a molti Valdesi provenienti dalla Calabria, aumentando conseguentemente la sua popolazione. L'arrivo della Strada Consolare delle Calabrie agli inizi del 1800 diede una nuova linfa al centro. Nel 1833 gli abitanti di *Bosco*, dopo una supplica al re Ferdinando II di Borbone, ottennero l'indipendenza da Rivello. Il governo, avendo in odio l'omonimo Bosco nel Cilento, insorto nel 1828, impose al centro il nome di Nemoli dal latino *Nemus olim* cioè "*già Bosco*"

Arte e Tradizioni

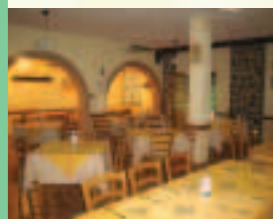
Il centro, sviluppatosi lungo la strada principale, presenta palazzi caratteristici tra cui il *Palazzo Filizzola* del 1700 ed altri con particolari loggiati adornati da archi a tutto sesto. Nel cuore del paese è la bella *Chiesa della Madonna delle Grazie*, dov'è conservata una statua lignea in stile greco bizantino, risalente al XIV sec. e un'acquasantiera del 1512. Da vedere sono gli antichi laboratori artigianali come il mulino ad acqua funzionante, le ferrerie e le ramerie del '700 e una "*forgia*" con mantice del 1783.

Le tecniche della lavorazione artigianale rappresentano il collegamento con le culture locali al fine di scoprire e raccogliere "i segni" che caratterizzano questo specifico territorio. Un ampio spazio della cultura locale è contenuto nelle procedure e le tecniche artigianali tramandate dalla tradizione. In questo contesto di valorizzazione dell'artigianato locale si inserisce la nuova "AREA ARTIGIANALE" alcuni anni fa realizzata.

agriturismo AGRIBOSCO

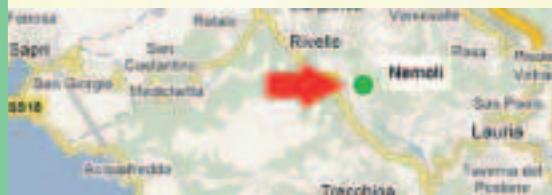


L'AGRITURISMO AGRIBOSCO si trova al centro di una vasta area turistica nella Basilicata sud occidentale a pochi chilometri dalla costa di **Maratea**, dal **Parco Nazionale del Pollino**, dagli impianti sciistici del **Pollino** e dalle **Terme di Latronico**.



L'azienda ha una struttura ricettiva dotata di **ristorante** con sala ricevimento fino a 60 posti, **bar**, **camere da letto** singole e doppie con servizio indipendente fino a 18 posti, **area animazione**, **area pic-nic** con annesso barbecue. Inoltre vendita di prelibati **prodotti tipici** tra cui olio, salumi, formaggi, torte fatte in casa, miele e marmellate.

COME ARRIVARE: *Autostrada A3 Sa-Rc:* Uscita Lagonegro Nord - SS 585 - Nemoli. Uscita Lauria Nord - SS 19 Nemoli. *Stazione di Maratea:* SS585 - Nemoli *Stazione di Sapri:* SS104 - SS585 - Nemoli



Localita' Fiumara - NEMOLI (Pz)

Tel. e Fax 0973 40348 - Cell. 339 8764274

www.agriturismoagribosco.it - agribosco@tiscali.it



Maratea

La porta del Tirreno



Provincia: Potenza Abitanti: 5.261 Altitudine: 300 m

Centro in provincia. di Potenza, 153 km a SSW del capoluogo, nel circondario di Lagonegro, a 300 m in posizione dominante il golfo di Policastro. Comune di 67,32 km quadrati; produzione di ortaggi, frutta, olive, foraggi e fiori; industrie alimentari e tessili.

Turismo balneare nei centri di Acquafredda, Fiumicello, Porto di Maratea e Marina di Maratea.

L'intera costa tirrenica della Regione Basilicata è territorio del Comune di Maratea. L'incantevole costa lucana del Golfo di Policastro è lunga 34 Km., a metà percorso sorge la splendida cittadina lucana con le frazioni di



Acquafredda - Ogliastro - Cersuta - Fiumicello - Santa Venere - Porto di Maratea - Marina di Maratea e Castrocuoco (confine sud con il litorale calabrese).

- **Mostra reperti di archeologia terrestre e marina presso Convento dei Cappuccini centro storico.**

Visite: Periodo estivo (Giugno-Settembre) ore 10-12 e 17-21.

Periodo invernale (Ottobre-Maggio) previo accordo con il centro operativo della Soprintendenza - tel. 0973.877676

MANIFESTAZIONI ED EVENTI:

Spettacoli folkloristici - Concerti di musica da Camera - Balletti classici - Spettacoli teatrali - Festival internazionale musicale e seminari - Mostra Premi di pittura - Gare di vela - Sfilate di moda - Mostra artigianato e vini tipici - Rally canoro - Tornei sportivi.

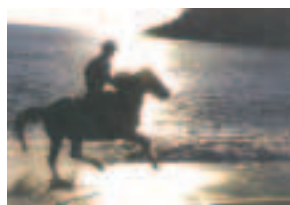
AZIENDA AGRITURISTICA MARARANCH

L' **Azienda Agrituristica MARARANCH** e' il contatto pratico e diretto con una realta' ed un ambiente familiare. Uno scorcio di mondo western, uno stile di vita e una cultura tipicamente



country. Circondati dal verde e a soli 300 metri dalla spiaggia, e' il posto ideale per riscoprire il tempo libero. Si dispone di bungalows amovibili con veranda attrezzata per una vacanza libera, indipendente e autonoma. Il **MARARANCH** propone una tipica cucina lucana, i cui piatti sono rigorosamente preparati al momento, con ingredienti freschi e genuini. Prenotazione obbligatoria.

VIENI A VIVERE IL FAR WEST...



Associazione ippica con esperienza decennale, riconosciuta a livello nazionale dalla F.I.S.E. e dalla A.N.E.A. con istruttori qualificati. **Scuola di equitazione, corsi di perfezionamento, escursioni guidate, rilascio Patenti e Breve**

vetti di Equitazione, prove a cavallo.

Si organizzano giornate a cavallo, totalmente immersi nella natura, tra mare e montagna.

Azienda Agrituristica **MARARANCH**

Localita' Castrocuoco - **MARATEA** (Pz)

Tel. **0973 871716 - 871760 - 338 2259193**

www.mararanch.it - mararanch@mararanch.it



Affari e gestioni immobiliari

Tel. e Fax 0985 90931

Cell. 329 4380618

338 8698456

Mail: elprocasa@tiscali.it

A partire da • 200 al giorno (con operatore trasporto esclusi)



Mt. 18



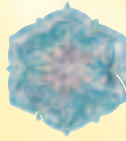
Mt. 23



Mt. 34

SERVIZIO NOLEGGIO - RISTRUTTURAZIONI

Un' esclusiva **EL PRO CASA** per **GIFRA NOLEGGIO** per l'Alto Tirreno Cosentino



...parole che nutrono l'anima...

*Fa attenzione ai tuoi pensieri... si trasformeranno in parole
Fa attenzione alle tue parole... si trasformeranno in azioni
Fa attenzione alle tue azioni... si trasformeranno in abitudini
Fa attenzione alle tue abitudini... diventeranno il tuo destino*

L'uomo e la tigre

"Un uomo stava camminando nella foresta quando s'imbattè in una tigre. Fatto dietrofront precipitosamente, si mise a correre inseguito dalla belva. Giunse sull'orlo di un precipizio, ma per fortuna trovò da aggrapparsi al ramo sporgente di un albero. Guardò in basso, e stava per lasciarsi cadere, quando vide sotto di sé un'altra tigre. Come se non bastasse, arrivarono due grossi topi, l'uno bianco e l'altro nero, che incominciarono a rodere il ramo. Ancora poco e il ramo sarebbe precipitato. Fu allora che l'uomo scorse un fragola rossa e matura. Tenendosi con una sola mano, la colse e la mangiò. Com'era buona!"

Illustra la saggezza e l'essenza dello Zen: la capacità di vivere qui ed ora, di cogliere l'attimo fuggente. Tra le opposte esigenze, tra l'essere e il nulla, tra la vita e la morte, rifiutando tanto lo sconforto quanto l'esaltazione, il saggio sa gustare la dolcezza di un semplice frutto, di un semplice istante. Meditare è immergersi nel presente, lasciando perdere sia i ricordi sia le preoccupazioni per il futuro. Anche se ci troviamo sull'orlo di un precipizio, questo momento è tutto il nostro tempo. Solo la nostra mente, con le sue previsioni e le sue anticipazioni, ce lo può distruggere. "Per gli uomini, la mente è la sola causa della schiavitù e della liberazione".

Anonimo

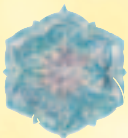
Si racconta...

"Un re andò nel suo giardino e trovò alcuni alberi e delle piante morenti, mentre alcuni fiori erano appassiti. La quercia disse che stava morendo perché non poteva essere alta come il pino. Osservando il pino il re lo trovò sofferente perché non poteva portare grappoli come la vite. E la vite stava morendo perché non poteva fiorire come la rosa. Infine trovò una pianta, la viola, fresca e fiorente come sempre. Alla domanda del re la viola rispose: mi è sembrato scontato che quando mi hai piantato tu desiderassi una viola. Se avessi voluto una quercia, un pino, una vite o una rosa, avresti piantato quelle. Allora ho pensato: visto che non posso essere altro che ciò che sono, cercherò di manifestarmi al meglio di me stessa..."

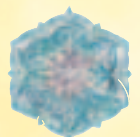
OSHO

"Non inseguire il passato, non crearti aspettative per il futuro. Perché il passato non esiste più e il futuro non esiste ancora. Da' attenzione alle cose così come sono in questo istante - proprio qui e proprio ora - senza farti tirar dentro, senza vacillare. Così ti devi esercitare. Devi stare attento oggi, vivi consapevolmente attimo per attimo, accetta te stesso e gli altri senza giudizio... Se vivrai così, con attenzione, giorno e notte, allora sì che potrai dirti un uomo saggio"

Bhaddekaratta Sutta



"...l'importante è il viaggio... non dove vai!"





CONZA DELLA CAMPANIA

Paese dell'arte, della storia e del buon vivere



Provincia: Avellino

Superficie: 52,22 kmq Altitudine: 594 m Abitanti: 1457

Conza della Campania, comunità duramente provata nel corso della sua gloriosa storia da diversi terremoti distruttivi ha sempre saputo riemergere dalle sue ceneri grazie alla tenacia della sua gente. Dopo l'ultimo terribile terremoto del 1980 è stata costretta a delocalizzare il centro abitato dal vecchio sito, trascorrendo un periodo caratterizzato da tantissimi cambiamenti, emozioni, ricordi, sconforto e nuovo coraggio, tutto rivolto a riprendere a vivere, decisi e tenaci nel volersi riappropriare dell'identità di popolo coraggioso, combattivo ed orgoglioso della propria storia, da onorare.



Conza, dal latino "compsa" e dal greco "kompseia", l'equivalente di eleganza e raffinatezza. Ed è proprio questo, ciò che possiamo riscontrare, visitando il Parco Archeologico che, tra i numerosi reperti, ci restituisce sarcofaghi, bronzi, monete, terracotte e resti di tombe, riscontrabili nel museo ubicato all'interno di un immobile recuperato all'interno del parco, oltre al foro, pavimenti a mosaico dell'era italica, l'anfiteatro e l'antica Cattedrale e la cripta. Il parco, reso fruibile al pubblico, viene considerato un vero gioiello nel cuore dell'Irpinia, per il percorso storico, lungo duemila cinquecento anni, che offre ai visitatori, riscontrabile passeggiando lungo le stradine della vecchia Conza.



Oggi anche il nuovo centro abitato è un piccolo gioiello di cittadina moderna, ospitale e confortevole che, con il verde attrezzato, il lago e l'oasi naturalistica WWF va a completare un'offerta in senso turistico ai visitatori, i quali possono disporre anche di piste ciclabili, sentieri naturalistici e aree camper.

Paese dell'arte, data la molteplicità di sculture sistemate su tutto il centro urbano, con particolare spicco del monumento eretto nella piazza centrale che rappresenta un inno alla rinascita, che raffigura un globo

in pietra spaccato dallo sforzo di due figure umane in vetro le quali, liberandosi si slanciano verso l'alto, volendo così rappresentare il ritorno alla vita dopo un periodo in cui natura e storia l'hanno stretta nella morsa di un dolore e la meraviglia e la sorpresa del fragile che vince, tenace, come un filo d'erba la terra. Simbolo di fecondità e testimonianza della vita, il mormorio dell'acqua che, calma, scorre intorno alla sfera, somiglia a fontana che ristora il corpo e rasserena lo spirito.



E' la celebrazione della speranza e confidenza nella capacità della Sua gente di riconquistarsi, conservando memorie, pienamente alla luce. Rappresenta lo stimolo per tutti noi a continuare in questo cammino verso la pienezza e la gioia pura e vera delle cose della vita.

La calma, la tranquillità, l'ospitalità della gente conzana fanno, inoltre, da cornice alle peculiarità di cui sopra e sono il biglietto da visita migliore per chi a Conza vuol trascorrere un periodo di sana e ristoratrice vacanza.

UN PO' DI STORIA

Gli albori di Conza come quelli di qualsiasi altra città, grande o piccola, famosa o non, si perdono nei secoli; è sicuro, però, che quando Roma nasceva, secondo il leggendario racconto dei manuali scolastici, Conza era già grande. C'è chi la fa greca (*Compsa*=elegante, graziosa, arguta, maliziosa); c'è chi la fa etrusca; c'è chi la fa osca (il cui nome poté essere *Comesa*) dagli antichi popoli italici ascendenti dei sanniti stanziati nelle nostre contrade; ed è quest'ultima la sua più probabile origine. Certo è che al tempo delle guerre puniche tra Roma e Cartagine, era una fiorente colonia romana. L'importanza bellica di **Conza** nell'antichità e nel medioevo fu molto rilevante per la posizione geografica a cavaliere degli Appennini, solcati dai fiumi Ofanto e Sele e per le sue naturali difese strategiche che ne fecero una fortezza inespugnabile.

L'OASI WWF LAGO DI CONZA

Come arrivare: In auto: da Napoli e Avellino attraverso l' autostrada Napoli-Canosa A16 con uscita ad Avellino Est seguire le indicazioni per l' Ofantina fino a Parolise dove si imbecca l'Ofantina bis e la si segue fino a Lioni per poi reimmettersi sull' Ofantina e seguirla fino a Conza della Campania.



Anno di creazione: 1999

Estensione: 800 Ha

Gestione: WWF in convenzione con l'Ente per l'irrigazione in Puglia, Lucania e Irpinia

Attività: visite guidate, Campi Natura e Ricerche Scientifiche.

Info per visite guidate: 340 4881994 Associazione "Anima Compsae"; oppure Comune: 0827 39013.

Il percorso numero 1 è attrezzato per i portatori di handicap. Il Lago di Conza si trova sulla direttrice Adriatico-Tirrena utilizzata dagli uccelli migratori provenienti dall' Africa e rappresenta un' area di sosta strategica per questi animali.



L' Oasi WWF è estesa per circa 800 Ha e ricade nell' Oasi di protezione della fauna di Conza della Campania, estesa circa 1300 Ha.

A testimonianza dell' interesse naturalistico che l' Oasi riveste, la regione Campania ha decretato l' area **Sito d' Importanza Comunitaria** sulla base delle Direttive dell' Unione Europea.

DA VEDERE

Parco archeologico: corrisponde all'attuale centro storico circostante la cattedrale di S. Erberto, distrutta dal sisma del 1980. Davanti alla chiesa sono emersi i resti di un edificio pubblico con podio, un pregevole pavimento in mosaico policromo, struttura muraria in pietra scolpita e quattro colonne. Nell'Alto Medioevo il foro venne inglobato alla cattedrale di S. Erberto.



Meridiana: rinvenuta in località Serro Renna tra le rovine di una villa rustica romana.

Cippo funerario: oggi adibito a fontana.

Ponte romano: ne sono visibili solo i resti di un pilastro, sul fiume Ofanto. Questo ponte congiungeva il territorio di Morra a quello di Conza.

FOLKLORE E APPUNTAMENTI



PROTETTORE: S. Erberto (20 agosto)

PARROCCHIA: S.M. Assunta - Diocesi di S. Angelo, CONZA, Nusco, Bisaccia

FESTIVITÀ CORRENTI: San Vito con grande fiera intercomunale, Assunta (15/08), Patronali (19-20-21/08) S.ERBERTO, San Gerardo, S. Barbara.

TRADIZIONI RELIGIOSE: Processione mattutina del Venerdì Santo, Processione serotina dell'Assunta, Processione delle maggiole da Sant'Andrea di Conza (Ultimo sabato di maggio)

FESTE PERDUTE: S. Antonio (13/06), San Donato (07/08), Addolorata (16/09)

FIERE ANNUALI: 15 aprile, 1° maggio, 4 giugno, 26 luglio, 20 settembre.

MERCATI SETTIMANALI: ogni venerdì.



Comune di CONZA DELLA CAMPANIA (AV)
P.zza Municipio - INFOLINE: 0827 39013
www.comuneconzadellacampania.it

Speciale METEO & SALUTE

"Se volete scoprire il perché della malattie, rivolgete la vostra attenzione innanzitutto alle vicende giornaliere e stagionali del tempo..."

Così scriveva **Ippocrate** più di 2.000 anni fa.

E nonostante gli innumerevoli luoghi comuni e le assurde leggende metropolitane, tale affermazione contiene una profonda verità. Dimostrata ormai anche scientificamente.

Il nostro corpo e il clima sono due sistemi in armonia: almeno sino a quando tutto funziona ...

Infatti sia il corpo umano che il clima terrestre sono due sistemi termodinamici in equilibrio. In altre parole tendono entrambi a conservare attraverso meccanismi alquanto complessi una temperatura sostanzialmente costante nel corso del tempo. Quando per qualche problema ciò non può più avvenire si hanno problemi più o meno gravi: ma se per il clima il tutto può risolversi con la ricerca di un altro equilibrio magari anche con temperature molto più alte o più basse, per il corpo umano il rischio è la malattia o addirittura la morte.

Il nostro corpo è *omeotermico*, cioè grazie al metabolismo mantiene una temperatura costante intono ai 36/37°C. Ricordiamoci che la superficie esterna del nostro organismo può far misurare temperature anche

molto differenti a seconda della zona cutanea, soprattutto se in presenza di un clima freddo. Infatti possiamo andare dai circa 36/37°C dell'area rettale sino ai 30°C della mano e ai 27°C della pianta del piede. La media in genere della temperatura superficiale del corpo umano si aggira intorno ai 33°C.

Quando per qualsiasi motivo ci si allontana eccessivamente, sia in alto che in basso, da tale dato, allora il corpo entra in crisi. Per mantenere costante tale livello di temperatura il nostro organismo entra in crisi e mette in atto tutta una serie di strategie e veri e propri meccanismi termoregolativi. I quali, pur semplificando molto, possono essere sintetizzati nei successivi tre gruppi, che sono ovviamente in relazione alle condizioni climatiche, soprattutto riguardo ai parametri della temperatura, dell'umidità e del vento. A tutti infatti è ormai noto come un conto sia la temperatura assoluta di un certo luogo in un certo istante, un altro è quella realmente percepita dal nostro corpo.

1° caso: ambiente freddo

In questo caso si ha un aumento involontario (riflesso) della combustione interna, attraverso i meccanismi metabolici aiutati da una alimentazione più ricca. Vi è poi una vasocostrizione, cioè una contrazione dei vasi sanguigni cutanei, con un conseguente riflusso del sangue verso le parti interne del corpo. Ciò aiuta l'isolamento dell'organismo e diminuisce la perdita di calore sia per convezione che per conduzione.

2° caso: caldo moderato (inferiore ai +33°C)

Diminuisce la produzione di calore interno, mentre aumenta la grandezza dei capillari, con l'effetto della vasodilatazione. Ciò fa aumentare il flusso sanguigno verso la superficie corporea con conseguente aumento dei meccanismi che aiutano la dispersione del calore verso l'esterno, come irraggiamento, convezione e conduzione, e soprattutto sudorazione.

3° caso: caldo forte e afoso (superiore ai +33°C)

Quando l'ambiente è più caldo della pelle del nostro corpo, il calore può venire dissipato solo attraverso la sudorazione, o diaforesi. Come ben sappiamo l'evaporazione comporta un certo consumo di calore

che assumerà la forma di calore latente. Tale consumo di calore viene valutato in 0,35-0,50 kcal/g. Ovviamente la temperatura uguale o superiore ai +33°C è quella realmente percepita dal corpo, quindi derivante da temperatura assoluta, umidità e ventilazione.

Nei casi di afa forte e persistente il corpo non riesce ovviamente a disperdere efficacemente il calore neppure grazie alla sudorazione, ed entra in una fase critica e di sofferenza, a volte anche pericolosa nei soggetti più deboli.

Altri esempi concreti di vita quotidiana influenzata dagli eventi atmosferici: i virus respiratori diventano più aggressivi quando il tempo è umido, mentre la pressione atmosferica influenza l'attività psichica, causando significative modifiche nello span di attenzione e nella memoria a breve termine. E uno studio della facoltà di medicina di Tokyo indica che il numero dei parti aumenta quando cala la pressione atmosferica, forse per un effetto meccanico sul sacco amniotico, che tende a rompersi.



La Provincia Salernitana

Vallo di Diano e Cilento



Il territorio del **Vallo di Diano e Cilento** e' situato nella parte meridionale della provincia di Salerno ed e' una verde vallata circondata da splendide montagne sulle quali si inerpicano i paesi della vallata. Il versante occidentale e' dominato dal massiccio del *Cervati* (1889 m), trasformato in Parco Nazionale, mentre la parte settentrionale e' delimitata dai Monti degli Alburni e dalla

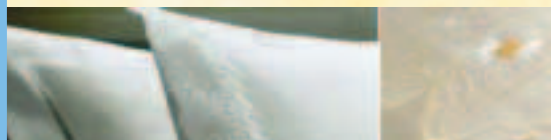
Maddalena sul versante orientale. Il fiume Tanagro ed altri corsi minori solcano la valle rendendola una fertile pianura coltivabile, dove prima governava la palude.

Le tradizioni vivono nella quotidiana operosità della gente, nell'artigianato, nella sana gastronomia, nelle feste religiose che scandiscono il trascorrere delle stagioni. Punto d'incontro fra tre regioni dove, fin dall'antichità, si insediarono popolazioni diverse tra loro che plasmarono il ricco territorio. Rinvenimenti archeologici indicano una frequentazione della valle già in epoca neolitica. I borghi più antichi conservano ancora resti della civiltà lucana, greca e romana. Nel secondo secolo a.C. i romani aprirono un'importante arteria stradale, detta Via Annia che da Capua giungeva a Reggio. Successivamente il territorio passò sotto la giurisdizione dei

potenti Sanseverino, Conti di Marsico, che hanno lasciato segni indelebili del loro dominio. La ricchezza artistica, culturale e naturale e' testimoniata dalla presenza di castelli medievali, roccaforti, vestigia bizantine, architetture romaniche, sculture rinascimentali, la splendida **Certosa di S. Lorenzo**, fondata nel 1306 da Tommaso Sanseverino, che e' uno tra i più grandi edifici monumentali dell'Italia meridionale; **le Grotte dell'Angelo** a Pertosa. Questi luoghi offrono al visitatore gli aspetti migliori di un passato fatto di civiltà, di arte e di valori autentici, e di una natura dalla bellezza sconvolgente.



Biancheria Coletta



di **Giuseppantonio Coletta**

C.da Arnaci SS 19 - Pertosa (Sa) - Tel. **0975 397273**
Giuseppe Cell: 328 2331141 - Antonello Cell: 388 1771537

F.lli VOLONNINO S.& M. snc



Vendita all'ingrosso di prodotti in carta, plastica e detersivi per uso industriale e Comunitario, lavori di personalizzazione.

Vendita al dettaglio di prodotti per la casa e l'igiene della persona.

PUNTO VENDITA CAMPANIA:

San Gregorio Magno (Sa) - Via Mazzini
cell: 347 5852584 - volonnino@interfree.it

...per conoscere e farsi conoscere...



Lavori in corso da trentacinque milioni di anni



**GROTTE
DELL'ANGELO**
A PERTOSA (SA)

Grazie al continuo e millimetrico avanzamento dei lavori che la Natura svolge all'interno delle ampie cavità delle Grotte dell'Angelo da oltre trentacinque milioni di anni, tutti noi abbiamo la possibilità di vivere ed ammirare incantevoli scenari che si sviluppano su una superficie di circa 3000 metri. La prima parte si snoda attraverso un affascinante ed inconsueto viaggio in barca sulle acque del fiume Negro proveniente dalle più recondite e inaccessibili profondità. Si possono scegliere 5 suggestivi percorsi, godendo di una temperatura interna costante tutto l'anno di 16 gradi, con la serenità di essere sempre accompagnati da personale esperto.



Aperte tutto l'anno

www.grottedellangelo.sa.it

tel. 0975.397037 - fax 0975.397245

Abbiamo intervistato il **Dott. Francescantonio D'Orilia**, dal 03 giugno 2008 nominato **Presidente della Fondazione MIaA**

Qual è l'impegno della Fondazione?

“La Fondazione è impegnata nel completare il sistema di sviluppo integrato che parte dai territori dei comuni di Auletta e Pertosa; da poco, infatti, abbiamo inaugurato il nuovo impianto illuminotecnico scenografico per il progetto di tutela e valorizzazione delle Grotte dell'Angelo a Pertosa che si pone come obiettivi primari il ridurre e cancellare il fenomeno della fotosintesi clorofilliana, il risparmio energetico, il monitoraggio del bene, la messa in sicurezza e la rappresentazione scenografica degli ambienti delle Grotte. L'impianto che è attivo ormai da alcuni mesi ha riscosso un notevole successo tra i visitatori che hanno molto apprezzato l'uso della tecnologia in direzione positiva verso un bene naturale”.

Quali risultati ha sortito il nuovo impianto?

“Questo nuovo impianto tecnologico ci conforta e ci stimola ad andare avanti sempre nel rispetto del bene naturalistico, ma cercando di valorizzare gli aspetti, di destagionalizzazione del flusso turistico lavorando ad un progetto prossimo dove sulla struttura a fibre ottiche si potranno inserire sistemi audio e video, rafforzare il monitoraggio, implementare i servizi di offerta al turista, legando alla tecnologia una regia scenografica-artistica in grado di produrre eventi in una location straordinaria quale sono le Grotte. Tale direzione è confortata dal successo che ha avuto lo spettacolo “*L'Inferno di Dante nelle Grotte a Pertosa*” che in due anni, su 57.000 visitatori, ha fatto sì che il cinquanta per cento degli stessi assistesse all'evento in bassa stagione producendo un indotto importante per gli operatori del territorio. Lo stesso spettacolo *L'Inferno di Dante nelle Grotte a Pertosa* ha implementato il suo spettacolo con nuovi effetti visivi e nuove coreografie grazie al nuovo impianto illuminotecnico; con la guida di Dante in persona ci si inoltra nei cunicoli scavati nelle viscere della montagna e, di caverne in caverne, si incontrano Paolo e Francesca, Ulisse, Minosse, il Conte Ugolino e molti altri protagonisti della prima cantica della Divina Commedia. Non ci sono quinte e fondali di cartapesta, ma uno scenario preistorico che conta 35.000 di anni che insieme ad un gioco di luci e suoni arricchiscono lo show che si snoda per circa un chilometro e coinvolge oltre 30 attori e ballerini”.

Dopo l'installazione del nuovo impianto, quale sarà il vostro prossimo investimento?



“L'altro impegno imminente è l'apertura del **Museo Botanico** (Museo della Flora, della Vegetazione e del Paesaggio) dove ci sarà un'esposizione di piante da frutto autoctone, una collezione di erbari vegetali presenti nel territorio del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano ed un'aula multifunzionale in cui poter effettuare convegni e seminari che con la passeggiata lungo il fiume si collega con l'area antistante le Grotte in un paesaggio unitario che riguarda la flora, la vegetazione ripariale del fiume Tanagro, il sistema di cascate e l'area stessa antistante le Grotte. Per fine anno siamo impegnati nell'ultima azione di allestimento della parte archeologica del Museo MIaA01 nel centro urbano di Pertosa”.

Ed ancora?

“Un'altra tappa importante è l'ultimazione del primo lotto funzionale del “*Parco a Ruderi*” nel centro storico di Auletta che consiste nell'apertura di otto stanze di eccellenza per attività ricettiva situata in un percorso museale della cultura materiale e della civiltà contadina. Tale asset, insieme al complesso monumentale dello Jesus sempre ad Auletta, sede operativa della Fondazione, completa un sistema di contenitori che va inserito in un disegno di sviluppo condiviso con gli operatori locali più attenti al fine di poter accogliere per un week-end parte dei visitatori che oggi raggiungono le Grotte solo per poche ore”.

Che impatto avrà MIaA tra la popolazione locale?

“Resta inteso che per raggiungere gli obiettivi prefissati in parallelo al completamento ed alla gestione degli asset della Fondazione, indispensabili sono le azioni di ricerca identitaria del territorio nonché di una formazione della risorsa umana che possa dare impulso ad uno sviluppo turistico di qualità che non può prescindere dal collegamento in rete con le altre emergenze turistiche presenti nei territori della zona del *Tanagro - Alburni e Vallo di Diano*”.





**SURGELATI - GELATERIA
PASTICCERIA**

Zona Ind. 2 - Pertosa (Sa) - Telefax: 0975 397016/146
www.bontasrl.com - info@bontasrl.com



ATENA LUCANA

Tra Lucania e Vallo di Diano



Provincia: Salerno Abitanti: 2204 Altitudine: 640 m

Come arrivare

Il comune si trova a 3 km dall'autostrada A3 Salerno-Reggio Calabria con uscita al casello di Atena Lucana, oppure è raggiungibile mediante la nazionale S.S. 95. La stazione FS più vicina è quella di Atena Lucana sulla linea Lagonegro-Sicignano degli Alburni. Al momento però è stata sospesa e sostituita da un servizio autobus che mette in collegamento con la stazione di battipaglia, quella più vicina.

Un po' di storia

E' l'insediamento piu' antico del Vallo di Diano (la vallata-altopiano attraversata dal fiume Tanagro), insieme a Cosilinum e Tegianum, come viene anche testimoniato dai resti delle mura megalitiche che, molto probabilmente, risalgono al popolo dei Pelasgi di eta' anteriore al X secolo a.C. I Greci, con testimonianze del VII-VI sec. a.C., ne fecero un ricco centro commerciale della Magna Grecia interna, dato il valico della Maddalena a nord del paese e la sua funzione di cerniera tra la valle dell'Agri e la valle del Tanagro. Ancora oggi assolve a questo ruolo topografico con lo svincolo Atena-Val D'Agri. Successivamente ai Greci, Atena passò sotto il dominio dei lucani (da inizi V a. c. al III a.C.) di cui fu importante "oppidum" citato da varie fonti storiche.



un'epigrafe ritrovata nei pressi.

- CHIESA DI S. MARIA MAGGIORE

E' la chiesa madre di Atena Lucana che fu ricostruita nel 700 dalla nobile famiglia Sabini del Sole, un cui esponente, Gerardo, fu implicato nelle congiure giacobine napoletane del 1794 e del 1798. La Chiesa conserva dipinti di Nicola Peccheneda e pregevoli altari in marmi policromi. Occupa una parte del "forum" romano di Atina come si rileva da un'epigrafe rilevata nei pressi che cita la pavimentazione del foro atinate da parte di due magistrati.

- SANTUARIO DI S. MARIA DELLA COLOMBA

Posta in bella posizione fuori del tracciato urbano conserva una Madonna in stucco del XV secolo ed una scultura lignea policroma del XVIII secolo. L'altare, in marmi policromi intarsiati risale al XVII secolo,

Ricettivita'



**ACTEON
PALACE**



C.da Mascero IV. 3 - 84030 Atena Lucana (Sa)
Tel. +39 (0)975 511466/67 Fax +39 (0)975 71197
www.acteonpalace.it
info@acteonpalace.it

I beni Architettonici

- PALAZZO BARACCA-CARACCILO

Presenta un portale a bugnati ed un androne decorato nella volta con vari stemmi nobiliari.

- PALAZZO SPAGNA

Risale alla fine del 600 e presenta un bel portone in pietra ampia scalinata e stemma di famiglia.

- CHIESA DI S. CIRO

La chiesa, dedicata fino agli anni 60 al culto di San Michele Arcangelo, e' meta di numerosi devoti di S. Cirò ed e' stata costruita nel '700. Sorge nell'area del Tempio di Cibele, la Magna Mater, come si rileva da



**KRISTALL
PALACE
HOTEL**



Svincolo Autostradale - ATENALUCANA (Sa)
Tel. 0975 71152 - 71269 - Fax 0975 71153
www.kristallpalacehotel.com
info@kristallpalacehotel.com

SALA CONSILINA

Abitanti: 12.716 - Altitudine: 614 m - Prov: Salerno

Sala Consilina ha origini antichissime, e alcuni reperti archeologici, in parte conservati nell'Antiquarium dell'ex Convento dei Cappuccini, la fanno risalire al IX a.C.. Il centro storico presenta la particolarità di sviluppo tra le mura del castello medioevale e i nuovi insediamenti abitativi. Di notevole pregio il battistero paleocristiano



di S. Giovanni in Fonte, fondato da papa Marcello I nel IV secolo e successivamente

trasformato in commenda dell'ordine dei Templari. Inoltre, vi sono numerosi antichi edifici e pregevoli palazzi nobiliari.

Il comune di Sala Consilina si trova ad un'altitudine di 614 metri sul livello del mare e con i suoi 13172 abitanti è il centro più popolato del Vallo di Diano.

Il territorio comunale copre una superficie di 59,17Km² e si estende nella parte occidentale del Vallo di Diano, ai piedi dei gioghi Conca Grande, Popino e Sito Alto appartenenti alla catena montuosa della Maddalena.

Tra la vegetazione e le colture tipiche troviamo colture erbacee, viti, meleati, olivi, sorbo selvatico, pino, abete

bianco, faggio, acero, nocciolo. L'economia del comune di Sala Consilina è caratterizzata da una discreta vitalità commerciale ed è legata principalmente all'industria olearia e a quella casearia.

FESTE E MANIFESTAZIONI

Sagra della trota - Agosto
San Michele 28 - 29 - 30 Settembre
Madonna Sito Alto 14 - 15 Agosto
Madonna del Castello 12/09.

GASTRONOMIA E PRODOTTI TIPICI

In occasione di pellegrinaggi e di feste religiose celebrate in montagna si preparavano e si preparano tuttora i cavati fritti, gnocchi di pasta lievitata o dolce, fritti e cosparsi di zucchero. Il primo maggio si cucinava la cucciya, un miscuglio di cereali cotti che si distribuiva anche al vicinato: era credenza diffusa che il mangiarne avrebbe allontanato i moscerini durante l'estate.



Il piatto tipico di Sala, legato in particolar modo alla notevole produzione di ortaggi, è rappresentato da broccoli e polenta; mentre tra i piatti tradizionali, ampiamente diffusi in tutto il comprensorio, sono da ricordare: patate fritte con peperoni secchi, l'agane e ceci, interiora di maiale (o vitello) fritte con peperoni sottaceto.

MARMI AUMENTA MICHELE

Nel Marmo le soluzioni e le rifiniture piu' esclusive



L'azienda **Marmi Aumenta Michele** vanta una lunga presenza nel settore del marmo e della pietra. L'azienda utilizza da sempre materiali pregiatissimi trattandoli con esperienza e professionalità, grazie a maestranze qualificate e specializzate, divenendo un

vero e proprio punto di riferimento per la Campania e regioni limitrofe. Istituzioni di grande prestigio e realtà commerciali di primo livello hanno affidato i rivestimenti e le pavimentazioni delle loro sedi alla sapiente lavorazione di **Marmi Aumenta Michele**. Un mix di risorse umane, tecnologia e natura, per estrarre e concretizzare nella pietra tutto ciò che si è sempre desiderato. *La soluzione migliore per dare una nota inconfondibile e davvero originale ai propri progetti.*

PAVIMENTI - PARETI E RIVESTIMENTI - SCALE - SOGLIE - CORNICI PER FINESTRE E DAVANZALI - OGGETTI DI ARREDO E CAMINI - CORNICI E CAPITELLI - ARTE FUNERARIA

C.da Mezzaniello (zona Industriale) - SALA CONSILINA (Sa) - Telefax **0975 21904** - cell: **338 2328225**



SICIGNANO

Abitanti: 4400 - Altitudine: 610 m - Provincia: Salerno



Sicignano degli Alburni ebbe il suo massimo splendore in età medioevale quando divenne borgo fortificato con un castello appartenuto alla famiglia Giusso. Il centro abitato è di antiche origini come testimoniano infatti gli scavi che hanno portato alla luce una necropoli di età romana. Solo nel 1928 al nome di Sicignano si è aggiunta la denominazione degli Alburni

I BENI ARCHITETTONICI

CHIESA di SAN GIOVANNI BATTISTA: situata nella frazione Terranova, presenta un campanile barocco. Con l'ultimo restauro è venuto alla luce un affresco murale raffigurante S. Lucia. Una lastra sepolcrale ricorda che un tempo veniva utilizzata anche come luogo di sepolture.

SAGRE E MANIFESTAZIONI FOLKLORISTICHE:

La sagra delle castagne, che inizia la mattina della terza domenica di ottobre con giochi tradizionali come il palio dei muli.

PALOMONTE

Abitanti: 4.115 - Altitudine: 550 m - Provincia: Salerno



L'origine antichissima di nuclei abitativi nel territorio di **Palomonte** fa di questo comune serbatoio di importanti elementi culturali.

Il periodo preistorico ha visto in località Sperlonga l'esistenza di un insediamento umano, i cui culti religiosi sono ravvisabili nei graffiti e vasche rimaste nelle grotte abitate. Il comune, fino al 1862 era denominato **Palo**; il nome venne mutato a seguito del Regio Decreto n. 935 del 1862.

MONUMENTI E LUOGHI DI INTERESSE

Ex Convento Franciscano - Palazzo Municipale (1582)
Chiesa Santa Maria della Sperlonga (X secolo)
Chiesa Madre Santa Croce (1736)
Chiesa Paleocristiana S. Maria delle Grazie
Chiesa Santi Cosma e Damiano
Ruderi castello Longobardo
Ruderi San Nicola d'Altito
Complesso architettonico "Palazzo Parisi"



5.000 Mq di esposizione

**CASA - UFFICI
GIARDINI - NEGOZI
COMPUTERS - REG. DI CASSA**

**La giusta
soluzione per
ogni tua esigenza**

SCAVOUNI

**Svincolo A3 SICIGNANO degli Alburni (SA)
Tel. 0828 978289 - www.arredamentiparisi.it**



CASAL VELINO

Splendido mare del Cilento

Provincia: Salerno Abitanti: 4500 Altitudine: 170



COME ARRIVARE

In aereo: l'aeroporto più vicino è a Napoli (150 Km.).

In treno: le stazioni ferroviarie più vicine sono: Ascea (3 km) o Vallo della Lucania (5 km). Situati sulla direttrice Roma - RC

In autostrada: l'autostrada più vicina è la Sa - Rc con uscita Battipaglia o Eboli (50 km), si segue la statale 18 a scorrimento veloce direzione Sapri, uscita Vallo Scalo, seguire le indicazioni per Casal Velino. *Via mare:* Casal Velino è attrezzata di un porto turistico.

CASAL VELINO e' una piccola ma graziosa località balneare sita nella baia di *Velia*, circondata da un bellissimo paesaggio montano: il monte della Stella a 1200 mt s.l.m. e il monte Sacro a 1.786 mt. Il paese e' dotato di un porto turistico e di una splendida spiaggia dai riflessi dorati. Comunemente detta dal popolo "*La Spiaggia*", come a denominarla con la sua caratteristica principale, cioè di una lunga e larga distesa di sabbia che costeggia il



bellissimo mare di *Velia*. Verso l'interno, l'ubertosa pianura ha dato la possibilità di nuove colture, ed ha permesso un intenso sviluppo dell'agricoltura tradizionale, soprattutto ortaggi; quasi scomparsa la coltivazione del grano. Vi sono alcuni riferimenti storici di rilievo, come la cappella di "*S. Matteo ad Duoflumina*" e qualche traccia di tombe di epoca medievale rinvenute di recente, la zona apparteneva alla badia di Cava fin dall'Alto Medioevo. Il capoluogo e' adagiato tra colline lussureggianti di intensa vegetazione mediterranea ove primeggia il verde cupo dell'ulivo; l'abitato si affaccia sulla breve ma bellissima piana sottostante ove stende il suo ultimo percorso l'Alento, il mitico fiume che da tempi immemorabili ha segnato la storia di *Velia* e di questa parte del Cilento.

Risalta nel tessuto urbano il bianco delle abitazioni, in gran parte nuove o rifatte, con una architettura semplice ed essenziale che l'Amministrazione Comunale, attraverso un Concorso di Progettazione per la riqualificazione del fronte-mare di Marina di Casal Velino, si propone di rivedere, anche al fine di proporre un nuovo assetto delle aree e delle opere infrastrutturali presenti sul litorale.

Sebbene il toponimo *Casalicchio* sia di formazione altomedioevale e si trovi altrove attestato già nell'XI secolo, solo nel 1276 è documentato per la prima volta in riferimento al centro detto oggi *Casal Velino*, quando con il Processo della reintegrazione dei beni alla Corona si stabilì l'appartenenza di questo villaggio alla Badia di Cava. *Casalicchio*, la cui origine deve pertanto porsi almeno nell'epoca normanna, ricadeva comunque sotto la giurisdizione della Baronìa di Cilento e gli abati di Cava tenevano il villaggio come altri centri cilentani in qualità di suffeudatari dei Sanseverino. Esso fu poi distrutto durante la guerra del Vespro (1282-1302), come è attestato da un documento della cancelleria regia del 1309, ed ebbe in conseguenza di ciò una difficoltà di ripresa soprattutto per la mancanza di coloni, dispersi altrove dagli eventi bellici; per cui fu dato in fitto dalla Badia a Siginofo Capograssodi Salerno, che nel 1312 aveva in gestione anche i villaggi di Pioppi., Massanova. ed Acquavella.



Ai principi del XVI secolo *Casalicchio* pervenne alla famiglia Curiale e nel 1591 passò insieme al feudo di Castelnuovo ai Carafa duchi di Laurino; messo poi all'asta nel 1613 per debiti dei suoi feudatari, fu aggiudicato ai Caracciolo della Gioiosa. Nei pressi di *Casalicchio* esisteva nel XVI secolo un convento di Carmelitane dedicato a S. Maria Annunziata, che fu soppresso ai principi del XVII secolo.

Comune di CASAL VELINO (Sa)
Via V. Veneto - Tel. 0974 908811
www.comune.casal-velino.sa.it
info@comune.casal-velino.sa.it



...per conoscere e farsi conoscere...

FAHD

FASHION ARTS

AND

HOME DESIGN

Via T. Campanella 7/9 - Scalea (Cs) - Info: 0985 91478



CRUSCO

dal 1969

modi d'abitare

**CERAMICA • ARREDO BAGNO
PARQUET • TERMOIDRAULICA
PORTE • MATERIALE EDILE**

S.S. 18 - GRISOLIA (CS) - Tel: 0985 801852 - Fax 0985 801671

www.cruscoceramiche.com - info@cruscoceramiche.com

La Riviera dei Cedri



Mix incomparabile di Mare e Monti



La **Riviera dei Cedri** inizia con Tortora, divisa dalla vicina Basilicata solo dalla fiumara di Castrocucco che da' il nome anche ad un grappolo di case. La Costa tirrenica si presenta per buona parte con ampie spiagge: spesso pero' diventa frastagliata, si aprono in essa molte grotte a pelo d'acqua e si arricchisce di piccole insenature raggiungibili solo dal mare. Sulla costa si sono ovviamente sviluppati molti centri turistici. La nota **Praia**, da cui e' forse iniziato il decollo turistico calabrese, ha un ottima ricettività ma anche industrie sia tessili sia legate alla pesca. Seguendo la costa verso sud ogni chilometro o quasi puo' offrire oltre alla bellezza dei litorali anche l'occasione



per deviare all'interno e raggiungere vari centri caratteristici ricchi del fascino di quella spontanea architettura antica. Vi sono pittoreschi paesi come **Aieta**, **Tortora**, **S. Nicola Arcella**, tutti a un tiro di schioppo dal mare, in una pace straordinaria che giunge improvvisa a chi proviene dalla costa. **Scalea** dal centro antico intessuto di strade, gli archi, le scalette e lo splendido lungomare sottostante, vanta la Grotta Talao, ove sono stati scoperti resti paleolitici. Alle spalle tanti centri, tra cui, da non perdere, **Papasidero** con l'importante graffito del bue, **S. Domenica Talao**, **Verbicaro**. Poi un lungo rettilineo, con vicino **S. Maria del Cedro e Marcellina**, porta a **Cirella**, mentre sulle rocce dell'immediato entroterra abbiamo lasciato **Maiera** e **Grisolia**, due borghi divisi da un vallone ma vicinissimi.

Cirella Marina, in mezzo agli olivi e' un riposante centro sottostante le rovine del vecchio borgo, piu' arretrato rispetto al mare, dove regna, tra chiese e palazzi diruti, un sorprendente silenzio. La spiaggia e' lunga circa 4 km profonda 40 m, parte sabbiosa, parte ghiaiosa. Di fronte spicca un isolotto, un grosso scoglio roccioso e disabitato, delizia dei sub e di chi ama la macchia mediterranea. A **Diamante** il fondale e' ancora piu' profondo, circa 200 m, l'acqua e' limpidissima (del resto la Calabria e' ai primi posti per lo stato



di salubrità delle acque marine destinate alla balneazione).

Belvedere, poco piu' a sud, vanta un'altra particolarità: un certo tipo di argilla dei calanchi e delle fiumare che consente ai vasi di mantenere una secolare tradizione.



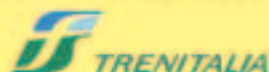


I NOSTRI SERVIZI

- Sportello Telematico dell'automobilista
- Trasferimenti di proprietà in tempo reale
- Rinnovo e duplicati patente - Passaporto
- Immatricolazione veicoli nazionali ed esteri
- Servizi per gli autotrasportatori C/terzi
- Collaudi e trasformazioni veicoli, revisioni
- Carta di qualificazione del conducente
- Demolizioni compreso ritiro del veicolo
- Visure ed estratti cronologici su veicoli
- Servizi alle imprese visure e certificati camerali
- Carta tachigrafo del conducente e azienda
- Tessera Aci Gold il massimo dell'assistenza
- Bollo auto - Assicurazioni - assistenza Soci Aci
- Servizio di biglietteria ferroviaria

Via B. Croce 5/7 87023 Diamante (CS)

Tel.0985 81385 Fax 0985 877768 - e-mail: info@acidiamante.it



TORTORA

Abitanti: 5.900 - Altitudine: 300 m - Provincia: Cosenza

Tortora, magnificamente adagiata tra il Litorale Tirrenico e l'appennino calabro, è il primo centro cittadino della costa calabro-tirrenica per chi proviene da nord. Il suo



territorio, che ha un'estensione di quasi 58 chilometri quadrati, dà ospitalità ad una popolazione di circa 5.900 abitanti ed è rappresentato da tre realtà

antropiche: la **Marina di Tortora**, con circa 5.000 abitanti, sviluppatasi negli ultimi trent'anni sull'ampio litorale tirrenico; il Borgo antico, ora **Centro Storico**, a circa sette chilometri dal mare, con circa 400 abitanti, in posizione collinare a 300-400 metri sul livello del mare, costituitosi intorno all'anno mille; le **Località-Frazioni montane**, in numero di quattordici, che spingono il territorio comunale nel Parco del Pollino, fino a 810 metri sul livello del mare, e contano circa 500 abitanti in un contesto ricco di risorse idriche, di suggestivi paesaggi boschivi e variegata specie animali. Luogo ricco di storia, cultura e tradizioni, conserva le vestigia di un interessante passato, dalla preistoria fino al medioevo. Il primo popolamento di Tortora risale, infatti, secondo le risultanze delle varie campagne di scavi archeologici, al Paleolitico Inferiore. Resti significativi di tale epoca e di quelle successive sono stati ritrovati in località Rosaneto, in località san Brancato e sul colle del palécastro, a testimonianza del fatto che la porzione di territorio del Comune di Tortora compresa tra i corsi terminali del Fiume Noce e della Fiumarella è stata densamente ed ininterrottamente popolata fin dagli albori della civiltà. Oggi **Tortora** è soprattutto un centro marittimo, confinante a nord con la stupenda costiera di Maratea e a sud con Praia a Mare cui è collegata da una splendida strada lungomare.

DOVE GUSTARE PIZZA DI QUALITÀ'

La **Pizzeria La Torre** sorge ai piedi della storica torre, detta "Torre Nave", costruita in tempi antichi con lo scopo di difendere il territorio dall'attacco dei nemici, potrete gustare



la vera pizza napoletana, cotta in forno a legna. La qualità degli ingredienti, l'esperienza della scuola partenopea e la cordialità sono da sempre le caratteristiche del locale.

Pizzeria La Torre di Pasquale Russo
Via Paolo IV - Tortora Marina (CS)

Tel: **0985 764322** - mail: pizzeria_la_torre@alice.it



RISCALDAMENTO - IMPIANTI IDRAULICI
CLIMATIZZAZIONE - GAS

P.zza Benedetto Croce 3 - Tortora (Cs)
Info: 347 9092108



Vincenzo & Alessandro Salerno

SS 18 Via Fiume Grande - Tortora M. (Cs) - Tel: 0985 0401033

Solarium Sauna Massaggi
Hair fashion Lettino termale
Pressoterapia Idroterapia
Depilazione luce pulsata
Extension

OASI BENESSERE
per il corpo e i tuoi capelli
di Olga Battipaglia



Viale Marconi 12/A - Tortora M.na (Cs) - Info: 0985 72423 - www.oasibenesseretortora.com

AIETA

Provincia: Cosenza - Abitanti: 892 - Altitudine: 524 m



Il nome del comune, "*Ajeta*", deriva dal greco "*aetos*" (aquila), una volta presente nel territorio dell'antico centro abitato situato sul monte Calimaro (dal greco "*kalos*" = bello ed "*emeron*" = giorno). Il territorio di Ajeta fu abitato fin dalla preistoria, come provano alcuni ritrovamenti del paleolitico e del neolitico. Nel periodo della colonizzazione greca (VIII - VI sec. a.C.) erano abitate la contrada "*Zaparia*" e la zona ancora oggi chiamata "*Ajeta Vetera*", sul monte Calimaro. Nel monastero di Ajeta era conservata una lapide che ricordava il vescovo Giuliano di Blanda (III - IV sec. d.C.). Nello stesso periodo gli abitanti di Ajeta Vetera dovettero abbandonare il monte Calimaro, a causa di avversità naturali, spostandosi nell'attuale centro abitato. Dall'epoca della dominazione normanna (XI sec.) fino agli inizi del 1800 la storia di Ajeta è ricca di passaggi di feudatari: Scullando, De Montibus, Loria, Martirano, Cosentino e Spinelli che abitarono nel Palazzo costru-



ito nel XIII sec. e ampliato nel XVI. Nel 1563, gli aietani, guidati da Silvio Curatolo, cercarono di riscattarsi dalle servitù baronali, ma il tentativo fallì.

Tre fatti significativi nel 1800: la costituzione di un Comitato rivoluzionario anti-borbonico nel 1848, la fondazione nel 1881 della Società Operaia di Mutuo Soccorso "*Silvio Curatolo*" e la costruzione del primo acquedotto autofinanziato (L. 55.189) dagli abitanti.

Nel XX sec. gli aietani parteciparono, pagando un pesante tributo, alle due guerre mondiali con 47 caduti nella prima e 24 nella seconda. Negli anni '50 riprese, inarrestabile, l'emigrazione: non solo verso l'America e l'Europa ma anche verso le regioni italiane del centro, del nord e verso la vicina Praja a Mare, una volta Marina di Ajeta (Praia di Aieta) che ancora oggi molti aietani continuano a chiamare la "Marina".

Il PALAZZO SPINELLI sorge nell'antico centro abitato di Aieta e domina, con la sua imponenza, le sottostanti costruzioni. Fu fatto costruire nel XVI sec. dai Marchesi Cosentino, signori di Aieta dal 1577. Il palazzo passò nel 1571 ai Cosentino e fu venduto agli Spinelli di Scalea nel 1767. Nel 1913 fu dichiarato monumento nazionale, per poi diventare di proprietà del Comune di Aieta nel 1980.



Ristorante

La Baita

Dal 1989 Qualità' e Tradizione

Il Ristorante La Baita sorge ad Aieta, in aperta campagna, nel 1989. Chi viene alla Baita può scegliere tra una saletta interna da 50 coperti, in un ambiente rustico e familiare, ma allo stesso tempo elegante con quadri di numerosi artisti calabresi e lucani. Vi è poi un ampio terrazzo che può arrivare ad ospitare fino a 90 coperti e che affaccia sulla sottostante campagna, da cui si può ammirare uno splendido panorama di macchia mediterranea con casolari e locali di antica costruzione. "Amiamo conoscere a fondo le preferenze dei nostri clienti ed avere con essi un rapporto sinergico, in modo da permetterci di migliorare di anno in anno, rinnovando e modernizzando nella tradizione". La pasta è rigorosamente fatta in casa seguendo le antiche tradizioni; i prodotti di punta sono agnello e capretto, ricotta, formaggi e salumi tipici di Aieta. Ricetta tipica ed esclusiva sono i "chinuli", dolcetto tipico del ristorante, rarità introvabile altrove. Lasciate sedurre...



C.da Ciromolo - AIETA (Cs) - Info: 0985 71042 - 349 6664204
www.ristorantelabaita.net - Mail: bellogiacomo@virgilio.it



PRAIA A MARE



Turismo natura e tradizioni

Provincia: Cosenza - Abitanti: 6505 - Altitudine: 5 m

Insieme a Scalea uno dei centri balneari piu' conosciuti della Calabria e' situato a circa 125 km a NNW del capoluogo Cosenza. Il territorio e' di 22,91 kmq e conta circa 6500 abitanti. E' famosa l'incantevole scogliera di Fiuzzi, per le sue lunghissime spiagge, di fronte alle quali l'isola di Dino rende ancora piu' romantico il paesaggio. All'interno dell'isola vi sono grotte di straordinaria bellezza e dai nomi evocativi: grotta Azzurra, grotta del Leone, ecc. Nelle pareti rocciose dell'immediato retroterra si aprono numerose cavit  naturali, di cui la piu' famosa e' la Grotta della Madonna. L'importanza di tale grotta, oltre che spirituale, e' archeologica; e' stato stabilito mediante ritrovamenti di manufatti paleolitici, neolitici e tardo-romani che esse furono abitate ininterrottamente dall'eta' della pietra fino ai primi secoli dopo Cristo. Gli scavi condotti da Cardini dal 1959 al 1967 hanno messo in luce una lunga sequenza culturale, compresa in oltre 8 m di deposito che va dal neolitico all'epoca tarda-romana.



Gli scavi condotti da Cardini dal 1959 al 1967 hanno messo in luce una lunga sequenza culturale, compresa in oltre 8 m di deposito che va dal neolitico all'epoca tarda-romana.

MONUMENTI E SITI D'INTERESSE

- **La Torre di Fiuzzi; Il Castello di Fiuzzi;**
- **Il Santuario della Madonna della Grotta:** la statua lignea che raffigurava la Madonna, purtroppo e' stata trafugata nel 1979; al suo posto vi e' una copia, ma notevoli opere d'arte sono tuttora conservate nel Santuario: la statua marmorea della Madonna della Neve (XVII secolo) attribuita a Giacomo Gagini o alla sua scuola; una pala d'altare raffigurante la Madonna del Carmine; un olio su legno del XVII secolo ed ancora crocifissi lignei, sculture marmoree ed oggetti sacri d'argento. La campana del Santuario e' quella del piroscifo inglese silurato al largo di Praia a Mare il 26 dicembre 1917.
- **Il Museo Civico di Praia a Mare:** Si presenta non solo come luogo di conservazione e fruizione di opere



d'arte, ma anche come laboratorio di cultura, studio e sperimentazione artistica. Il Museo possiede una galleria che ospita spesso mostre, convegni e concerti, e inoltre una videoteca ottimamente attrezzata.

L' ISOLA di DINO. *A cinque minuti dalla costa troviamo la bella Isola di Dino, che con l'isolotto di Cirella e quella che un tempo era l'isola di Torre Talao a Scalea compone il suggestivo tritico insulare dell'Alto Tirreno Cosentino. Ha un perimetro di 4 Km e un'altitudine di circa 65 metri. Le coste sono scoscese e ricche di grotte. In barca si puo' penetrare, lungo la direzione Nord-Sud, nella Grotta delle Sardine, nella Grotta Azzurra, cosi' chiamata per i riflessi di luce sulle acque, nella Grotta del Leone, che deve il suo nome alle forme modellate dalle stalagmiti.*



 **Progettazione**
Formazione
Sicurezza sui Luoghi di Lavoro
Ambiente
Qualit 

Tel: 0985777861/0985777529
 Fax: 0985777833
 Cell: 3388009060
 E-mail: info@theatreservicesLit
 Web: www.theatreservicesLit
 Via San Paolo/Zona Industriale 87028 Praia a Mare (CS)

Muma Nails

*Allungamento unghie in gel UV con tip e con cartina
 Trattamento dell'Onicofagia con allungamento
 Vetrificazione dell'unghia naturale - Ritocco - Nail Art
 Manicure e Pedicure SPA*

NOVITA'!

MENU SPOSA Via C. Alvaro 8 - Praia a Mare (Cs)
Erminia 340 5167324

...per conoscere e farsi conoscere...

DIMENSIONE CASA
Costruisce e vende VILLE E VILLETTE PANORAMICHE CON GIARDINO
in PRAIA A MARE

Capolavori in esclusiva **Costruttori Per Passione**



Dimensione Impresa s.r.l. di Luca Cassiano & C.
349.1675306 - 340.2891518 - 0985.779887 www.dimensioneimpresanet.com



L'unico posto dove mangiare pizza e bere birra
diventa spettacolo...

Viale Europa Localita' Foresta - Praia a Mare (Cs)
Info: 0985 779029 - 338 4874662



LA GASTRONOMIA



Una cucina semplice e decisamente mediterranea quella di Praia a Mare. Capace di mettere insieme le specialità di mare e quelle dell'orto, la tradizione contadina e quella marinara. Le pietanze a base di pesce si sposano naturalmente con quelle a base di carne o di verdure. Grazie anche a un pizzico di peperoncino, che serve sempre ad insaporire e ad aggiungere colore. Tra i primi regna sovrana la pasta fatta in casa. Si va dai "fusilli", impastati con acqua e farina e poi arrotolati attorno a un ferro da calza, ai "cavatelli", più simili agli gnocchi di patate. Senza dimenticare i tagliolini, da servire con il brodo di pollo, e gli spaghetti con la mollica di pane, le alici salate, l'olio, l'aglio e il peperoncino. Per quanto riguarda i secondi si può scegliere il pesce azzurro, in una miriade di forme e di ricette diverse. Si va dalle alici, da mangiare fritte o sotto sale e peperoncino, alla rosa marina, che si può consumare cruda con il limone o frita in una pastella preparata con uova, acqua e farina. Chi ama il pesce può sbizzarrirsi con insalate di mare, polipi al sugo e totani ripieni. Mentre chi preferisce la carne può gustare salsicce, capicollis e sopressate. Non mancano nemmeno i formaggi, tra cui spiccano il pecorino paesano e le ricotte dolci e salate



RICETTE TIPICHE



BOCCONOTTI

Ingredienti: kg. 1 di farina

gr.400 di zucchero, gr. 300 di strutto, 6 uova

Preparazione: con la farina formate una bacinella, versatevi lo zucchero, lo strutto e le uova. Lavorate bene il composto e formate una pasta piuttosto morbida. Prendete dei piccoli stampi rotondi, ungeteli di strutto, foderateli di pasta, riempiteli di marmellata, coprite con uno strato di pasta e cuocete nel forno a 200 °C.

INFORMATICA
COMPUTER E ATTREZZATURE PER UFFICIO
Distributore Autorizzato:
COMPAQ **AT&T** **PHILIPS**
E tutte le migliori marche
Praia a Mare (CS) - Tel. 0985/777474 Fax 0985/777437



INFISSI SPECIALI

di Giuseppe Cirimele

www.infissispeciali.it

info@infissispeciali.it

SISTEMA QUALITA' CERTIFICATO EN ISO 9001-2000

Via dei Mercanti - Zona Industriale
Praia a Mare (Cs) - Telefax 0985 74438



CONTACT

di Giovanni Oliva

IMPIANTI ELETTRICI
CIVILI - INDUSTRIALI
AUTOMAZIONI - ANTENNE CENTRALIZZATE

Via Notor Lomonaco 29 - Aieta (Cs)
Info: 0985 71169 - 340 4703134

Springfield Pub

PUB BIRRERIA PANINOTECA
PENNETTERIA - SKY TV

Un primo piatto *in omaggio* ogni mercoledì'

Via P. Longo 102 - PRAIA A MARE (Cs) - INFO: 339 2953483



...per conoscere e farsi conoscere...

EFFEBI

di Ferdinando Cucciolillo & C.

IMPIANTI
TERMIDRAULICA



Professionalita' e Competenza a portata di mano

IDROSANITARI

GAS

PISCINE

IRRIGAZIONE

RIPARTIZIONE CALORE

DEPURAZIONE D'ARIA

RISPARMIO ENERGETICO

RISCALDAMENTO A PAVIMENTO

ARIA CONDIZIONATA

TRATTAMENTO ACQUA



Centro Assistenza



Lamborghini
CALORECLIMA

Via San Pietro c/4 - Praia a Mare (Cs) - Info: 0985 776602 - 338 7625795



TC
COLITTI

T E N D E D A S O L E

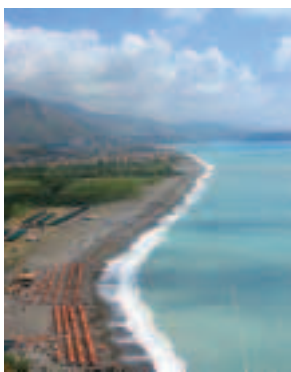
**TENDAGGI PER AMBIENTI INTERNI ED ESTERNI
ZANZARIERE - CORNICI - VENEZIANE**

TAPPEZZERIA PER SALOTTI - AUTO - IMBARCAZIONI CON MATERIALI NAUTICI

Via della Repubblica - Praia a Mare (Cs) - Info: 0985 72261 - 348 3675475

ITINERARIO ARTISTICO - RELIGIOSO

Una sorta di Museo all'aperto costituito da 14 installazioni scultoree realizzate, in occasione del Giubileo, da artisti legati al territorio che, seppur di scuole diverse, hanno dato vita ad un felice connubio tra ambiente e arte sacra. Il progetto è ispirato alla leggenda della **Madonna della Grotta**, secondo la quale nel 1326 il capitano di una nave ragusea, di fede cristiana, rifugiò la statua lignea raffigurante la Madonna con Bambino in una delle grotte del Vingiolo, per sottrarla all'ira dei marinai turchi. L'itinerario inizia con la "Porta del Sole", realizzata in pietra di Grisolia e travertino dall'artista S. Pepe, in piazza L. Sturzo, luogo leggendario dello sbarco della Madonna, che ogni 15 agosto viene ricordato con una processione sul mare. All'inizio della gradinata di accesso al Santuario Mariano è posta la Grande Croce in tubi e fasce di ferro opera dello scultore V. Fumasi dell'Accademia BB. AA. di Firenze. Salendo la scalinata di ciottoli, corredata dalle quattordici stazioni della Via Crucis realizzate nel 1998 dall'artista locale V. Gallori, si accede alla Grotta del Santuario. All'ingresso della prima grotta, il bassorilievo in terracotta del ceramista calabrese S. Abbate ricorda il leggendario evento. Da qui si irradiano nel centro urbano le altre opere. Tra queste "La memoria del tempo" dell'artista S. Anelli, installata tra via dei Pescatori, strada di accesso all'antico borgo marinaro del Fumarulo e il Viale della Libertà, ricorda nella sua for-



ma una clessidra, immagine metaforica del tempo che scorre. A nord del paese è posta quella dell'artista campano R. Iannone, "Verso origine", una sorta di cubo deformato proiettato verso la Grotta della Madonna. Tutte le opere di questo itinerario segnano i luoghi storici, i luoghi della fede e quelli del passaggio della processione della Madonna, unendo simbolicamente il centro urbano e il Museo con la Grotta del Santuario, luogo di irradiazione della fede e della storia di Praia a Mare.



ma una clessidra, immagine metaforica del tempo che scorre. A nord del paese è posta quella dell'artista campano R. Iannone, "Verso origine", una sorta di cubo deformato proiettato verso la Grotta della Madonna. Tutte le opere di questo itinerario segnano i luoghi storici, i luoghi della fede e quelli del passaggio della processione della Madonna, unendo simbolicamente il centro urbano e il Museo con la Grotta del Santuario, luogo di irradiazione della fede e della storia di Praia a Mare.



ma una clessidra, immagine metaforica del tempo che scorre. A nord del paese è posta quella dell'artista campano R. Iannone, "Verso origine", una sorta di cubo deformato proiettato verso la Grotta della Madonna. Tutte le opere di questo itinerario segnano i luoghi storici, i luoghi della fede e quelli del passaggio della processione della Madonna, unendo simbolicamente il centro urbano e il Museo con la Grotta del Santuario, luogo di irradiazione della fede e della storia di Praia a Mare.

La Sulphide

**Centro Studi Danza e Fitness
"ex Moving Center"**

DANZA CREATIVA - DANZA CLASSICA
DANZA MODERNA - JAZZ - FLAMENCO
DANZA E FLAMENCO PER ADULTI
SALSA - BALLI CARAIBICI
HIP HOP - BREAKDANCE
FITNESS - AEROBICA - YOGA - WALKING



Via C. Colombo 21 - Praia a Mare (Cs)
Info: 0985 777039

CENTRO ASSISTENZA TECNICA

ABBONAMENTI

SKY

INSTALLER

di **ERSILIO FORESTIERI**

RIPARAZIONI, VENDITA di Apparecchiature Elettroniche e Ricambi

INSTALLAZIONI IMPIANTI D'ANTENNA SINGOLIE E CENTRALIZZATI

VENDITA TV ED ELETTRODOMESTICI

Via Corrado Alvaro 6 - 87028 PRAIA A MARE (CS) - Tel. 0985 777339
cell. 330 676036 - Mail: ersilio.forestieri@alice.it - ersilioforestieri@tiscali.it

Storia e Archeologia a Praia a Mare



Le ricerche condotte a partire dal 1957 dagli studiosi dell'*Istituto italiano di Paleontologia Umana* hanno fatto luce sulla presenza umana nel territorio di **Praia a Mare** ed in particolare sui primitivi abitatori delle grotte del Vingiolo in cui sono state rinvenute e nelle quali restano indelebili i segni e le tracce di comunità organizzate e numerose. Si tratta di gruppi insediatisi nell' area ad ondate successive, a partire dal Paleolitico superiore, tra 35 mila e 10 mila anni prima di Cristo, fino ad arrivare all' età romana. Gli scavi compiuti ad una profondità di oltre 10 metri dall' attuale pavimento hanno permesso di identificare dieci differenti momenti di vita nell'arco di oltre 10 mila anni di storia e di recuperare strumenti d' uso quotidiano ed utensili ricavati dalle pietre calcaree e dalla selce, ossidiana di origine vulcanica, ceramiche indigene, vasellame e manufatti di provenienza egea. I più antichi (punte di freccia e di lancia, lame e raschiatoi, resti di molluschi ed animali) risalgono a 12 mila anni addietro; gli ultimi (resti di lucerne, tazze ed anse) al III secolo dopo Cristo. Altri importanti siti di insediamento umano furono la serra della Dorcara, alle spalle del monte Vingiolo, e l' area del cozzo Petrarra la cui vetta tocca i 1150 metri di altezza. Parte dei reperti riportati alla luce è oggi conservata nell' *antiquarium del Museo d' arte moderna e Contemporanea di Praia*. Il resto è esposto nelle sale del *Museo Nazionale* di Reggio Calabria.



Foto in alto: **Castello Normanno**
Complesso fortificato risalente al secolo XIV

B.A

INTIMO
UOMO
DONNA



Via Turati 55 - Praia a M. (Cs) - Info: 338 1674366

CRIER SUD

di M. Cristina Favata'



RICAMBI
ELETTRODOMESTICI
CASALINGHI
E INDUSTRIALI
mail: criersud@libero.it

FORNITURA
INSTALLAZIONE E ASSISTENZA
IMPIANTI INDUSTRIALI
DI REFRIGERAZIONE
E CLIMATIZZAZIONE
mail: sirev@libero.it



Competenza e Professionalità'

Via F. Turati 35 - Praia a Mare (Cs)
Telefax: 0985 73141

MATTONI CASA

Immobiliare

www.mattonicasa.com
info@mattonicasa.com

Con noi trovi la casa che fa per te...

PRAIA A MARE (Cs)

Filiale operativa: Via P. Longo 20 - Tel. 0985 775508 - Info: Pierluigi 334 9719928



SAN NICOLA ARCELLA



A picco sul Mar Tirreno

Provincia: Cosenza Abitanti: 1400 Altitudine: 115 m

A San Nicola Arcella si accede dalle F.F.S.S. di Maratea, Praia a Mare, Scalea e Paola situate sulla linea Napoli- Reggio Calabria. Per l'autostrada del Sole l'uscita è a Lagonegro e si prosegue per la superstrada Lagonegro- Praia S. Nicola Arcella. Da Sud si può percorrere la superstrada da Falerna



Sorta probabilmente da una colonia normanna, posta a guardia del litorale minacciato da continue incursioni, San Nicola Arcella fu casale di Scalea. Appartenne successivamente a diversi feudatari, dai Sanseverino agli Spinelli. Nel 1912 fu staccata da Scalea e resa comune autonoma. L'abitato sorge sull'orlo di uno strapiombo sul mare, a 110

metri d'altezza. In basso, al mare, si apre nella roccia una spiaggia stupenda con un porto naturale chiuso ai venti e dove trovano asilo le imbarcazioni sorprese dalle tempeste.

Nella torre del porto soggiornò per lunghi periodi lo scrittore inglese lord Marion Crawford, che vi si ritirava in solitudine per scrivere i suoi romanzi. Arrivare a San Nicola non è difficile. Sia il centro storico che la parte nuova si trovano lungo la costa. Dalla superstrada c'è una deviazione che raggiunge il paese "scendendo" per un paio di chilometri. Percorrendo le caratteristiche viuzze strette e tortuose si scoprono piccoli capolavori: balconcini, finestrelle, supporti, cornicioni di stili e fogge diverse che insieme formano un tutto armonico che sa di altri tempi.



il FURANO RISTORANTE - BAR



*Situato sul lungomare di San Nicola Arcella e' uno dei piu' belli e ricercati posti della zona. Il Ristorante **IL FURANO**, gestito dal Capitano del Capo Caccia, il vulcanico e gioviale **Fulvio**, e' capace di combinare la stupenda scenografia della posizione con la prelibatezza della cucina tipica marinara calabrese.*



Un'ottima cantina di vini accompagna le pietanze rigorosamente a base di pesce.

ESCURSIONI IN BARCA

Tutti i giorni le imbarcazioni **CAPO CACCIA** e **JACKYSEA** consentono di compiere un'affascinante escursione in barca lungo la costa, con partenze da **Scalea - Hotel S. Caterina e Ajnella** - e da **San Nicola Arcella - Lido San Nicola**. A bordo delle imbarcazioni vengono organizzate gite a Marina di Camerota: il pacchetto comprende colazione e pranzo al sacco.



Perche' l'estate al Furano... dura tutto l'anno !!

Lungomare di SAN NICOLAARCELLA(Cs)

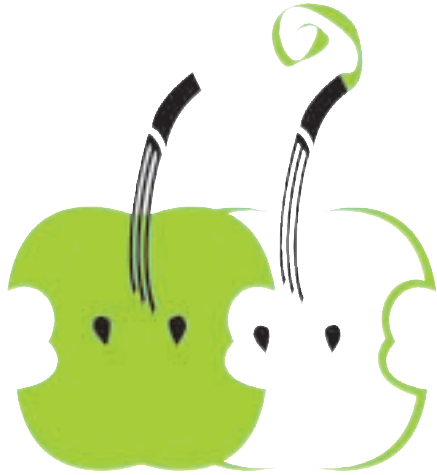


Tel. 0985 300644
Cell. 360 759696



INFO: **Cap. Fulvio Grosso**

Tel. 360 759696 - 349 7501955 - 0985 300644
PESCHERIA: 0985 3534



CAFFÈ LE MELE

*Il Caffè le mele offre alla sua clientela un mix di emozioni davvero unico. In continua evoluzione, grazie all'estro e alla fantasia di **Christian**, direttore e trombettista, il Caffè le mele si veste di più abiti durante l'anno. In estate aperto 24 ore, diventa punto di riferimento per gli appassionati di musica dal vivo. Offre una selezionatissima programmazione jazz e blues (45 concerti nell'estate 2008), è tappa fissa del "Peperoncino jazz festival", di "Jazz for Holiday" e del "Cosenza jazz festival".*

La colazione diventa un piacere nella sala all'aperto, immersa nel verde, dove poter gustare la ventennale tradizione del cornetto alla nutella.

*La metamorfosi invernale mette a disposizione una vasta selezione di **the, tisane e infusi** da tutto il mondo, preparati secondo tradizione con foglie e germogli orientali che ne esaltano il gusto e le proprietà benefiche. E' anche **internet point**.*



vivi e crea...



...il tuo relax!



Via Nazionale 48 - SAN NICOLA ARCELLA (Cs)

Info e prenotazione tavoli: **333 6249118**

www.myspace.com/caffelemele - www.caffelemele.it

DA VEDERE

Innanzitutto il Palazzo del Principe del sec. XVIII. La chiesa parrocchiale di S. Nicola da Tolentino del secolo XIX. Ruedi di una chiesa basiliana del sec. XI. Ruedi della torre cilindrica del sec. XVI.

Grotta marina detta dell'Arco Magno, alla quale si accede attraverso una fenditura della roccia che forma un grande arco.

Molto belli i panorami lungo la costa ricchissimi di insenature e strapiombi. Per gli appassionati del mare è d'obbligo una gita in barca da Scalea a San Nicola Arcella lungo la costa che è fra le più affascinanti della riviera e del sud Italia.

È più facile organizzarsi partendo dalla spiaggia dell'Anella di Scalea dove ci sono pescatori del posto disposti a noleggiare il loro battelli.



Durante la stagione estiva vi sono svariate occasioni per visitare gli splendidi panorami e le spiagge presenti a San Nicola Arcella; tra le insenature più suggestive dell'intera Calabria. Su una caratteristica lingua di terra si trova la torre nella quale si ritirava lord Crawford, detta torre del diavolo.

LA TORRE DI CRAWFORD

La letteratura nord-americana dell'800 passo' anche per San Nicola Arcella. Prima ancora di Hemingway, che amava le coste della Campania, un altro scrittore statunitense, nel 1877, approdò sulle coste meridionali italiane **Francis Marion Crawford**, autore a quel tempo già affermato di storie d'amore e di avventure ma anche di terrore.



Sbarcò nella baia di San Nicola Arcella mentre compiva un viaggio su una piccola imbarcazione dell'epoca assieme alla moglie e a un fido marinaio. Si innamorò di questo posto ("punta isolata da un uncino di roccia" si legge in un suo racconto), ma soprattutto della torre cinquecentesca posta a difesa delle incursioni saracene. Tornò spesso a San Nicola, soggiornandovi con piacere. Fino a qualche decennio fa c'era ancora qualcuno, nel centro storico del paese (che all'epoca si chiamava Casaletto), che ricordava un compassato, aristocratico signore anglosassone che veniva a estivare per scrivere. I periodi trascorsi da Crawford a San Nicola Arcella sono ora oggetto di studi per una più precisa ricostruzione della vita e delle opere dello scrittore.



SERPENTE ROSSO

RISTORANTE - PIZZERIA - BAR
Residence Turistico "I CORALLI"



Per gli amanti della buona tavola, nelle vicinanze della splendida San Nicola Arcella, esiste il **Ristorante Pizzeria Serpente Rosso** di *Norma e Pasquale Passaro* dove gustare le migliori specialità marinare con pesce fresco del posto; succulento è il piatto "linguine con melanzane e pesce spada". Dell'antica tradizione, Norma e Pasqualino, entrambi squisiti padroni di casa, conservano la saggezza della mamma Arcangela, che amava insaporire i sughi



per condire i fusilli con i profumatissimi "odori" provenienti dall'orto, quello di casa sua. Ottimi gli antipasti a base di pesce ed inoltre propone il meglio delle specialità tipiche locali e pizze di tutti i tipi.

Con l'esperienza di 30 anni di attività e' sicuramente quanto di meglio vi e' in zona. E' dotato di ampio parcheggio;



Residence "I Coralli"

resta chiuso il martedì, ad eccezione del periodo estivo quando e' sempre aperto. Adiacente e' recentemente sorto il **Residence Turistico "I CORALLI"**, con piscina, camere dotate di tutti i confort, e con annesso centro sportivo.



Residence "I Coralli"

SS 18 - SAN NICOLA ARCELLA (CS) - Tel. 0985 3141 - Fax 0985 3752 www.serpenterosso.it

Il Centro Storico

Arroccato su un promontorio inaccessibile dal mare, per via delle incurvazioni dei saraceni, è un dedalo di viuzze strette dove le case si affacciano le une contro le altre. Luogo, ancora da valorizzare, offre al visitatore, ai margini dell'agglomerato urbano con qualche edificio di buona fattura, un panorama mozzafiato. Tra gli edifici di interesse vi è la Chiesa di San Nicola da Tolentino, sorta come piccola cappella della Visitazione della Beata Vergine Maria, nel XVI sec., fu agli inizi del '900 dedicata al Santo Marchigiano. San Nicola da Tolentino nato a Sant'Angelo di Ponzana nel 1245 da Amata e Compagnone entrò ad 11 anni nell'ordine degli Agostiniani e divenne sacerdote nel 1269. La sua esistenza fu segnata da tanti miracoli a trent'anni si trasferì a Tolentino dove, sessantenne concluse la sua esistenza. Frate Nicola fu beatificato da Papa Eugenio IV il 5 giugno 1446. la Comunità festeggia il Santo Patrono con la tradizionale processione delle Cinte perpetuando il ricordo della morte avvenuta il 10 settembre 1305



Mangiare con gusto in piazzetta



In pieno centro a *San Nicola Arcella*, nella suggestiva piazzetta *Siciliano*, e' situato uno dei piu' caratteristici posti di ristorazione della zona, il **Ristorante "U Cafisu"**.

Il locale è raccolto e familiare, distintamente accogliente e ricercato. La semplicità dei piatti nella scoperta dei sapori dimenticati, l'accoglienza, l'allegria e il buon vino, sono gli ingredienti giusti per esaudire ogni vostro desiderio. 45 posti a sedere riservatamente distanziati e studiati per offrire agli ospiti la tranquillità di chi sa dare un pò di più.

E' gradita la prenotazione.

CURIOSITA': Il nome "Cafisu" nell'antico dialetto calabrese voleva indicare un contenitore di latta che conteneva 10 litri di olio.

U Cafisu

Pizza A. Siciliano 2-2A - S. Nicola Arcella (Cs) - Info: **335 5271795**

Osteria con Cucina

CUCINA E SAPORI A SAN NICOLA

Profumo di mare e sapori di collina. In una cucina semplice e gustosa in cui ai piatti tipici marinari si affiancano le pietanze a base di carne, verdure e legumi. Tra i primi trionfa la "lagana", una pasta fatta in casa con acqua e farina, simile alle tagliatelle. Condita con ceci o fagioli lessati e poi insaporiti con aglio, olio e peperoncino. Ma non mancano ottimi fusilli, attorcigliati a mano su un ramo di salice o su un ferro da calza. Tra i secondi invece, soprattutto nei giorni di festa, non possono mancare le "crespelle di baccalà". Anche se, per gli amanti del pesce, c'è solo l'imbarazzo della scelta. Buonissimi i dolci. Nel periodo di Natale vanno a ruba le "scalille" e i "turdilli", ricoperti di miele, mentre a Pasqua si gustano "cizzupe" a volontà, decorate con le uova sode.

NUMERI UTILI

- Guardia medica - via A. Moro, tel. 0985-3900
- Carabinieri - Scalea, via A. Dalla Chiesa, tel. 0985-920888
- Polizia Stradale - tel. 0985-283211
- Vigili del fuoco - via Fiume Lao, tel. 0985-91148
- Emergenza Ambientale - tel. 1515
- Capitaneria - tel. 0985-91535
- Soccorso ACI - tel. 116/803116 - Soccorso Stradale - 803803
- Ospedale Praia a Mare, c.da S.Stefano - tel.0985 - 7041
- Soccorso in mare - 1530



**ALBERGO
IL BRILLANTINO**

di Simone Guerrise

C.so Lomonaco 21 - SAN NICOLA ARCELLA (Cs)

TEL. E FAX: **0985 3280** - CELL: **349 6004238**

www.ilbrillantino.it



Specialita' "Chianina" e Pasta Artigianale

Via Lomonaco 11 - S. Nicola A. (Cs) - Info: **349 6907156**

VILLA BRAZZANO forest

RISTORANTE

ECOTURISMO

CERIMONIE ALL'APERTO CON GRAN BUFFET
IN PINETA NEL PERIODO ESTIVO



*Sala fino a 220 posti
per ogni tipo di Cerimonia*
Banchetti - Battesimi
Compleanni - Cresima
Comunioni - Anniversari



*Il modo migliore per assicurarsi la felicità e la serenità
e' aiutare gli altri a trovare la loro*

Tra l'azzurro del mare di Calabria e il verde delle colline tra **Scalea** e la **Riviera dei Cedri**, in un lussureggiante parco di 12 ettari in parte coltivato e a soli 1500 m. dal mare, è situato il centro ecovacanze **VILLA BRAZZANO BY FOREST**.

La pineta, gli ulivi, le palme, gli oleandri, le buganvillee e i gerani rendono questo ecovillaggio unico e particolare nel suo genere. Le ville, moderne e confortevoli, sono circondate da spazi verdi e rinfrescate da una salutare brezza marina. Ideale per godersi in pace

una vacanza tutta sole, mare, monti e natura. Gli alloggi sono tutti su due livelli e dotati di soggiorno con angolo cottura, due camere da letto, doppi servizi, Tv e patio.



*Il **Ristorante-Pizzeria**, tratto dal vecchio frantoio, serve piatti di cucina locale, nazionale ed internazionale, utilizzando ingredienti semplici, saporiti e soprattutto genuini gran parte dei quali e' di produzione propria. L'ecovillaggio dispone di **Piscina, Golf campo pratica, campo di calcetto in erba, campo da tennis, campo di bocce, campo di pallavolo, ping pong e sala riunione**. Nella pineta, inoltre, due piattaforme per praticare yoga, aerobica, rilassamento e meditazione. A disposizione dei clienti: bar in piscina, pizzeria, grigliera, parco giochi, parcheggio interno incustodito e servizio navetta. Possibilità di organizzare corsi sportivi ed escursioni.*

Loc. Foresta - Scalea (CS) - INFO **0985 939895** - Fax 0985 939893
www.forestvillabrazzano.it info@forestvillabrazzano.it



SCALEA

La perla della Riviera dei Cedri



Provincia: Cosenza Abitanti: 10010 Altitudine: 5 m

COME ARRIVARE A SCALEA

In auto: provenendo da Napoli lasciare l'A3 Salerno- Reggio Calabria a Lagonegro nord e percorrere la superstrada Fondo Valle del Noce fino all'innesto con la SS 18 che conduce direttamente a Scalea. Da sud conviene uscire dall'A3 a Falerna e proseguire sulla superstrada Tirrenica per la variante SS 18 fino a Scalea. *In aereo:* scalo a Lamezia Terme o a Napoli. *In treno:* collegamenti diretti con Scalea



Scalea e' uno dei paesi piu' antichi dell'**Alto Tirreno Cosentino** situato a 109 km dal capoluogo Cosenza, a 25 m sulla costa tirrenica, alla destra della foce del fiume Lao e conta circa 10.000 abitanti. Si presenta con le sue caratteristiche case poste l'una sull'altra che caratterizzano il tipico borgo medievale costiero predisposto per la difesa dalle incursioni, ed ora rinomatosissimo centro turistico nella sua parte moderna e ricca di strutture ricettive.

ITINERARIO STORICO-ARTISTICO



Le dimore dell'uomo preistorico, negli attuali territori di Scalea, furono le grotte di **Torre Talao**. Nel corso di scavi archeologici, infatti, sono stati ritrovati manufatti di pietra e ossa dell'uomo

troglodita. Le testimonianze dell'età del ferro e dell'epoca enotrico - ellenistica, sono venute alla luce in contrada **Petrosa**. Notevoli invece sono i ritrovamenti di età romana. Dopo la distruzione di **Lavinium Bruttiorum**, stazione romana, da parte dei Vandali, durante le lotte con alterne vicende di dominio con i Bizantini, i Longobardi costruirono nelle località alte una Rocca, che in seguito i Normanni ampliarono in castello. Il borgo, sorto ai piedi del castello fu denominato Scalea, forse per la sua conformazione.

Nelle epoche successive Sveva, Angioina, Aragonese e Spagnola, Scalea fu feudo molto importante e centro

di studi. In questi periodi, molto attivi furono i monaci Basiliani e Francescani. Il paese, difeso da mura di cinta e torri di guardia, a partire dall'epoca Normanna ap-

*Villa Comunale
La Fontana*



partennero a Roberto il Guiscardo e a suo figlio Roberto, detto Scalone. Poi fu feudo di Riccardo di Loria e delle famiglie San severino, Pascale, Milano, San severino conte di Capaccio, Spinelli, in seguito dei Lanza Branciforte sino alla fine della feudalità. Partecipò poi attivamente alle lotte risorgimentali e fu proclamata la Repubblica di Scalea. Nei nuovi ordinamenti amministrativi, Scalea prima fu posta nel cantone di Lauria, poi divenne Comune autonomo e capoluogo di mandamento. Tutto il Centro Storico merita una visita approfondita con la possibilita' di scoprire angoli di part'icolare suggestione e anfratti di notevole pregio.



La Scogliera

RISTORANTE

PIZZERIA

Terrazzo sul mare - Specialita' pesce



Lungomare Ajnella - SCALEA (Cs)

Info: 0985 920545 - 347 6401754

Il Palazzo dei Principi

Fu fatto costruire nella seconda meta' del XIII secolo dalla nobile famiglia Romano probabilmente su una torre che doveva difendere l'ingresso meridionale del borgo. In seguito il Palazzo dei Principi appartenne a varie famiglie di feudatari: Sanseverino, Caracciolo,



Pascale e gli Spinelli che lo tennero per circa tre secoli. Nei secoli XVII e XVIII il Palazzo divenne una dimora importante. All'interno le ampie e sontuose sale ospitarono famosi personaggi della cultura napoletana del tempo, di cui il principe Francesco Maria Spinelli amava circondarsi. Ospiti importanti del palazzo furono Caloprese, Gravina e Metastasio. A questo periodo appartengono gli affreschi barocchi che decorano il soffitto di una delle sale con soggetti biblici che forse volevano esprimere la potenza e lo splendore della nobile casata che li aveva fatti dipingere. All'interno del palazzo c'è una scala a chiocciola per scendere nei sotterranei; interessanti sono pure i magazzini al primo piano, i saloni e il gran numero di ampie sale. Nel 1800 il palazzo fu venduto a privati ed ora è di proprietà del comune.

l'interno le ampie e sontuose sale ospitarono famosi personaggi della cultura napoletana del tempo, di cui il principe Francesco Maria Spinelli amava circondarsi. Ospiti importanti del palazzo furono Caloprese, Gravina e Metastasio. A questo periodo appartengono gli affreschi barocchi che decorano il soffitto di una delle sale con soggetti biblici che forse volevano esprimere la potenza e lo splendore della nobile casata che li aveva fatti dipingere. All'interno del palazzo c'è una scala a chiocciola per scendere nei sotterranei; interessanti sono pure i magazzini al primo piano, i saloni e il gran numero di ampie sale. Nel 1800 il palazzo fu venduto a privati ed ora è di proprietà del comune.

Prelibatezze da asporto

Alla Rosticceria **Guerrisi**, in Via Lauro a Scalea, è possibile trovare il meglio delle specialità locali da asporto. Prelibatezza tipica sono i *calzoncini ripieni al forno*. Il locale è anche **Bar, Pizzeria, Ristorante, Bistrot** ed è un sicuro punto di riferimento per tutti coloro che amano



abbinare cortesia e convenienza alla qualità indiscussa dei prodotti. Tutti i piatti preparati dalla Rosticceria **Guerrisi** possono essere sia consumati sul posto sia da asporto, in base alle esigenze del cliente. La filosofia vincente della Rosticceria in tanti anni non è cambiata: offrire i cibi più vari cucinati con la massima cura, utilizzando i migliori ingredienti.



abbinare cortesia e convenienza alla qualità indiscussa dei prodotti.

Tutti i piatti preparati dalla Rosticceria **Guerrisi** possono essere sia consumati sul posto sia da asporto, in base alle esigenze del cliente. La filosofia vincente della Rosticceria in tanti anni non è cambiata: offrire i cibi più vari cucinati con la massima cura, utilizzando i migliori ingredienti.

consumati sul posto sia da asporto, in base alle esigenze del cliente. La filosofia vincente della Rosticceria in tanti anni non è cambiata: offrire i cibi più vari cucinati con la massima cura, utilizzando i migliori ingredienti.



**PIZZERIA ROSTICCERIA RISTORANTE
GUERRISI - Info: 334 3575641
Via Lauro 264/A - Scalea (Cs)**

AnnaDea CREAZIONI



**DECOUPAGE
DECORAZIONI MURALI
RESTAURO
QUADRI SU COMMISSIONE
TROMPE D'OEIL**

**Info: 339 4404422 - 328 5367277
www.annadeacreazioni.it - xdea@libero.it**



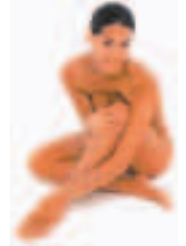
**Gelateria - Caffetteria - Pasticceria
Creperia and Snacks**

**Via Lido 7 - SCALEA (Cs)
Tel. 0985 91806**



ESTETISTA Giusi

**Pulizia del Viso (normalizzazione dei vari tipi di pelle)
Depilazione a Cera e Definitiva
Pedicure curativi - Manicure - Linfodrenaggio**



**Via Attilio Pepe 58 - SCALEA (Cs)
Info: 0985 20781**



IL VESTITO TRADIZIONALE SCALEOTO

Un'usanza molto comune nelle diverse regioni della Calabria era quella di impiegare il vestito come un segno di distinzione di classe e di appartenenza ad un distinto gruppo sociale. Anzi, nel XIX secolo prende piede una vera e propria regola che soprattutto le donne erano tenute a rispettare. *Padula* dà una descrizione del tipico costume femminile dell'epoca: " *Scalea. Gonna Rossa con pedana verde; maniche staccate; piccolo corpetto che fa misurare il petto; sinale e fazzoletto succeduto al ritorto* ". L'uso simbolico dell'abito divenne molto frequente anche in ambito religioso al punto che l'arte napoletana forniva a tutto il meridione le statue non scolpite, ma vestite, per trasmettere al popolo dei fedeli il messaggio nella lingua del loro folklore. L'attribuzione di un abito regale alla Madonna del Carmelo, Patrona di Scalea, deriva proprio dal fatto che essa rappresenta la "Regina": il suo abito è tutto ricamato in oro, con manto stellato e nel colore proprio del suo titolo devozionale, vale a dire il marrone, a indicare l'ordine carmelitano che ne diffonde nel mondo la devozione.



Mondo Antico

di Antonio Di Giorno

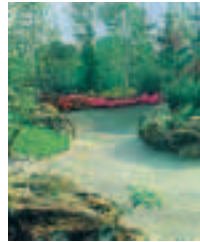
Oggettistica e Mobili antichi - Progettazione e forniture arredi - Mobili e accessori per cucine - Mercatino dell'usato Elettrodomestici - Reti - Materassi

Via Martiri 16 Marzo 19 - Scalea (Cs)

Tel. 338 2085936 - 388 1205152

www.mondoantico.info - info@mondoantico.info

Michelangelo Belcastro



VIVAIO PIANTE Azienda Agricola

ARTICOLI PER GIARDINI Piante Fruttifere ed Ornamentali

C. da Fiume Lao - Scalea (Cs) - Tel. 0985 91388

La Qualita' di "Enzo il Parigino"

Al nuovo **Ristorante "da Enzo il Parigino"**, ex Timone, e' possibile gustare piatti, sapori e profumi della cucina francese; in particolare i famosi piatti unici famosi in tutto il mondo tra i quali "Escargot Bourguignon". Dai magnifici secondi di carne rossa o bianca, ai piatti raffinati cucinati secondo le migliori tradizioni culinarie, il tutto accompagnato dai migliori vini italiani e francesi. E' anche Bar e Creperia. Resta chiuso la domenica nel periodo invernale.



"Da Enzo il Parigino" RISTORANTE Bar Creperia
Via A. Pepe 64 - SCALEA (Cs) - Info: 0985 91716

EVOLUZIONISTA MOTO



Rivenditore autorizzato

YAMAHA

KAWASAKI

Via Attilio Pepe 97 - Scalea (CS) - Tel. 0985 920055

Mail: filippoevoluzionista@libero.it



Ajnella



C.so Europa 1 - 87021 Belvedere Marittimo (Cs)

Tel e Fax 0985 887821

belvedere@generaloffice.it

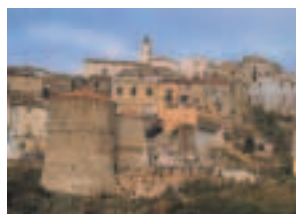
www.generaloffice.it

Chiesa di S. Maria di Episcopio

La chiesa di **Santa Maria d'Episcopio** e' situata a ridosso dei resti del Castello di Scalea. Edificata nel 1167 venne poi ristrutturata nel corso del XVII secolo. A navata unica, possiede una imponente torre campanaria, nella quale si trovano tracce di affreschi dei secoli XV e XVI. La facciata e' dominata dal portale litico con arco a tutto sesto e cornice in pietra. All'interno una *monofora* di stile gotico, che sovrasta l'abside, una conca battesimale in pietra, di epoca normanna, il settecentesco altare maggiore in marmo, diverse tele del XVII secolo, e una pregevole, coeva, scultura lignea raffigurante S. Domenico.



Antiquarium di Torre Cimalonga



La **Torre Cimalonga**, a base circolare, inizialmente eretta a guardia di una delle quattro porte di accesso di Scalea e successivamente utilizzata come prigione, ospita una **mostra permanente** sui risultati degli scavi di *Laos* ed offre un quadro, sebbene limitato, dei rinvenimenti archeologici del comprensorio. Vi sono, tra gli altri, esposti: frammenti d'impasto e un orlo di coppa a filetti di fine VII-VI sec. a.c. a dimostrazione di una presenza arcaica del pianoro di S. Brancato di Tortora; vasellame a vernice nera, dischetti in terracotta con la raffigurazione di un amorino in ceppi, una bella antefissa a testa di sileno e calchi di alcune delle monete in bronzo della zecca di Laos relativi al periodo Ellenico; elementi fittili del tetto di una casa lucana.

Una visita al "CORSARO"



Durante un'estate calda e soffocante cosa fare di meglio se non darsi appuntamento sul bel terrazzo arieggiato del ristorante "Il Corsaro", situato proprio all'ingresso di Scalea. Si potranno apprezzare prelibate pietanze a base di pesce, tutto il meglio della cucina nazionale e pizze dei piu' svariati gusti. Il ristorante e' presente anche nell'ultima Guida del "Gambero Rosso". E' dotato di saloni per ricevimenti, bar e forno a legna.

Ristorante Pizzeria **IL CORSARO**

Corso Mediterraneo 137

Tel. **0985 20823** - SCALEA (CS)



terrazzo



sala interna

ELETTROTUTTO &



INVENTORE

Wax Meyer

IDEE DI TENDENZA
AL VALORE DEI COLORI
A TUA DISPOSIZIONE

BOSCH
FORZA BLU SPECIALIST

VIMAR

PIRELLA

PIRELLA

PIRELLA

PIRELLA

PIRELLA

PIRELLA

PIRELLA

PIRELLA

PIRELLA

PIRELLA

PIRELLA

PIRELLA



LEGNO SU MISERA

Via Fiume Lao 299/307 - SCALEA (Cs)

Tel. **0985.920208** - Fax. **0985.272259**

Chiesa della Madonna del Lauro



Nella II metà del secolo scorso fu edificata la chiesa della **Madonna del Lauro**. Fu costruita all'estrema periferia di allora del paese, attaccata al muro di cinta del secondo cimitero di Scalea. Il cimitero in seguito fu trasferito altrove e sul posto fu edificato l'attuale palazzo dell'Istituto di suore "**Madre Maria Clarac**". Importante e suggestiva la festa della Madonna del Lauro che si tiene l'8 settembre con processione in barca della statua. Secondo la tradizione la devozione alla Madonna del Lauro deriva dalla grazia ricevuta da alcuni marinai di **Meta di Sorrento** sorpresi da una violenta tempesta al largo di Scalea.



La Festa della Madonna del Carmine

La gente di Scalea scelse la **Madonna del Carmine** quale propria protettrice e patrona il 7 marzo 1885 per essere stata liberata da una epidemia di colera nel 1854. I



festeggiamenti solenni si svolgono il 15 e 16 luglio di ogni anno. La mattina del 16 luglio il Sindaco si reca in chiesa ed offre un cero votivo alla Madonna; accompagnato da un fascio di prodotti della terra, come spighe di grano e rami di ulivo, come buon auspicio di abbondanti raccolti. La statua della Madonna viene poi portata in processione attraverso il paese accompagnata dalla devozione di tutti i fedeli. Una caratteristica della ricorrenza sono le "**cinte**" che alcune donne portano sul capo. La cinta e' formata da un telaio in legno nel quale vengono inserite, lungo il suo perimetro, delle candele che poi vengono riccamente adornate e adobbate, offerte alla Madonna in dono per le grazie ricevute. Lo scenario folcloristico della festa e' completato dallo spettacolo musicale che si tiene sul palco appositamente allestito, dalle bancarelle che vendono di tutto e dai fuochi pirotecnici che a mezzanotte ogni anno creano con i riflessi sul mare uno spettacolo particolarmente suggestivo.

EQUITREKKING - Passeggiate a Cavallo

Passeggiate a cavallo nel meraviglioso scenario della **Valle del Lao**. Gite personalizzate, corsi, escursioni, lezioni private, pensione cavalli. Spazi



incontaminati, natura selvaggia e panorami mozzafiato vi aspettano. Chiamaci e prenota la tua giornata all'insegna della vita all'aperto in totale simbiosi con la natura. Le escursioni possono essere di diversa difficoltà e durata: quella breve dura 1 ora ed è adatta ad una clientela di principianti con un livello di difficoltà basso. Le escursioni di 4 ore o di



una intera giornata prevedono invece dei percorsi più complessi con la possibilità di prenotare una sosta a sacco oppure presso un posto di ristoro. Per le passeggiate nel campo scuola non occorre nessuna prenotazione; per le lezioni ed i corsi occorre invece la

prenotazione e fissare un appuntamento con l'istruttore. **Centro riconosciuto a livello nazionale.**

Localita' Boschi - Santa Domenica Talao (Cs) - Info: 349 5587309



Tattoo
by **Gigi's**

Qualsiasi
Tatuaggio **sceglirai**
non sarà un
Tatuaggio
Qualsiasi

INFOLINE:
349.5587309

Scalea: "LUCANIA... non Calabria"

Per tradizioni, storia e cultura **Scalea** e' una citta' lucana, sebbene molti ignorino tale aspetto. **Strabone**, storico del I sec. a.C., nella sua opera storico-geografica "*la Geografia*" descrive i confini della Lucania: "*La Lucania è il territorio posto tra la costa del Tirreno, dal Sele al Laos, e quella del mar Ionio, da Metaponto a Turi*" (VI, 1, 4). Da questa descrizione apprendiamo che la Lucania antica era più vasta di quella odierna; corrisponde infatti al territorio di tre regioni odieme: Basilicata, Campania meridionale (Cilento, Vallo di Diano) e Calabria (Laos, Sibari, Turi). I confini geografici della Lucania riflettono la situazione posteriore alla scissione fra Bruzii (antichi abitanti della Calabria) e Lucani avvenuta nel 356 a.C. con il confine fra le due regioni nell'istmo tra Turi e Cirella (Piccola Lucania), comprendente quindi pienamente Scalea e tutta la valle del Lao. Qui di seguito 2 mappe antiche esplicative:




Pianeta SUD®

Per conoscere... e farsi conoscere



www.pianetasud.it

AL 1° POSTO SU GOOGLE

Grazie ad importanti e mirati studi di marketing **Pianeta SUD** risulta posizionato al **1° POSTO** su **GOOGLE** per molte e importanti parole chiave di ricerca.

Esempi parole chiave: aziende migliori Basilicata
aziende migliori Campania - aziende migliori Calabria
aziende migliori Sud Italia - aziende migliori Riviera dei Cedri - aziende sud - migliori localita' sud - migliori comuni Basilicata e Calabria - promozione sud pubblicita' Basilicata

Diventa anche tu
"PUNTO ECLUSIVO" Pianeta SUD
Promuovi la tua azienda verso un target qualificato e diversificato

INFOLINE: **339 6523082**

E-mail: pianetasud@libero.it

www.pianetasud.it



ESTETISTA Giusi

Pulizia del Viso (normalizzazione dei vari tipi di pelle)
Depilazione a Cera e Definitiva
Pedicure curativi - Manicure - Linfo-drenaggio



BIODROGA
SYSTEMS

Via Attilio Pepe 58 - SCALEA (Cs)

Info: **0985 20781**

tecniWork

L'origine del nome "Scalea"

L'etimologia del nome "Scalea" e' sempre stata un vero rompicapo per i glottologi e gli studiosi di toponomastica, che in passato non hanno saputo offrire soluzioni convincenti. Scartata subito la facile paretimologia popolare (ancora molto diffusa e purtroppo accolta anche in opere di un certo rilievo e serietà), che fa derivare il suo nome dalla forma "a scala", cioè a gradinata verso



il mare, dell'attuale centro storico, ed altre etimologie molto artificiali e fantasiose, e' molto probabile che l'origine del toponimo Scalea vada ricercata, così come l'origine del centro abitato, nel periodo della dominazione bizantina (sicura per la zona a partire dalla fine del secolo IX, ma forse iniziata già molto tempo prima).

Le forme più antiche assomigliano in modo impressionante ai vocaboli <daskalio> o <daskalia>, che in greco moderno indicano generalmente quelle piccole isole poste a difesa di una baia o di un promontorio e usate spesso anche come punto di approdo. Le forme neogreche, attraverso quelle più antiche <daskalion> o <daskalia>, derivano quasi certamente dal greco medievale <kondoskalion> "piccolo porto" (cioè da kondos "piccolo" e skalion, ipocoristico di Skala o Skalon "porto"): questo, peraltro, era anche il nome di uno dei porti di Costantinopoli nel medioevo. E' probabile, dunque, che anche l'isola di Scalea, come ancora oggi quella di Cirella e quella di Dino, nel medioevo costituissero un ottimo punto di approdo e un rifugio per le navi bizantine che pattugliavano il Tirreno.

Non bisogna dimenticare infine, che anche il nome degli abitanti di Scalea e' chiaramente di stampo greco. Il termine dialettale "skaliuoti", infatti, conserva il tipico suffisso greco -otis, con cui si formano gli etnonimi.

LIBRERIA di G. Basile

Via M. Bianchi 43 - SCALEA (Cs) - Tel. 0985 272148

Car System

di S. Ritondale

**AUTO CARROZZERIA
SOCCORSO
STRADALE**

AUTONOLEGGIO

Via Litorania 15 - Grisolia Scalo (Cs) - Tel: 0985 801208
Info: 328 2851262 - mail: auto_idea@alice.it

STABILIMENTO BALNEARE

BOOMERANG BEACH

da Roberto

**Area Giochi Miniclub
Beach Bar - Fast Food
Parcheggi all'ombra
Disco Pub Serale**

C.so Mediterraneo - Tel. 333 7866366
SCALEA (Cs) ITALY - www.boomerangbeach.it
info@boomerangbeach.it

Elettrorapid

CENTRO ASSISTENZA AUTORIZZATO

REPARAZIONI ELETTRODOMESTICI E CLIMATIZZAZIONE

Via T. Campanella 121c - Scalea (Cs)
Tel. 0985 920180 - 0984 851808 - Fax 0984 1800473
cell: 348 2826528 - 347 3760016
mail: elettrorapid@fiscali.it

Numeri Utili (prefisso 0985)

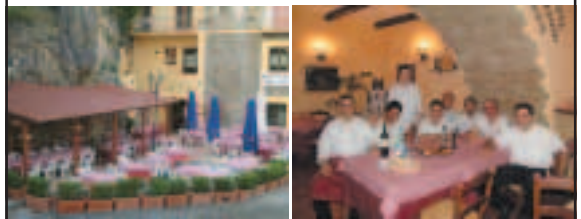
Polizia Municipale	920262-20220
Carabinieri Pronto intervento	112
Comando Stazione	920888
Polizia	113
Distaccamento Polizia Strad.	20134-91848
VVFF.	115-939987
Capitaneria soccorso mare	91535
Guardia Medica	21723
Croce Blu	920640
Croce rossa	42147
Soccorso Stradale	90483-21672
Farmacia dr. G. Bergamo	20251
Farmacia dr. S. Bergamo	20110
OSPEDALI	
Praia a mare	7041
Cetraro	0982 977216
A.S.L.	90572
Poliambulatorio	90572
Ufficiale Sanitario	20673
Ufficio Postale	90966-20109
ENEL	21427
Ufficio Turistico	90679
Taxi	90903
Segnalazione guasti	0981 480632
Consultorio Familiare	90572

Qualita' e tradizioni calabresi

Antica Osteria

Appena giunti a Scalea, ai piedi dello splendido Centro

Storico si incontra il ristorante e pizzeria **Antica Osteria** con la nuova gestione di *Giovanni Ricucci*. E' tra i piu' raffinati e particolari della zona, situato a pochi passi dal mare e dal centro nevralgico della citta'. In un incantevole scenario in cui profumi ed atmosfere antiche si coniugano perfettamente con servizio e qualita' impeccabili, il locale propone cucina nazionale e tipica locale, specialita' marinare con pesce fresco tutti i giorni. Possibilita' di menu' turistico a mezzogiorno. Resta aperto tutto l'anno.



Ristorante Pizzeria ANTICA OSTERIA
Scalea (CS) - Via Napoleone 11 - Info: **0985 90662**

Appuntamenti

Marzo: Festival Nazionale della Fisarmonica
1 Maggio: Festa Parrocchiale di S. Giuseppe Lavoratore
13 Giugno: Festa Parrocchiale S. Nicola in Plateis (processione)
16 Luglio: Festa patronale S. Maria d'Episcopio Beata Vergine del Carmelo (processione, fiera, infiorata votiva)
7/8 Settembre: Festa Beata Vergine del Lauro "Santuario"
21 Novembre: Festa votiva della Beata Vergine del Carmelo
6 Dicembre: Festa in onore di S. Nicola in Plateis
 Nel centro storico - piazze De Palma e Cimalonga
MERCATINO DELLE PULCI
 Settimana dell'ARTIGIANATO ARTISTICO

AUTOFFICINA AUTOCARROZZERIA



De Franco Vincenzo

C. da San Giorgio 11 - SCALEA (Cs)
Tel. **0985 920079** - cell. 338 5298265

NOVITA'!

DISCO LOUNGE BAR & PUB

DUE AMBIENTI - DUE ATMOSFERE
1^ PIANO: Pub Pizzeria
2^ PIANO: Disco Lounge Bar




Aperto tutti i giorni
Loc. Baia del Carpino - SCALEA (Cs)
Info: 328 4548478

Chiesa di San Nicola di Plateis

La **Chiesa di S. Nicola in Plateis** fu costruita nel XII secolo, sui resti di un precedente edificio, probabilmente bizantino. La struttura primitiva, che oggi funge da cripta, presenta il tipico stile romanico-bizantino, con tre navate divise da otto basse colonne e volte a crociera. Le pareti sono arricchite da affreschi seicenteschi, recentemente restaurati, e nell'atrio della cripta si trova la tomba del filosofo scaleota **Gregorio Caloprese**.



La parte superiore della chiesa, costruita nel XIV secolo e poi rifatta nel XVIII, conserva un bel portale in pietra di tufo locale sormontato da una finestra litica in stile gotico, il trecentesco sepolcro marmoreo dell'ammiraglio angioino Ademaro Romano, originario di Scalea, opera di artisti senesi, un magnifico altare in marmo policromo, una bella tela del XVIII secolo opera di **Giovanni B. Azzolino**, una tavola raffigurante S. Antonio da Padova forse di scuola fiamminga, e vari affreschi del 1700.



Il Terrazzino

TAVOLA CALDA PANINOTECA - PIZZETTERIA

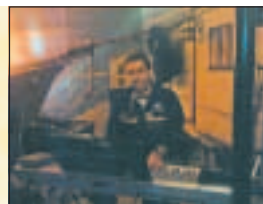
Qualita' e gusto ti aspettano!

Corso Mediterraneo 329 - Scalea (Cs)

INFO: **339 5395039**

CORRADO DE PAOLA

**Per i tuoi
Ricevimenti
Live Music
Karaoke
Serate di
Piano Bar**



Con vasto repertorio di evergreen italiani

Info: **347 1705132 - 328 1498535**

FUTURE NEXT

VENDITA ED ASSISTENZA CELLULARI - COMPUTER
INTERNET POINT



STAMPE DIGITALI KODAK

Via Virgilio - Scalea (Cs) - Telefax **0985 272030**
www.futurenext.191.it - mail: futurenext@virgilio.it

Agenzia Ippica

Sala attrezzata con 60 Monitor collegati con tutti i principali Ippodromi nazionali e internazionali



SCOMMESSE IPPICHE in tempo reale con 60 corse quotidiane

Via Lauro 108 - Scalea (Cs) - Info: **0985 90930** - mail: ricevitoriadepaola@fiscali.it

KALAMU: Musica etno-popolare a Scalea

LA RISCOPERTA DELLA TRADIZIONE MERIDIONALE DALLA TARANTELLA ALLA PIZZICA TARANTATA

Nel 2000 nascono a Scalea i "VENTU NOVU", gruppo improntato alla musica tradizionale meridionale contaminata da Rock, Blues e Country, dando vita allo spettacolo TANTATARANTA: una rigenerazione storica e musicale della tarantella. *Nel 2005 parte il nuovo progetto: KALAMU... musica calabra.* Una musica del passato che ritorna per rapire e travolgere le emozioni della gente. "Kalamu" diviene voglia di divertirsi danzando e zumpando sotto la luna per abbracciare la fortuna, per raccontare... "chista Kalamu che avimu dentro". In marzo 2005 esce il singolo "Kalamu" che contiene 3 brani. Maggio 2005 esce l'album "Calafrica". A marzo 2006 esce il singolo distribuito nelle radio d'Italia e a maggio 2006 l'album "Cultura Popolare" prodotto dalla Sana Records di Milano distribuito in tutta Italia dalla Venus. L'album contiene 11 tracce tra cui 4 popolari rielaborate e 7 pezzi inediti che rispecchiano l'identità di un gruppo ormai consolidato, un viaggio attraverso i luoghi, la gente, la



vita che li circonda. La realtà, a volte cruda, delle terre del Sud viste con gli occhi di chi non smette mai di sperare e di sognare. L'album suscita grande interesse della critica e del pubblico. Il tour "Cultura Popolare"

ha tappe importanti quali il concerto contro la mafia per il 28° anniversario dalla morte di Peppino Impastato a Cinisi (PA). Da poco uscito il nuovissimo album "Bevo alla vita".

www.kalamu.org

Play Off

NOVITA'!

**PIZZERIA
BAR
FRIGGITORIA**



Via P. Borsellino 9 - Scalea (Cs) - Info: 348 6353401

latte & cioccolato

MISS SIXTY ENERGIE

ABBIGLIAMENTO UOMO DONNA

Via Lauro 11 - Scalea (Cs) - Info: 0985 270364

www.latteecioccolato.it

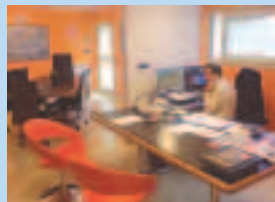


ABITARE ITALIA - CENTRO AMMINISTRAZIONE CONDOMINI

di De Filippo geom. Carmine

**COMPRAVENDITA IMMOBILI - AFFITTANZE TURISTICHE
AMMIN. CONDOMINI - Associato FIAIP - ANACI**

C.so Mediterraneo 529/535 - Scalea (CS) - Tel. & Fax 0985 21692 - www.abitareitalia.it - E-Mail: abitac@fiscalinet.it



L'AGENZIA BAIATOUR e' presente a Scalea, nella meravigliosa Riviera dei Cedri, dal 1972. Vanta una notevole esperienza nel settore turistico; la passione per i viaggi e il continuo

impegno nel lavoro, affinché i clienti possano essere sempre soddisfatti, spinge l'agenzia a creare sempre nuove e affascinanti proposte. Tutte le offerte sono pensate per offrire, di volta in volta, il tipo di viaggio che si desidera: ricco di svaghi, avventuroso oppure rilassante.

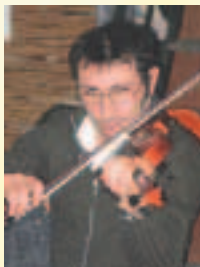
baiatour

**AGENZIA VIAGGI - TURISMO
BIGLIETTERIA FERROVIARIA
TOUR OPERATOR**

C.so Mediterraneo 141 - 87029 SCALEA (CS)
INFO +39.0985.20456/20457 - Fax +39.0985.920414
www.baiatour.it MAIL: info@baiatour.it

VENTUNOVU La Musica di Fabio Console

Ritorna a "soffiare" sulla scena musicale etnico-popolare la tradizione calabrese tra tarantella e rock blues, tipico sound legato indissolubilmente al nome "*Ventunovu project*". Questa volta l'idea di **Fabio Console** porta il titolo di "**Anima Kalabra**", album che si compone di dieci brani con cui riprende quel cammino artistico iniziato a Scalea nel 2000.



Il cd è prodotto da "*L'Ambasciata Calabrese*", attività operante a Roma e impegnata nella promozione della cultura calabrese, mentre l'aspetto della diffusione editoriale è curato dall'associazione culturale "Punta e a Capo". **Fabio Console** e' sicuramente una della figure più originali del panorama musicale etnico calabrese. Se questo lavoro nasce pensando alla terra calabrese, si sviluppa, però, on the road tra Roma e Londra, attingendo alla collaborazione di musicisti incontrati in queste due metropoli europee: è in questo continuo incontro/confronto che prende forma l'idea originale di una calabresità accessibile in the world.



Fabio racconta di una Calabria indomita e impenetrabile, ancora incontaminata e sincera, di una Calabria tanto ideale quanto tangibile. Le parole e le note malinconiche con cui l'autore descrive la vita, i sapori e i ritmi del tipico paese del Sud in brani come "*Paisi paisi*" (parte seconda) diventano, invece, coinvolgenti e ironiche sui ritmi più sostenuti di Tarantulamerica.

www.myspace.com/fabioconsole



Via P. Mancini, 75 – SCALEA (CS)
Tel. e Fax. **0985.271780** - Cell. **347.8207202**
www.cfinformatica.it - E-Mail: info@cfinformatica.it

CORSI PER LICENZE COMMERCIALI in ottemperanza al DECRETO BERSANI

- Operatore Commerciale - Settore Alimentari
- Agente e Rappresentante di Commercio
- Somministrazione Alimenti e Bevande - REC
- Agente Affari in Mediazione Immobiliare
- Libretto d' idoneità Sanitario (Rilascio/Rinnovo)
- Responsabile del Servizio Prevenzione 626 (RSPP)
- Addetto al Primo Soccorso D.M. 388/03
- Responsabile del Servizio Prevenzione 626 (RSPP)
- Addetto al Primo Soccorso D.M. 388/03
- Addetto Prevenzione Incendi
- Montaggio e smontaggio ponteggi
- Formazione per apprendistato (Dlgs 276/2003)

Inoltre presso la NS sede i seguenti servizi:

- Gestione della Sicurezza sui Luoghi di Lavoro (D.Lgs 626/94);
- POS (Piano Operativo della Sicurezza);
- PIMUS (Piano Montaggio uso e Smaltimento ponteggio)
- Documento di Valutazione Rischi; - Visite Mediche

EURO IMMOBILIARE

Amoroso Rag. Tonino

Iscrizione C.C.I.A.A. ruolo N. 276 - Associato F.I.A.I.P.

**AGENZIA IMMOBILIARE - COMPRAVENDITE
FITTI ESTIVI - AMMINISTRAZIONE CONDOMINI**

Via Martiri XVI Marzo 19 - SCALEA (Cs)
sede secondaria: Via Rendano 64 - SCALEA (Cs)

Tel. **0985 90955** - Fax 0985 271469 - Cell. 339 2075721

Via Nazionale - S. Nicola Arcella (Cs) - Info: **0985 300006**

E-mail: immobiliare.euro@libero.it

www.euroimmobiliare.calabria.it



Gierre

di Russo Giuseppe

ARREDAMENTI
IN LEGNO SU MISURA

INFISSI IN LEGNO - ALLUMINIO E BLINDATI

Loc. Petrosa - Scalea (Cs) - Info: **338 4358985** - mail: rgiuseppe58@tiscali.it



Anni '80 - Gli anni dei miti e dei ricordi
"...'N vidim 'u pais!'"

"Per favore mi cambi 1.000 lire in gettoni...devo fare una telefonata dalla cabina telefonica"... "Per favore puoi duplicarmi una cassetta dei Pink Floyd?"... "ok...ja...po' n' vdim u 'pais'"

Gettoni, lire, cassette, cabine telefoniche...tutte parole e concetti scomparsi!...Gli **anni 80**...anni che hanno segnato l'infanzia dei nati tra

il 1968 e il 1975, quando ci si divertiva con niente, un pallone o delle figurine, quando per vedersi si diceva, a Scalea, la faticosa frase "'N vidim 'u pais!'", e



chi c'era c'era...senza cellulari per avvertirsi. Non c'era internet, non c'era google, non c'erano telefonini, reality show, grandi fratelli. Per conoscere le ultime notizie bisognava aspettare il telegiornale, Per conoscere le previsioni del tempo bisognava aspettare la sera le 19,50 dopo "Almanacco del giorno dopo"; le ricerche si facevano in biblioteca, e per telefonare bisognava prima ricorrere a una macchina stranissima che convertiva le monete in gettoni, e poi trovare una cabina libera. Sono stati 10 anni pieni di cadute e ginocchia massaccate, di polmoniti sfiorate con corse a casa con le magliette zuppe di sudore, di pomeriggi a pane e nutella, o pane burro e marmellata. Con 500 lire ci si sentiva tanto ricchi da passare un intero pomeriggio in sala giochi, 10.000 lire sembravano una cifra astronomica, quando un ghiacciolo costava 150 lire e un pacchetto di figurine 50. Non c'era la playstation, al massimo c'era il commodore 64...con due biglie o un pallone si trascorrevano dei pomeriggi interi, con in sottofondo "The final countdown" degli Europe o altra splendida musica irripetibile... ragazzi cresciuti con il mito ed i valori positivi di *Actarus* e *Sandokan*; anni '80: 10 anni con un'energia ed un'alchimia uniche...a Scalea come altrove!

MANATTHAN Club

BAR - SKY TV
SALA GIOCHI

ORGANIZZAZIONE
COMPLEANNI
E RICORRENZE



Riservato ai soci

Via Lauro 253 g/h - Scalea (Cs) - Tel. **339 3998366**

Rotondaro

Costruzioni

SCALEA

Corso Mediterraneo

Tel. **0985 20537**

NAPOLI

Piazza Garibaldi 136

Tel. **081 5535774**

cell. **339 6463917**



Centro Estetico

UOMO - DONNA

Dolce Relax

di Stefania Cosentino

TRATTAMENTI ESTETICI

AROMATERAPIA

MASSAGGI RILASSANTI

AL CIOCCOLATO E MIELE

NOVITA'

Via Fiume Lao - SCALEA (Cs)

Info: **0985 91868 - 320.7736307**

Import **POZZI** Export



MOBILI PER
INTERNI E GIARDINO
COMPLEMENTI
D'ARREDO

Piano delle Rose - 87020 Santa Domenica Talao (Cs)

Telefax: **0985 20849** - cell: **338 6318132**

339 7014563 - mail: creazioneidea@fiscali.it

La Torre Talao

Le antiche carte geografiche mostrano che il terreno su cui fu edificata nel 1500 la Torre Talao era un'isola, chiamata Talao in quanto il territorio veniva indicato nei manoscritti greci come *Kata Laòn*, che significa intorno al fiume Lao. Successivamente nei testi sarebbe scomparso il primo monosillabo per avere prima *ta' laon* e poi *Talao*. In seguito un fenomeno di insabbiamento l'ha trasformata in una penisola ed oggi e' completamente all'asciutto. Nel 1535, per volere di Carlo V, entro' a far parte, insieme all'isola di Dino e di Cirella, di un sistema difensivo di torri capaci di respingere l'assalto dei turchi. L'intero sistema difensivo costiero, lungo tutto il litorale ionico e costiero, comprendeva 337 torri in vista una dell'altra.

La Torre un tempo era la sede di un cenacolo culturale di grande importanza, un vero e proprio centro di studi pitagorici, attivo almeno fino agli anni venti. Animatore della scuola era Amedeo Rocco Armentano, nato a Scalea da genitori originari di Mormanno nel 1886, il quale ospito' nella Torre i migliori intellettuali pitagorici, che si davano appuntamento a Scalea per coltivare l'alchimia e la magia. *Chi e' nato o comunque ha trascorso parte della sua vita a Scalea non puo' non avere nel proprio cuore e tra i propri ricordi piu' belli l'immagine della Torre Talao.*

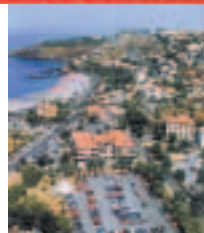


iMMOBILTRAVEL

**AGENZIA
IMMOBILIARE**
ASSOCIATO **VENDETA
AFFITTI**
**AMMINISTRAZIONE
CONDOMINI**

www.immobiltravel.it

Scalea Via M. XVI Marzo 6 - Tel. & Fax 0985 91319
Belvedere M.mo Via Castromurro 214 - Tel. 0985 88625



*Produttore
artigianale liquori*
Gocce di Calabria



**LIQUORI
GRAPPE - CREME**

C.so Europa 25
Belvedere M. (Cs)

Telefax **0985 887980**

www.goccedicalabria.it
goccedicalabria@tiscali.it

DETERMARCK

ASSOCIATO **INGROSSO E DETTAGLIO**
**DETERSIVI - CARTA
PLASTICA**
CONSORZIO **PRODOTTI E SISTEMI**
EUROPA **PULIZIA ed IGIENE**

Via T. Campanella 88/90 - Scalea (Cs)
Info: **0985 270396**



CENTRUFFICIO

di **Maurizio SCIUTO**

TUTTO PER L'UFFICIO

FORNITURE PER UFFICIO - MOBILI E MACCHINE PER UFFICIO

Viale Europa 11/13 - 87029 SCALEA (Cs) - Tel. **0985 271032** - Fax 0985 271008

www.centrufficio.com - E Mail: info@centrufficio.com

REGISTRATORI DI CASSA - BILANCE ELETTRONICHE CENTRO
COPIE - CENTRO SERVIZI
MODULISTICA FISCALE

CONCESSIONARIO UFFICIALE

TOSHIBA
FOTOCOPIATRICI E FAX
BLACK & COLOUR
DIGITAL SOLUTIONS



LA GASTRONOMIA



Tra i piatti simbolo di **Scalea** possiamo menzionare: *le linguine al baccalà, gli spaghetti al ragù di tonno, i bucatini con il cavolfiore, le tagliatelle con i carciofi, i fusilli con la vrsaciola, gli spaghetti con le alici, i fusilli lagane e ceci*, e la *“pasta grattata”* con pane raffermo e peperoncino piccante. Gustosi anche i secondi, tra cui spicca il baccalà fritto con i peperoni secchi, il pesce spada al limone, il gratin di alici, le frittelle di neonata, la pitta. Deliziose le ricette a base di pollo della tradizione contadina, affiancate da buone carni arrosto. Sulla tavola scaleota regna il **pesce**, che il mare offre in grande abbondanza e varietà. Cernie, spigole, sauri, alici, sarde e rosa marina sono quelli più pescati. Ma c'è di più, perché oltre al pesce la cucina di questo paese utilizza molto anche la carne. Soprattutto quella ovina e caprina, che proviene dagli allevamenti molto diffusi sul territorio comunale. Così non c'è da stupirsi se un primo piatto tipico sono i fusilli con la carne di capra, né se le massaie preparano ancora *“i capucelle”*, testine di agnello o capretto cucinate con la mollica di pane. Molto apprezzati infine anche *“i pipi arrusculati”*, peperoni seccati al sole d'estate e poi soffritti durante l'inverno con salsiccia.

Per finire, *“panicilli”* e biscotti da intingere nel vino passito della casa, fatto con rare uve autoctone. Molto buoni sono anche i *“Turdilli”* e i *“Chinuli”*, dolci tipici scaleoti che vengono preparati come da tradizione a Natale.

I vini consigliati sono quello dolce caratteristico di Verbicaro, il vino della *“Arenella”* che deriva da uve che si impiantano nei terreni sabbiosi (si consiglia di consumarlo non stagionato), il vino di Buonvicino *“Cerasuolo”* chiamato così per il colore rossastro delle ciliegie e si può dire che è un vino talmente buono che può competere con i migliori vini del mondo. Come ottimo ammazza caffè si consiglia il liquore o la crema di *cedro*.

E-COMMERCE SCALEA
 CREAZIONI GRAFICHE - SERVIZI PUBBLICITARI - COMMERCIO ELETTRONICO
 ABBONAMENTI ANNUALI E QUINQUENNALI
E-COMMERCE
 GABINET - GFTI BOUTIQUE - ANIMAZIONE - ABBONAMENTI
 STRUTTURA PUBBLICITÀ ED OPPORT - GEOGRAFIA
 V.le P. Maggio, 74/7B - SCALEA (CS) Tel/Fax: 0985.920411



Compra e Vende Immobili CASE VILLE TERRENI ATTIVITÀ COMMERCIALI



L'Agenzia Immobiliare **Futurcasa** opera nel settore immobiliare dell'intermediazione e della compravendita di immobili, appartamenti in affitto. **Futurcasa s.r.l.**

con il suo staff mette al servizio della propria clientela cortesia, esperienza e professionalità. Si occupa della vendita di qualsiasi tipo di bene immobile ed attività commerciale, effettua valutazioni gratuite degli immobili. Si avvale della collaborazione di un qualificato **Ufficio Tecnico** e **Ufficio Legale** e di un **Notaio** in sede. L'Agenzia segue il proprio cliente per tutto l'iter burocratico dalla vendita dell'immobile fino alla conclusione della stipula dell'atto.



Mutui acquisto - Mutui edilizi
Leasing strumentale e immobiliare
Prestiti personali - Cessioni del quinto e deleghe di pagamento

Viale Europa 7 - 87029 SCALEA (Cs)

Tel: +39 0985 920309

Cell: 339 4229622 - 393 7814742

www.futurcasascalea.com

info@futurcasascalea.com



RICETTE TIPICHE



FRITTELLE DI NEONATA

Ingredienti: 800 g. di neonata; 1 uovo; farina q b; sale, pepe; prezzemolo; olio per friggere.

Preparazione e cottura: 20 minuti circa.

Per 4 persone.

Lavate la neonata e disponetela in una terrina. Rompete un uovo, aggiungete un pizzico di sale, pepe e qualche foglia di prezzemolo; quindi amalgamate il tutto e aggiungete gradualmente qualche cucchiaio di farina fino ad ottenere una poltiglia cremosa. Scaldate l'olio in una padella e versate con un cucchiaio, un po' per volta, la crema lavorata. Fate friggere per circa 1-2 minuti finché ogni frittella non raggiunga la doratura. Servite in piatti caldi.

ALICI E PAN GRATTATO

Ingredienti: 800 g. di alici fresche; 60 g. di olio; 20 g. di pan grattato; 1 limone; origano; sale, prezzemolo.

Preparazione e cottura: 30 minuti circa

Dopo aver pulito le alici disponetele in un tegamino e ricopritele con pan grattato, prezzemolo e origano. Condite con olio, sale e succo di limone e infornare fintanto che il pan grattato non risulti dorato. Servire le alici pronte ancora calde.

MUSTAZZUOLI (MOSTACCIOLI)

Ingredienti: ½ litro di miele di fichi; farina quanto basta; 4 uova; 100 g. di mandorle; chiodi di garofano e buccia d'arancia; 200 g di zucchero.

Preparazione: amalgamate il miele di fichi con la farina. Aggiungete le uova intere, mandorle tostate spezzettate, chiodi di garofano pestati in un mortaio e buccia d'arancia secca pestata o fresca grattugiata e lo zucchero. Con il composto ottenuto formate delle schiacciatine rettangolari di media grandezza che passerete nel forno caldo fino a quando il composto raggiungerà una bella coloritura.

Per le tue Vacanze da sogno a Scalea



Via Tirreno - Info: 340 3635646

F.lli BASSETTI



FRANTUMAZIONE
E LAVORAZIONE
INERTI

C.da Fiume Lao - Scalea (Cs)
Info: 338 8696495 - 328 3347200

di Nunzia Tassari

AGENZIA
PUNTO CASA
IMMOBILIARE

VENDITE DI APPARTAMENTI - VILLE
TERRENI AGRARI ED EDIFICABILI
AFFITTACAMERE ED AFFITTI ESTIVI

Via A. Pepe 12 - Scalea (Cs) - Telefax 0985 20379
cell. 338.8759057 - Mail: nanajumbo@tiscali.it



Bar Pasticceria Gelateria
Daniela



Servizi per Cerimonie - Buffet dolci e salati

Unica Sede: P.zza Garibaldi - SCALEA (Cs) - nei pressi della stazione ferroviaria - Info: 0985 90247
www.pasticceriadaniela.it

RICETTE TIPICHE

BUCATINI E CAVOLFOIORE

Ingredienti: 1 cavolfiore (400-500g); 1 cipolla; 1 bicchiere d'olio extra-vergine d'oliva; zafferano; sale, pepe; 50 g. di pinoli; 400 g. di bucatini; 75 g. di pecorino grattugiato; basilico.

Preparazione e cottura: circa 1 h. **Per 4 persone**
Lessate il cavolfiore per circa 30 minuti. Aiutandovi con una paletta forata toglietelo dall'acqua, che conserverete per lessarvi i bucatini;

Sbucciate la cipolla, affettatela a velo e fatela soffriggere in un capiente tegame dove avrete versato metà olio. Sciogliete un pizzico di zafferano in ½ bicchiere d'acqua e unitelo alle cipolle proseguendo la cottura per altri 5 minuti; Sminuzzate grossolanamente il cavolfiore e versatelo nel tegame; mescolate, abbassate la fiamma e continuate la cottura per 5-7 minuti.

Unite al cavolfiore i pinoli, mescolate, regolate di sale e condite con abbondante pepe nero macinato al momento. Lessate i bucatini al dente nell'acqua di cottura del cavolfiore. Scolateli e versateli nel tegame, unite il pecorino e 5-6 foglie di basilico, asciugate e sminuzzate. Lasciate mantecare mescolando finché il residuo dell'acqua di cottura della pasta sarà del tutto evaporato. Servite subito in fondine calde.

FUSILLI LAGANE E CECI

Ingredienti: 500 g. di ceci; 3 cucchiaini d'olio extra-vergine d'oliva; sale, pepe; prezzemolo; 1 pomodorino; 800 g. di fusilli lagane freschi.

Preparazione e cottura: circa 1h e 10 minuti

Per 6 persone: Lavate i ceci, metteteli in una casseruola e copriteli d'acqua fredda; aggiungete un po' di sale grosso, un ciuffetto di prezzemolo, un pomodoro pelato. Portate a ebollizione e fate cuocere a fiamma moderata per circa un'ora.

Nel frattempo portate ad ebollizione una pentola colma d'acqua salata; tuffateci le lagane e fatele cuocere. Scolatele al dente senza sgrondarle del tutto e versatele nella casseruola con i ceci.

Mescolate per 3-4 minuti e servite caldo



Freddo Landia
NEL REGNO DEL FREDDO...

Viale I Maggio 67 - SCALEA (CS)
Info: 349 7330723

www.insanearea.com - info@insanearea.com

INSANEAREA®EA

ARTE MUSICASPETTACOLO
Addio al Celibato e Nubilato - Feste Private
Animazione per Bambini - Produzioni Musicali

Via Ottavio La Terza 1 - Scalea (Cs)
Info: 392 3187123

IMPIANTI ELETTRICI CIVILI
PUBBLICI ED INDUSTRIALI

Elettrosud
Impianti

AUTOMAZIONI - SISTEMI DI SICUREZZA
Videosorveglianza - Antincendio

Via Lauro 289 - Scalea (CS) - Tel. 0985.20474 / 91320
www.elettrosudimpianti.it - info@elettrosudimpianti.it

CLANDESTINO
Social Pub

Il Clandestino mette in palio un viaggio
per i suoi clienti migliori

Per Info: 392 3187123 - info@insanearea.com
www.insanearea.com

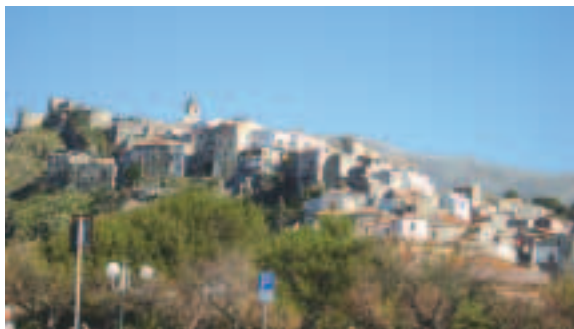
SCALEA centro di interessi culturali



In tutta la storia di Scalea fu intensa l'attività sociale e di pensiero e notevolmente qualificati sono stati gli interessi culturali, di cui è importante citare alcuni grandi nomi della filosofia e della scienza vissuti nel secolo scorso a Scalea: Gregorio Caroprese, Gian Vincenzo Gravina, Pietro Metastasio, Oreste Dito, Attilio

Pepe. Un cenno particolare spetta a **Metastasio**.

Una delle più eminenti figure della poesia italiana del 1700 Metastasio nacque a Roma nel 1698 e morì a Vienna nel 1782; fu notato dall'abate Gravina per la sua precoce attitudine a improvvisare versi. Fu appunto Gravina a grecizzare il suo nome in quello di Metastasio e ad avviare il giovane agli studi filosofici, prima a Napoli, poi a **Scalea**, sotto la guida del celebre Caloprese. Così scriveva il Metastasio in una lettera a Caloprese: "*Ho abitato di bel nuovo la cameretta dove prossimo flutto marino mi lusingo' per molti mesi soavemente i miei sonni: ho scorso con la fantasia le spiagge vicino alla Scalea...*". Il compianto per la sua morte fu universale, come universale era stata l'ammirazione per il poeta vivente: in suo onore fu coniata una medaglia d'oro con la scritta *Sophocli Italico*.



TERMIDRAULICA

2000

**CERAMICHE - SANITARI - RUBINETTERIA
PARQUE' - MATERIALI EDILI
CALDAIE - TERMOCONVETTORI**

Via dello Stadio 2 A/B - Scalea (CS)

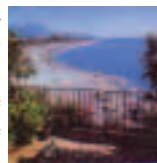
Info: **0985.91282 - 90606**

La Mela Immobiliare



L'agenzia "**La Mela**" opera dal 1980 nel settore immobiliare con serietà e competenza, con un personale qualificato e specializzato nella stima degli immobili. L'agenzia, con sede a **Scalea**, nel corso degli anni ha esteso

le proprie competenze, acquisendo un know-how che gli consente di essere una delle aziende più importanti, in ambito immobiliare, di tutta la Riviera dei Cedri. Inoltre, garantisce mutui e finanziamenti per acquisto e ristrutturazione di immobili.



**MUTUI - CESSIONI CON DELEGA PRESTITI
PERSONALI - LEASING - FINANZIAMENTI ALLE IMPRESE**

Via lungomare 7 - 87029 Scalea (Cs)

Tel: **0985 20794** fax 0985 270339

Cell: **338 1375850 - 393 8086468**

www.casevacanzelamela.com - aglamela@fiscali.it



Made in Italy
Oasi Balneare

Grisolia Lido (Cs)

Variante SS 18

Info: 331 2469609

338 1944907

Il Centro Culturale "Lavinium"

Il centro culturale Lavinium nasce a Scalea nel 1992, ne sono promotori la scrittrice **Enrica Marelli** e il professor **Enrico Esposito** che danno il via ad una importante e notevole iniziativa della quale sono partecipi i cittadini interessati allo sviluppo culturale della cittadina balneare e gli ospiti estivi i quali fanno delle manifestazioni del *Lavinium* un piacevole punto di riferimento per le loro serate. Enrica Marelli ha una felice intuizione che porta il Centro Culturale "*Lavinium*" a immettersi nel circuito culturale nazionale. Con frequenti viaggi a Sanremo, dove uno spazio notevole settimanale è dedicato alla cultura con gli incontri detti "martedì letterari", nel corso dei quali vengono proposti, nel teatro del casino della città ligure, incontri di varia natura si da accontentare nel tempo i gusti e gli interessi più diversi.

E' l'occasione che la Marelli aspettava e riesce ad ottenere la presenza di moltissimi personaggi a Scalea.

Approdano così nella nostra cittadina personalità note della letteratura, della filosofia, della poesia, del giornalismo nazionale ed estero nonché artisti delle varie arti quali pittori di gran fama, scultori, musicisti, attori, cantanti. Il comune mette a disposizione per le serate estive il bel cortile del Palazzo dei Principi di Scalea che diviene in breve un suggestivo cenacolo per incontri altamente qualificati per i personaggi che di lì passano e che fanno parte del gotha della letteratura italiana. Se ne ricorderanno alcuni rendendo omaggio per primo al grande giornalista scomparso Ilario Fiore che avemmo il piacere in più occasioni di avere tra noi.

Hanno poi dato lustro al "*Lavinium*" **Claudio Marabini**, che fedelmente torna ogni anno, **Igor Man**, **Mario Baudino**, **Alberto Bevilacqua**, **Giorgio Calcagno**, **Nico Orengo**, **Gabriele Romagnoli**, **Ettore Masina**, **Tim Parks** ed altri ancora. **Per Info: 0985 21230**



Lavorazioni in Pelle e Tessuto

LAVORAZIONE
SARTORIALE
UOMO
DONNA



Via Lauro 200 - Scalea (Cs) - Info: 349 6167314

IL FORNAIO



di Francesco Bernardo

Pizze, cornetti
caldi e tantissime
altre bonta'



Baia del Carpino - SCALEA (Cs)



PRODOTTI
PER
L'AGRICOLTURA
VIVAIO PIANTE
GIARDINAGGIO
ZOOTECNIA

C.da Sant'Angelo - SCALEA (Cs)
Info: 0985 920280 - 320 7736337 - 389 9962239
Fax 0985 939738 - www.micelisrl.com
info@micelisrl.com - miceli.srl@tiscali.it

MATTONI CASA

Immobiliare

www.mattonicasa.com
info@mattonicasa.com

Con noi trovi la casa che fa per te...

SCALEA (Cs) Sede: Viale I Maggio 109/111 - Tel. e Fax: 0985 21615

Filiale operativa: C.so Mediterraneo 54 - Tel. 0985 20472 - Info: Roberto 338 1753186

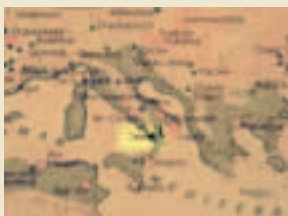
GROTTE DI TORRE TALAO



L'isolotto della **Torre Talao**, dominato dall'omonima torre aragonese ed oggi completamente inglobato nella terra ferma, è caratterizzato dalla

presenza di cavità naturali che hanno offerto riparo a gruppi di cacciatori e pescatori del *Paleolitico Medio*. Forse queste grotte costituiscono il più importante *complesso musteriano* della Calabria (contemporaneo all'uomo di Neanderthal caratterizzato da strumenti di pietra differenziati nell'uso e più perfezionati). Sicuramente è quello che ha segnato l'inizio delle ricerche sul Paleolitico Calabrese. Il complesso ha anche avuto la sorte di essere, ad oltre un secolo dalla scoperta, pressoché sconosciuto. Si tratterebbe di manufatti di dimensioni ridotte tratti da diaspri e selci con una forte frequenza di raschiatoi che presentano un ritocco a scaglie di tipo semplice. In base a questi tratti e alla tecnica di scheggiatura, che è per lo più di tipo non levallois, l'industria di Scalea parrebbe definibile come un musteriano di tipo *La*

Quina. Per quanto concerne la fauna, abbiamo molte più informazioni anche se mancano indizi sulla provenienza stratigrafica dei singoli reperti e sulle frequenze delle singole specie. Vi compaiono: elefante, rinoceronte, ippopotamo, bue primogenio, bisonte, cavallo, orso, cinghiale, cervo, daino, capriolo, leone e iena delle caverne, confermando il tipo di fauna calda o almeno di ambiente temperato che è stato tradizionalmente attribuito a questo complesso. Tutti i reperti ritrovati sono attualmente conservati nei musei archeologici di **Reggio Calabria** e di **Lamezia Terme**.

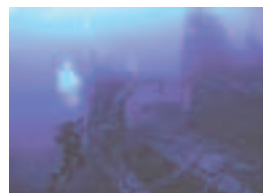


Il Relitto del LILLOIS

"Mattina del 28 marzo del 1943: ben quattro torpedini centrarono il **Lillois** d e r m i n a n d o n e



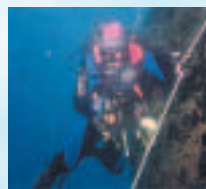
l'affondamento in poco più di un'ora ... Tra i naufraghi raccolti, grazie alla pronta gara di solidarietà dei pescatori locali...". (tratto da una pubblicazione dello scrittore e storico **Alberto Cunto, n.d.r.**). Il **Lillois** (conosciuto come "*Il Vapore*" o semplicemente "*Il relitto di Scalea*"), di costruzione francese, lungo circa cento metri e varato nel 1910, era stato catturato ai francesi il 17 dicembre 1942; dalle 11.46 del 28 marzo 1943 la sua ultima e immutabile dimora è un fondale di circa sessanta metri a largo dell'abitato di Scalea, in posizione 39°05' Nord e 15°46' Est. La visione panoramica del relitto nella sua quasi totalità è uno spettacolo mozzafiato; già dopo una quindicina di metri dalla su-



perficie comincia a intravedersi la più alta delle due coffe del piroscavo che si staglia nel blu a una profondità di 36 metri, completamente avvolta da una grossa nuvola di coloratissimi *anthias*.

CENTRO SUB SCALEA

Il "**Centro Sub Scalea**" è il punto di riferimento dell'alto tirreno cosentino per quel che concerne le attività subacquee; è un diving altamente professionale e specializzato, aderente al **D.A.N. EUROPE**, affiancato dalla **Scubapro-Uwatec**, leader nel settore della subacquea. Le attrezzature sono infatti esclusivamente **Scubapro**, sinonimo di sicurezza e qualità. Le immersioni si adattano a tutti i subacquei ma soprattutto lasciano un ricordo indelebile a tutti i sub che vi si rivolgono. I corsi si svolgono sia nella sede di Scalea che in quella di Napoli nei locali dei centri subacquei; le



lezioni di piscina e le pratiche subacquee al mare vengono svolte in comune accordo con i corsisti sia d'inverno che d'estate. *Passo passo sarai condotto nello straordinario mondo della subacquea.*



Info: **349 1050578 - 333 2454154 - 335 6723591**
Presso **LIDO "IL BILLIONAIRE"** - Scalea (Cs)
www.centrosubscalea.it - info@centrosubscalea.it

STABILIMENTO BALNEARE

Il BILIONAIRE

DIVING CENTER

PARCHEGGIO COPERTO - RISTORAZIONE



Corso Mediterraneo - SCALEA (Cs)

INFO: **335 6723591**

**La "Repubblica di Scalea":
breve ma significativa esperienza storica**

Unendosi ai moti antiborbonici del periodo, anche Scalea diede il suo contributo alla causa, e a preparare i moti rivoluzionari del 1848 furono nel paese



l'avvocato Cesare De Bonis, il medico **Giuseppe Donato Cupido**, suo fratello l'avvocato Francesco ed altri. Il 19 giugno 1848 il comitato di insurrezione presieduto da Francesco Cupido proclamò la "**Repubblica di Scalea**". Poi il comitato organizzò un gruppo di patrioti che insieme a quelli di altri paesi vicini, proseguirono per Campotenese, dove si scontrarono con le truppe borboniche. I patrioti furono sconfitti: molti furono fatti prigionieri, processati e condannati a diversi anni di carcere, altri fuggirono all'estero. A causa della sconfitta di Campotenese la Repubblica di Scalea morì sul nascere. Con l'unità d'Italia, Scalea divenne così comune della provincia di Cosenza e manifestò generali condizioni di arretratezza economica e di oppressione dei ceti più forti su quelli più deboli, che sarebbero continuate per molti anni ancora.

FOLKLORE: il "Pizzica'ndo"

Elementi folkloristici di Scalea sono rintracciabili nelle manifestazioni del carnevale e nelle festività religiose. In occasione del carnevale i cittadini si mascherano per smascherare grottescamente gli aspetti più caratteristici del proprio paese. Ma sopravvive ancora una danza carnevalesca dei marinai del luogo fatta per rivivere a terra le loro visioni di mare: il **Pizzica'ndo**. Si fa con movimento lento ed equilibrato come quello delle loro barche oscillanti sulle placide onde del mare in bonaccia. Essi, all'imbrunire, si prendevano per mano e, disponendosi in cerchio, costituivano la base di una torre conica umana, che si innalzava con gli altri compagni sorretti, pure a cerchio, sulle spalle di quelli sottostanti. Per essi era la visione di una delle torri della costa ondeggiare nei loro occhi puntati dal mare tremolante verso la torre o quella di una delle navi alte per il loro albero delle vele, che si vedevano accostarsi a riva placide e oscillanti come su un morbido scivolo. Come ogni danza segue un ritmo musicale, anche questa era fatta al ritmo del loro canto di Pizzica'ndo. Con questo ritmo ondeggiato, il gruppo camminava per le vie lentamente e arrivava alle soglie dei balconi affollati da belle ragazze.



MAIL BOXES ETC.
Spedire, Ricevere, Comunicare: Lo Facciamo Bene®



DFS Digital Stampare
Comunicazione • Grafica • Stampa

Via M. Bianchi 65/67 - SCALEA (CS) - Tel. 0985 920303 Fax 0985 272697 - www.mbe.it - mbe507@mbe.it



FORNITURE PER L'HO.RE.CA.
PRODOTTI CARTACEI PER PIZZERIE BAR
RISTORANTI - DETERSIVI INDUSTRIALI

VIA LAURO 190 - SCALEA (CS)
Info: 0985.272169 - 333.8750185 - bfcservicesrl@tiscali.it



Assistenza Tecnica
TELEFONIA CELLULARE
NAVIGATORI SATELLITARI

INSTALLAZIONE SOFTWARE NAVIGAZIONE
INTERNET CON CELLULARI

Via Esopo 11 - MARCELLINA - S. Maria del Cedro (Cs)
Info: 0985 42853 - 339 7429552 - mail: info@fastcell.it

l'arco immobiliare
di Silvio Cauterucci



Affitti stagionali e Vendita
IMMOBILI STORICI - APPARTAMENTI
VILLE RESIDENZIALI - CASE
VACANZE - TERRENI

Via Lauro 194 - Scalea (Cs) - Tel. 0985 90073
fax 0985 21224 - cell. 338 7495902
www.ediliziainnovativaimmob.it
edilcauterucci@libero.it

...per conoscere e farsi conoscere...



Casino' online - Slot casino' - Poker Texano
Scommesse Sportive - Internet Point

Per iscrizioni ai tornei di Poker Texano (gratuiti e non):
0985 271810 - 346 0379063 - mail: jakpotscalea@hotmail.it

Via T. Campanella 52 (di fianco Pasticceria Mary Lou) - SCALEA (Cs)



*Avete
scelto*



RADIO 1 ONE

Complimenti !! Avete scelto bene.

Ascoltala in tutto il mondo!
Collegati al sito www.radio1one.it
Tutte le notizie in anteprima online

Viale I Maggio 10 - 87029 SCALEA (Cs) - Tel. 0985 90218 - Fax 0985 91524
Cell. 338 7278913 - E-mail: radioonescalea@libero.it



Nostalgie dal passato



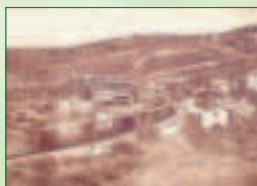
Foto Storiche che testimoniano la metamorfosi geografica ed urbanistica di Scalea



Belvedere di Napoleone e spiaggia



Scalea - Piazza Caroprese



Ferrovia - anni '60 -



Faro visto dal mare '49



Via T. Campanella - anni '60



Calicella - Torre Talao

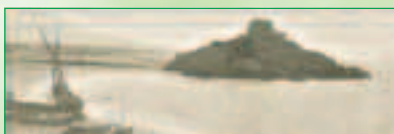


Centro storico - Inizio '900



Centro storico - Borgo marina - anni '30 circa

*Spiaggia di
Scalea prima
del ritiro del
litorale - anni '30
circa*



Si eseguono
**MASSAGGI
ANTISTRESS**



**MASSAGGI
ANTICELLULITE
ECIRCOLATORIO
per DONNE**

IL MASSAGGIO ANTISTRESS

La sua eccezionale efficacia è legata alla stimolazione della circolazione venosa e linfatica, alla rigenerazione nervosa, al rilassamento muscolare ed alla elasticità articolare.

Lo straordinario rimedio naturale contro stress, ansia, insonnia, tensioni nervose ed inestetismi da cellulite



*Con Attestati della
Scuola Europea di Massaggi*

**Solo su appuntamento - SCALEA (CS)
Info & sms: 333 3167347**



di Dott. Roberto Lomastro

CONSULENZE INFORMATICHE

REALIZZAZIONE

E FORNITURA SOFTWARE

FORMAZIONE

PROGETTAZIONE, REALIZZAZIONE

E MANUTENZIONE RETI

ASSISTENZA SOFTWARE

REALIZZAZIONE SITI WEB

**Via Tommaso Campanella 121
87029 SCALEA (Cs)**

**Tel. & Fax 0985 271771 - cell: 328 8369213
E-mail: errelle@interfree.it**



LAPOLIGRAFICA
AZIENDA GRAFICA
OFFSET e DIGITALE

**SCALEA (Cs) - Tel. 0985 90721 - Fax 0985 272371
E-mail: lapoligrafica.scalea@tiscali.it**



Nuovo stabilimento di produzione

QUALITA' - GARANZIA - PROFESSIONALITA'

**AUTOFFICINA
DE PAOLA
SALVATORE**



**Via A. Pepe 42/44 - SCALEA (CS) - Tel. & Fax 0985 20194 - Cell. 338 9438926
www.aposto.it - E mail: officinadepaola@libero.it**

SCALEA: non solo mare !!

Foto e cronaca della storica nevicata che ha imbiancato Scalea il 29 Gennaio 2005

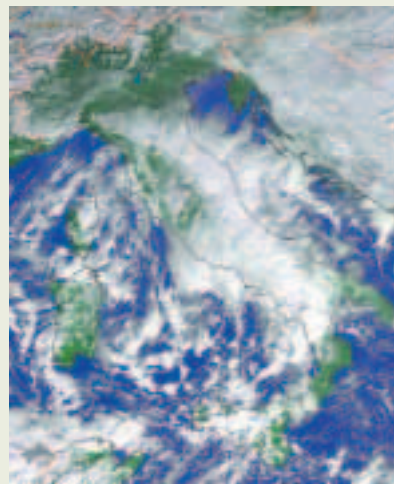


Immagine dal Satellite 29/1/2005 ore 10:00

LA "TORRE TALAO IMBIANCATA"

Un evento piu' unico che raro !! Gli anziani narrano, ma senza certezza, che solo in 2 altre circostanze la neve abbia attecchito al suolo a Scalea, imbiancando tutto il paesaggio: intorno al 1929 e negli anni 60; ma nessuna documentazione fotografica esiste per avvalorare questi ricordi. E in cio' sta l'eccezionalita' della nevicata del **29 Gennaio 2005**: per la prima volta nella storia abbiamo una documentazione fotografica di Scalea imbiancata. Le foto di questo servizio danno una visione inedita di Scalea, una visione romantica, alternativa ed assolutamente unica, difficilmente ripetibile con le stesse modalita'.

IL FENOMENO METEREOLOGICO

Scalea presenta un microclima molto particolare che rende molto rare le neviccate. Situata in una sorta di anfiteatro naturale, circondato com'e' dai monti, da nord-ovest fino a nord-est, e' quasi sempre al riparo dalle precipitazioni nevose conseguenti ad irruzioni fredde da nord e nordest. L'episodio che si e' verificato invece tra il 25 e il 30 gennaio 2005 ha presentato caratteristiche assolutamente peculiari: un episodio atmosferico che in sede meteorologica passerà di certo alla storia per le modalità con cui si è manifestato su molte regioni italiane.

*La nevicata del 29 Gennaio si e' presentata a Scalea sotto forma di **Graupel**, la cosiddetta neve in grani, o a "a pallini", simile alla grandine, ma che e' assolutamente neve...*

Dopo una nottata temporalesca, scandita da un numero elevatissimo di tuoni e fulmini, con pioggia grandine e nevischio, la nevicata vera e propria e' durata circa un'ora dalle ore 10 alle 11 circa della mattina del 29 Gennaio, con notevole intensita'. La precipitazione, e questo e' stato davvero singolare, ha colpito quasi esclusivamente Scalea e San Nicola Arcella: le vicine Praia a Mare e Santa Maria del Cedro non sono state sfiorate quasi per niente !



VISTA **TORRE TALAO** LATO INGRESSO



VISTA **SCOGLI ED AJNELLA**

Punto Estetica



di
GIULIANA FORTE

Uomo
DONNA

PEDICURE - MANICURE
DEPILAZIONI - IANOFRESI
APPLICAZIONE CIGLIA E UNGHIE
TRUCCO SEMIPERMANENTE
TRUCCO PERSONALIZZATO
ELETTRODEPILAZIONE
ELETTROSTIMOLAZIONE
TRATTAMENTI VISO CORPO
RICOSTRUZIONE UNGHIE
TRUCCO SPOSA - TATUAGGI ARTISTICI

Via Martiri XVI Marzo 13 - SCALEA (Cs)
Info: **334 8261405**

LIDO MAURO

scalea

OMBRELLONI - SORRIDI
LETTINI - REGISTI
PEDALO - CANOE
TUTTO PER LO SPORT
TUTTO PER FALÒ
PALESTRA



FLEMING

S.p.A.
di D'Alessandro Angelina & C.
LABORATORIO DI ANALISI
AGRO-ALIMENTARI

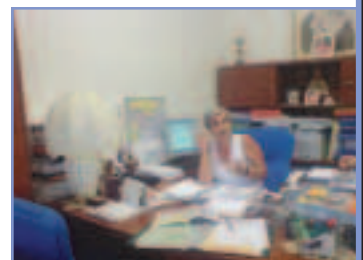
Analisi chimiche, microbiologiche e merceologiche
Analisi su acqua, terreni agrari, mangimi e concimi

ANALISI TOSSICOLOGICHE - MINERALOGRAMMA

Laboratorio accreditato dal Ministero della Sanita' N. 59.352 ai fini dell'Autocontrollo e dell'Autocertificazione



Via Lauro 312
Parco Scalea 2000 Arenile
Palazzina D - SCALEA (Cs)
Tel **0985 20777** - Fax **0985 91130**
cell **339 7275796**
www.flemingscalea.it
labfleming.scalea@tiscali.it



CARTINA SCALEA





SANTA DOMENICA TALAO

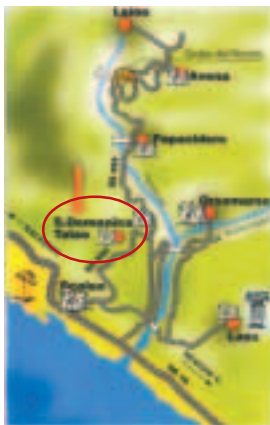
Oasi di pace tra mare e monti



Prov.: Cosenza Abitanti: 1.308 Altitudine: 303 m

COME ARRIVARE

In auto da Napoli: si lascia l'A3 a Lagonegro e si percorre la superstrada Fondo Valle Noce fino all'innesto con la SS 18; si esce poi all'altezza di San Nicola Arcella e si prosegue per 6 km circa lungo l'ex SS 504. **In auto da Reggio Calabria:** si lascia l'A3 a Falerna e si sale lungo la SS 18 fino a Scalea; da qui si prende la SS 504 per Santa Domenica Talao. **In treno:** Stazione di Scalea-Santa Domenica Talao lungo la tratta Napoli-Reggio Calabria.



a tutti i Comuni con lo stesso nome di cambiarlo completamente o di modificarlo: per distinguere il paese da altre cittadine omonime al nome Santa Domenica viene associato quello di "Talao".

COSA VISITARE

Nel centro storico è possibile visitare la chiesa parrocchiale, dove sono custodite una tela del '600 raffigurante la **Sacra Famiglia**, e una croce processionale argentea del 1741. Interessanti testimonianze dell'architettura del settecento sono alcuni palazzi nobiliari, tra cui *palazzo Schiffino*, *palazzo La Greca*, *palazzo Pezzotti* e *palazzo Campagna*, famoso per il suo maestoso portale bugnato e per la facciata ad archi con mascheroni a forma di sirene.



UN PO' DI STORIA

Santa Domenica Talao ha origine negli anni 40 del 1600 per volere di *Ettore Maria Spinelli*, principe di Scalea. Nel 1662 passato da "casale" a "terra" e "università", il borgo ottiene l'autonomia da Scalea, pur continuando a far parte del feudo degli Spinelli i quali si fregiano anche del titolo di principi di Santa Domenica. Allo stesso tempo la chiesa, che dipendeva dalla chiesa arcipretale di Santa Maria d'Episcopio di Scalea, da "curata" diviene chiesa "sacramentale", cioè autonoma.

Nel 1860 Santa Domenica ha i suoi garibaldini al seguito dei Mille. Lo stesso Garibaldi, ferito in Aspromonte, viene curato dal medico don Pasquale Campagna, figlio di Leopoldo, il quale in seguito verrà insignito di una medaglia da Vittorio Emanuele II per il suo personale contributo all'unificazione della Penisola. Successivamente all'Unità d'Italia, con la nuova strutturazione del territorio nazionale, Santa Domenica cessa di appartenere al circondario di Scalea e diviene Comune autonomo. Un decreto del 1863 ordina



Trattoria

Da Antonia

Cucina Tipica e Pizzeria



Menu' personalizzato per piccoli ricevimenti - Aperto pranzo e cena
Pizze e piatti da asporto

E' gradita la prenotazione

C.da Guarniero 2 - SANTA DOMENICA TALAO (Cs)
Info: 339 8265571 - mail: alvimas@yahoo.it



PAPASIDERO

Un paese che viene da lontano



Provincia: Cosenza Abitanti: 1.019 Altitudine: 208 m

CENNI STORICI

Papasidero e' situato su uno sperone roccioso a 210 metri sul livello del mare. Ha una superficie di 54 Km² ed attraversato dal fiume Lao e dal torrente S. Nocaio. Dista 18 km dall'autostrada SA-RC E 23 km dal mare. Papasidero e' riserva naturale e fa parte del Parco Nazionale del Pollino. La frequentazione umana nella zona sin dalla preistoria e' testimoniata da un importante sito archeologico: **La Grotta del Romito**, scoperta nel 1961. Il centro storico del paese si presenta con un impianto urbanistico tipicamente mediavale, si e' costituito all'incirca tra il XI^o il XIII^o secolo prendendo avvio da una rocca longobarda diventata Castello in epoca Normanno-Sveva (1190-1250) ampliato nel periodo Angioino (1300) ed Aragonese (dal 1400 al 1500). Il nome Papasidero deriva dal nome di un'Abate (Papasidoros, padre o prete Isidoro) capo di un convento nella regione mercuriense, patria del monachesimo Basiliano. Papasidero dal 1500 subisce un'aumento della popolazione e' fu elevato ad Universita' Feudale (Comune) e la chiesa di S. Costantino divenne parrocchia nel 1510. Dal 1593 vi ha operato un monte di pietà' del Vescovo cassanese Lewis Owen (Ludovico Audoeno) ed a partire dalla meta' del XVII^o secolo la confraternita' dell'Assunta. Ha dato i natali a Carlo Paolino (1723-1803) umanista, a Francesco Mastrotti (1777-1847) pedagogista, a Maria Angelica Mastrotti (1851-1891) mistica.

LA "GROTTA DEL ROMITO"

E' situata nella localita' omonima a 13 km dal centro urbano. La scoperta risale al 1961. La grotta si presenta in 2 parti ben distinte: la grotta vera e propria profonda circa 20 m e il riparo lungo circa 40 m. durante gli scavi archeologici sono state rinvenute tre duplici sepolture di individui di bassa statura (circa 1,50m) e numerosi reperti litici e ossei. Nel riparo inciso su un masso di circa 2,30 m di lunghezza ed inclinato di 45°, si puo' ammirare lo splendido graffito di 1,20 m. raffigurante un Toro preistorico (*bos primigenius* 10.800 a.C.). E' una delle piu' interessanti espressioni dell'arte



rupestre del paleolitico superiore. L'area costituita in Parco Archeologico dispone di un piccolo museo didattico con tutte le informazioni indispensabili, accolti e seguiti da guide preparate e molto professionali, tra le quali *Teresa Pandolfi* e *Maria Giovanna Forestieri*.

DA SEGNALARE

Santuario di Costantinopoli XVII^o Secolo

Costruito nella meta' del 600 fu ampliato alla fine del 700 e nella prima meta' dell'Ottocento. Ha pianta a T con tre navate, conserva un grande affresco raffigurante la Vergine con Bambino ed un Vescovo inginocchiato in alto l'Arcangelo Michele che trafigge Satana in fiamme, la sua esecuzione e' avvenuta tra il 700 e l'Ottocento

Avena: e' un'antichissimo centro storico ora disabitato dove ancor'oggi e' possibile rivivere scorci di vita quotidiana tipici dell'ultimo dopoguerra

Ristorante Bar

RADUNO

Al Castagneto




Cucina Specialità Locali

Casereccia




Ampia Sala per Banchetti e Ricevimenti

Località TREMOU (frazione di Papasidero)

Info e Prenotazioni:
392.3392805 Massimo Bloise

Vieni a gustare le nostre Specialità!



MORMANNO

Nel Parco Nazionale del Pollino

Provincia: Cosenza Abitanti: 3.729 Altitudine: 840 m



CENNI STORICI

Posta a 840 metri s/m., il cui territorio è completamente ricompreso nel perimetro del **Parco Nazionale del Pollino**, la cittadina si estende, al presente, dalle propaggini del monte Costapiana al vallone Posillipo. Collocate invece su quattro colli sono le abitazioni del vecchio centro storico.

Il più antico nucleo abitato, esposto ad est, è quello della Costa, sul colle dell'Annunziata. Seguono: ad ovest San Michele; a nord, la Torretta; a sud, San Rocco. L'origine di Mormanno, così come il significato del toponimo è avvolta dal mistero. Secondo un'ipotesi di studiosi locali la nascita risalirebbe alla venuta dei longobardi in Calabria i quali insediarono uno o più arimanni sul colle della "Costa" che dominava la Valle del Lao a nord ed il Pantano a sud, località dalle quali si snodavano due importanti vie di comunicazioni. Da questo primordiale posto di guardia longobardo si sarebbe successivamente sviluppato l'antico centro abitato. L'origine Longobarda di Mormanno sarebbe avallato dal fatto che in un'agiografia di San Leoluca da Corleone compaiono i "montium miromanorum" presso i quali il Beato si sarebbe recato per venti giorni e venti notti per fare penitenza a seguito di uno screezio avuto con i confratelli. Tale circostanza pose l'interrogativo al prof. Eduardo Pandolfi, che per primo venne in possesso della citata biografia, se i monti "Miromanurum" avessero dato origine al nome della Motta originaria o, viceversa, se dal nome della Motta

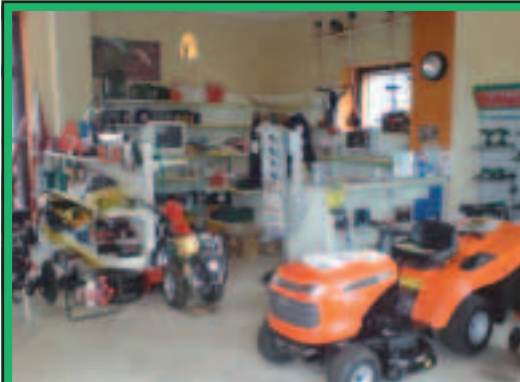
fosse derivato quello dei monti. Se fosse valido il secondo assunto si potrebbe sostenere che Mormanno esistesse prima della venuta in Calabria (IX sec.) del Beato Leoluca da Corleone.

ORIGINI DEL NOME

Il nome potrebbe aver avuto origine dal personale germanico *Marimannus* o *Merimannus*. Potrebbe anche riferirsi alla suddetta presenza di militari germanici, gli *arimanni*. In un documento di non accertata autenticità redatto agli inizi del XII secolo appare il nome di terram Miromanum ceduta da Ugo di Chiaromonte. Il toponimo Muromannas, figura in un testo greco nell'anno 1092.




BB Dintorni
Bed & Breakfast di Filomena De Franco
 Via S. Biase 172 - MORMANNO (CS)
 Info: +39 333 3938433
 www.bbdintorni.it - info@bbdintorni.it



GRECA DOMENICO

RIPARAZIONI MECCANICHE
VENDITA MEZZI AGRICOLI
E DA GIARDINAGGIO
GOMMISTA

RIVENDITORE AUTORIZZATO

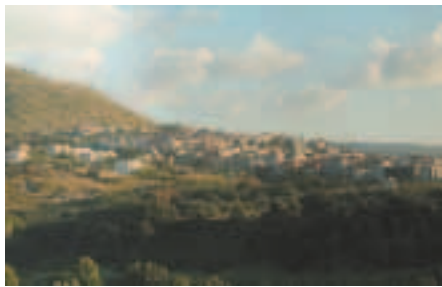
 Husqvarna



Via San Biase 122 - 87026 MORMANNO (Cs)

Telefax: 0981 81136 - cell: 328 6217110

Mail: grecadom@libero.it



SANTA MARIA DEL CEDRO e MARCELLINA



Prov: Cosenza Abitanti: 4500 Altitudine: 110 m

Foto Servizio di Marcello Oliani - marcello.oliani@libero.it

Tra cedriere ed uliveti, la storia di SANTA MARIA DEL CEDRO si svolge tra i colori del suo territorio. Se il blu del mare e l'argento delle ampie spiagge, che offrono la possibilità di numerosi lidi attrezzati, fanno della cittadina tirrenica una meta turistica nel periodo estivo, il verde degli uliveti e delle cedriere caratterizzano il suo passato dedito all'agricoltura.

Terra del cedro per eccellenza, tale agrume rende Santa Maria del Cedro meta annuale per i rabbini, i quali ogni anno, a fine estate giungono, in una tradizione ormai consolidata da secoli, a Santa Maria per scegliere i frutti "perfetti", per la festa del "sukkot". Il cedro, ancora oggi alla base dell'economia di molte famiglie locali, è utilizzato per la produzione di liquori, dolciumi, canditi, bevande; negli ultimi anni, si sta delineando un suo utilizzo nell'industria farmaceutica, in particolar modo relativamente alla medicina anti-aging, per la quale sembra possa rivestire un ruolo rilevante. Il territorio della cittadina si dispone oggi su diversi aggregati urbani: il centro storico, le frazioni di Marcellina e di Pastina, la zona mare.

conquistata dai Normanni nel 1060; ma vi sorse dapprima l'Abbazia: infatti il luogo è testimone del passaggio dell'influenza Bizantina al Monachesimo Benedettino. Costituito il feudo, tutto il territorio circostante, sotto la dominazione Angioina e Aragonese, divenne proprietà delle più grandi famiglie. Per volontà della famiglia Brancati, che tenne il feudo fino al 1806, fino al tramonto della feudalità, nacque il borgo di Cipollina,



denominato Casale; negli ultimi anni del seicento il Casale fu adattato a palazzo baronale, intorno al quale si andò delineando negli anni quello che è il centro storico di Santa Maria del Cedro.

Storia e Siti d'interesse

Interessantissima la storia di Santa Maria del Cedro, della quale pervengono varie testimonianze archeologiche che, nell'ordine esposto, ne connotano il passato. Le più antiche testimonianze riportano alla mitica città di Laos, risalente al IV sec. a.C.. Una serie di scavi, non solo hanno portato alla luce quella che è la planimetria della città con il sistema viario, ma anche ad altre scoperte importanti, come quella relativa ad una zecca e ad alcune costruzioni che modellano Laos sulla città di Pompei.

Il Castello di Abatemarco, risalente all'XI secolo, costituisce un ulteriore passo storico delle origini di Santa Maria del Cedro. La rocca sulla quale esso sorge, fu



GIUSEPPE DURANTE



ADEGUAMENTO IMPIANTI ELETTRICI
INSTALLAZIONE ANTENNE
CANCELLI ELETTRICI - MANUTENZIONE

Via del Mare 178 - SANTA MARIA DEL CEDRO (Cs)
INFO: 339 7148639

Beauty Center

di Monia Agnone

Monia



Cera
Pulizia viso
Massaggi
Presso massaggio
Elettrostimolazione
Elettrocoagulazione
Trattamento acido glicolico
Trattamento antieta'
Trattamento per acne
Pedicure
Manicure
Trucco
Solarium

Via Verbicaro 6 - Marcellina - 87020 Santa Maria del Cedro (Cs)

Tel. e Fax: **0985 43102** Cell. **339 5498312**

Nella cittadina sono anche presenti le testimonianze di alcune torri di avvistamento. La **Torre di Sant'Andrea**, di evidente fattura Normanna, è la più vicina all'abitato e dunque la più importante nel passato, perché permetteva di avvisare la popolazione in caso di incursione dei Saraceni e di mettersi in salvo. Le torri erano collegate tra di loro in modo da permettere l'avvistamento degli invasori e di informarne il popolo tramite un particolare sistema di comunicazione.

Di particolare interesse è "**Il Carcere dell'Impresa**". Esso è stato sottoposto ad un restauro, terminato lo scorso anno e durato circa quattro anni, che ha portato l'edificio nello splendore d'origine. È stato posto un vincolo di destinazione, che vede il Carcere dell'Impresa come espositore dei prodotti delle attività produttive locali. Il Carcere dell'Impresa si trattava probabilmente in origine di una grossa azienda a conduzione schiavistica, molto estesa, posta al entro di un vasto latifondo. Anche in seguito, il palazzo costituì un opificio molto importante per la zona. Per molto tempo vi si lavorava la canna da zucchero, oltre agli altri prodotti del territorio circostante. Probabilmente, per un breve periodo fu adibito a carcere, da qui la sua denominazione di Carcere dell'Impresa.



GASTRONOMIA E PIATTI TIPICI

Davvero molti e tutti davvero prelibati gli svariati piatti e prodotti tipici di Santa Maria del Cedro.

Ottime le olive schiacciate e le melanzane sott'olio. Buonissimi anche i salami. Soprattutto le salsicce, le sopressate e i capocolli. Splendida la "*pasta china*", una speciale sfoglia fatta in casa e poi imbottita con salame, polpettine di carne e uova sode.

Tra i primi però hanno grande successo anche i classici fusilli con la carne di capra e una serie di pietanze legate alla tradizione marinara. Come la pasta con le alici, le sarde fritte, con origano e peperoncino, e le alici gratinate. Dolci tradizionali vengono preparati nelle case durante le feste. A Natale si fanno "*i chjnoli*", ripieni di mostarda. Le "*nucchette*" di fichi secchi, fichi spaccati a metà e farciti con noci e mandorle a pezzetti, si trovano tutto l'inverno.

Ovviamente per tacere del "*divino agrume*" - il Cedro - che da il nome stesso al paese, di cui parliamo ampiamente a parte.



VENDITA

**Attrezzature per:
BAR - GELATERIE
RISTORANTI
MACELLERIE**

ARREDAMENTI & MACCHINARI

Servizio di assistenza tecnica all'interno

Via del Mare 188 - SANTA MARIA DEL CEDRO (Cs)
(strada per Marcellina) - Tel. & Fax **0985 42197**

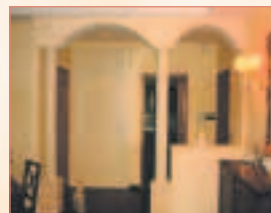
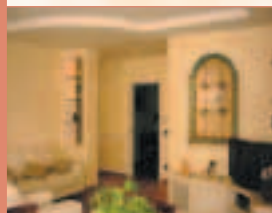
ESPERIO

La Seduzione del Colore
di Esperio Lombardi

Pitture antiche e moderne
Decorazioni in stile



Lavorazioni
in Cartongesso



Via De Gaut 2
SANTA MARIA DEL CEDRO (Cs)
Info: **0985 5192 - 335 6092356**

IL CEDRO:

"cibo delle sirene e frutto biblico degli ebrei"



E' il *divino agrume*, anima e tradizione di Santa Maria del Cedro. Le emigrazioni di Ebrei ellenizzati, intorno al III sec. a.C. avrebbero diffuso tale pianta in Italia, soprattutto presso le città della Magna Grecia, quali Metaponto, Sibari e Laos (l'odierna Riviera dei Cedri). Quasi tutta la produzione italiana di cedro proviene proprio dalla Riviera. Molti autori, fra i quali il **Gallesio**, sostengono che il cedro è presente sulla costa calabrese per motivi naturali e climatici; la pianta ha bisogno di un clima stabile senza sbalzi di temperatura, di acqua abbondante e soprattutto di crescere al riparo dei venti. Per questo i contadini, che la coltivano, le dedicano lavoro e sacrifici. D'inverno la coprono con canne che vengono tolte in primavera e per attendere alla cura del terreno ed alla coltivazione, devono stare inginocchiati. Certamente la coltura è molto antica ed è strettamente legata all'immigrazione ebraica dei primi secoli dell'era cristiana e alla successiva occupazione bizantina. Per diffondere la cultura del *sacro agrume* e' sorta alla fine del 1999, in Riviera, l'**Accademia Internazionale del cedro**, www.accademiacedro.altervista.org, associazione ONLUS, No Profit, con Presidente **Franco Galiano**, che si prefigge lo scopo di promuoverne la coltivazione e diffonderne la conoscenza, in quanto il *sacro agrume* e' ormai universalmente ritenuto il frutto simbolo della Calabria, per mezzo di convegni, congressi, sagre, manifestazioni, dibattiti, contatti con le universita' e con le altre Associazioni Culturali. Il Cedro pertanto e' stato ospite in numerosi passaggi televisivi, presente in molti Congressi nazionali ed internazionali e vanta un'ormai vasta pubblicistica, anche tematica ed accademica.

Franco Galiano con Riccardo Di Segni - Rabbino Capo Sinagoga di Roma



FRANCO GALIANO, scrittore amico degli ebrei ed intellettuale innamorato del Cedro, ha vinto la sfida che si era proposto: rilanciare questo splendido simbolico frutto.

Ha scritto "Significato religioso, culturale ed alimentare del Cedro (*Citrus Medica*, L.) nel bacino Mediterraneo" (1994). Con il libro "Il cibo sacro delle Sirene" (1995), ha inaugurato, a livello internazionale, una vera e propria linea gastronomica ed alimentare del sacro agrume. E' inoltre, saggista, drammaturgo, poeta, conferenziere. Suo ultimo lavoro "Alla ricerca del Cedro Perduto tra sacro e profano".



Franco Galiano con Licia Colo'

GELATI e SURGELATI

Porta a Porta



Dove Vuol... Quando Vuol



Via Vecchia SS 18

SANTA MARIA DEL CEDRO (Cs)

Ufficio: 0985 5359 - cell: 349 7330723

Il Melograno

BAR - GELATERIA - YOGURTERIA

GELATI FRAPPE' CORNETTI
YOGURT SEMIFREDDI
GRANITE TARTUFI COCKTAILS

SANTA MARIA DEL CEDRO (Cs)

Via degli Ulivi - Info: 0985 43172

www.cedrogel.it - cedrogel@libero.it



PARCO ARCHEOLOGICO DI LAOS

Il sito di **Laos** occupa la parte sommitale del colle di **S. Bartolo a Marcellina**, la maggiore delle frazioni di Santa Maria del Cedro. La particolare conformazione geologica del territorio, con la presenza dell'unica consistente pianura della costa tirrenica cosentina, ha fatto sì che la zona fosse popolata sin dall'epoca preistorica e protostorica, e in tutti i periodi storici successivi. Secondo la versione che la vorrebbe sub colonia di Sibari, Laos fu fondata probabilmente dopo la caduta della madrepatria a seguito della distruzione operata da Crotona nel 510 a.C., e conquistata dai Lucani già agli inizi del IV sec. a.C. Secondo un'altro parere, **Laos** sarebbe già esistita prima che vi giungessero i profughi sibariti, sin dal VI secolo A.C. La documentazione relativa alla fase più antica della città è al momento costituita esclusivamente da importanti notizie, risalenti a *Erodoto* e a *Stradone*.



Il sito di Marcellina è da considerarsi parte importante della storia della ricerca archeologica in Calabria, sia per la data dei primi scavi, tra il 1929 e il 1932, sia per la risonanza di alcune scoperte succedutesi nel tempo, in particolare la ricchissima tomba a camera, rinvenuta fortuitamente nel 1963, non lontano dalla stazione ferroviaria di Marcellina. Il corredo funerario, comprendente decine di vasi a figure rosse, oggetti in bronzo e metallo prezioso, e una intera armatura in bronzo finemente lavorata, pertinente ad una coppia di aristocratici italici e databile nella seconda metà del IV sec. a.C., è ora conservato nel *Museo Archeologico Nazionale di Reggio Calabria*, in una sala interamente dedicata al restauro dei reperti di **Laos**, inaugurata nel dicembre 2005.



All'interno del Parco Archeologico è situato un **Antiquarium**, dove si possono ammirare numerosi, splendidi reperti rinvenuti nel corso degli scavi. Il sito si può visitare in orari

prestabiliti nel periodo estivo, mentre negli altri periodi dell'anno ci si può prenotare presso gli uffici del Comune. Laos, rappresentando uno dei più interessanti siti archeologici della provincia di Cosenza, è spesso meta di numerosi gruppi di studenti, soprattutto universitari.

Complesso Bandistico "G.Verdi"

Il sodalizio viene fondato nel 1930 dal Prof. Adduci Evaristo e presieduto fino al 1938 con la direzione artistica del M° Michenzi. In seguito la direzione passa al



figlio Archimede fino al 1942. La Banda, purtroppo, per i disagi della guerra è costretta a interrompere l'operato, ma dopo varie vicissitudini e avvenimenti, nel 1993 ritorna ad essere associazione musicale e dal 2001 la presidenza va a **Domenico Russo**, attualmente in carica. Oggi, l'organico, è composto da 35 elementi e svolge le sue attività, da sempre, in Basilicata, Campania e naturalmente in Calabria con un ricco repertorio di marce caratteristiche: religiose, militari e sinfoniche.

Da oltre 70 anni al vostro servizio, con serietà e precisione, 40 elementi per feste religiose e civili vasto repertorio di marce Sinfoniche e Militari, si allietano serate con concerti di pezzi classici operistici e moderni.

Per info: Presidente: Domenico Russo

334 3442200 - Sede Via Calvario 7

87020 SANTA MARIA DEL CEDRO (CS)

Punto Musica

di Angelo Durante

**Vendita Strumenti
Musicali ed Accessori
Impianti Audio
Spartiti e Metodi**

70 mq di esposizione

Rivenditore Autorizzato:



Il Meglio Per la Tua Musica



Endorser: Enzo Campagna - www.enzocampagna.it

Via Verbicario - MARCELLINA Fraz. di SANTA
MARIA DEL CEDRO (Cs) - Tel & Fax: 0985 42240
Info: 338 4308498 - 388 1773346

interior wood

di Antonio Arieta



interior wood

**Esperienza
Qualita'
Convenienza**

Progettazione e Realizzazioni di Interni



**INFISSI IN LEGNO LAMELLARE
ALLUMINIO - LEGNO/ALLUMINIO
ALLUMINIO/LEGNO E PVC
PORTE INTERNE - SCALE IN LEGNO
PARQUET - PORTONI BLINDATI
BASCULANTI E MOBILI SU MISURA**

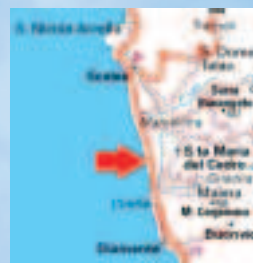
Via Verbicaro 47/49 Fraz. Marcellina - 87020 S. MARIA DEL CEDRO (Cs)
Tel & Fax **0985 42165** - Info: **338 4898527** (Antonio) - **333 4223118** (Francesco)
Mail: *francescoarieta85@libero.it*



MIAMI BEACH SHOP



VASTO ASSORTIMENTO DI ARTICOLI DA
PESCA ED ESCA VIVA
Tutto l'occorrente per lo Spinning - Surf
Casting - Bolognese - Traina - Vertical Jigging



RIVENDITORE AUTORIZZATO DI ZONA

SHIMANO

MITCHELL

**APERTO TUTTO
L'ANNO - Lunedi
pomeriggio chiuso**

AGOS: ogni tua spesa e' rateizzabile - FIPSAS POINT: a tutti i tesserati 10% di sconto

SS 18 - Corso del Tirreno 421 - SANTA MARIA DEL CEDRO (Cs)

Info: **0985 939183** - www.miamibeachshop.com - info@miamibeachshop.com



UN PO' DI STORIA

UN TEMPO C'ERA L'ENOTRIA DOVE NACQUE IL NOME ITALIA. La strage dei Greci nella battaglia del 389 a.C. portò in ogni caso al controllo del territorio da parte dei Lucani, per cui Laos sarebbe ritornata nell'orbita di questo popolo italico fino all'arrivo dei Romani. Laos insomma era stata occupata dai Lucani prima di questa battaglia, e precisamente alla fine del V secolo. I Greci di TURI, narra Diodoro Siculo, storico di Agrigiro presso Enna, autore della Biblioteca in 40 volumi, volevano punire con una spedizione militare i Lucani, che spesso facevano scorrerie nei loro territori, e nel 389 a.C. aggredirono Laos, ritenuta città "prosperosa". Giunsero in Lucania con un esercito di 14 mila fanti e 1000 cavalieri e contavano di conquistare Laos anche in virtù dell'alleanza con la lega italiota. All'inizio l'avanzata in territori lucano non incontrò ostacoli, ma quando si trovarono già nei pressi di Laos e la città sembrava a portata di mano i Greci furono ricacciati in una valle e accerchiati. Seguì una furiosa battaglia e l'esercito greco venne sterminato da quello lucano forte di 30 mila fanti e 4 mila cavalieri. Fu una vera e propria strage e solo pochi tentarono di salvarsi lanciandosi in mare, sicché riuscirono a entrare in contatto con la flotta di Dionisio, tiranno di Siracusa. Li credevano amici e invece i siracusani si erano alleati con i Lucani, così che non restò loro che chiedere al comandante della flotta, Leptine, fratello di Dionisio, di salvar loro la vita. E così si avverò quanto era stato vaticinato dall'oracolo: "Preso Draconte di Laos molta gente un giorno perirà".



ENOTRIA: Le terre abitate dagli indigeni venivano chiamate Enotria, da nome del re Enotro, che, secondo Aristotele, trasformò le popolazioni locali da pastori in agricoltori e diede loro le prime leggi. Dal nome di un suo figlio, Italo, deriva il nome Italia, la regione oggi corrispondente alla Calabria.

ENOTRIA: Le terre abitate dagli indigeni venivano chiamate Enotria, da nome del re Enotro, che, secondo Aristotele, trasformò le popolazioni locali da pastori in agricoltori e diede loro le prime leggi. Dal nome di un suo figlio, Italo, deriva il nome Italia, la regione oggi corrispondente alla Calabria.

Estetica Donna

di Tiziana Maratea

Trattamenti di Bellezza
Depilazione
Studio Tatroo By Gianni



Uomo - Donna Via Orsomarso 82
MARCELLINA
S. MARIA DEL CEDRO (Cs)
Info: 0985 42735



Samacar

CENTRO VENDITA E REVISIONI AUTOVEICOLI
CONSULENZA AUTOMOBILISTICA
ASSICURAZIONI
SPORTELLO TELEMATICO DELL' AUTOMOBILISTA

CONSULENZE AUTO: Via degli Ulivi - Telefax 0985 939372
SANTA MARIA DEL CEDRO (Cs)
CENTRO REVISIONI: Via Caprio - Telefax 0985 801310
GRISOLIA SCALO (Cs) - www.samacar.it

di Massimo Cava



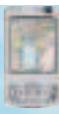
PITTORE EDILE - DECORAZIONI - CARTONGESSO
Tinteggiatura Interno Esterno
Tramezzi e Controsoffittature - Parquet Laminato
Via Lavinium - Marcellina - Santa Maria
del Cedro (Cs) - Info: 0985 42893 - 338 4845805
mail: cava.massimo@fiscali.it

FAST CELL



Assistenza Tecnica
TELEFONIA CELLULARE
NAVIGATORI SATELLITARI

INSTALLAZIONE SOFTWARE NAVIGAZIONE
INTERNET CON CELLULARI



Via Esopo 11 - MARCELLINA - S. Maria del Cedro (Cs)
Info: 0985 42853 - 339 7429552 - mail: info@fastcell.it



MERCATONE DEL MOBILE

di Bartolo Del Sole

Corso del Tirreno
81/83/85 - S. Maria
del Cedro (Cs)
Info: 0985 43871
335 1915689

mmcentrodivani@libero.it



VASTA SCELTA DI DIVANI E NON SOLO...

...per conoscere e farsi conoscere...

KETTY[®]

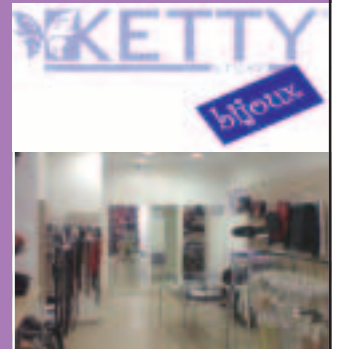
STORE

DIREZIONE FRANCHISING: Via Roma, 3 - 87029 Scalea (Cs)

Info: 346 0960617 - 320 5317913 - 347 1652598 - Mail: info@kettystore.com

www.kettystore.com

LA KETTY SI DIVIDE IN 3 SOLUZIONI FRANCHISING

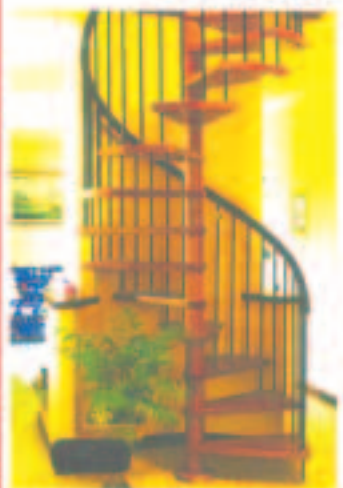


CASA DELLA SCALA

Scale a Giorno,
a Chiocciola



Balaustre in legno
e Parquet



Esposizione > C/o del Tirreno, 104 - S. Maria del Cedro - Tel. 0985 42807 - 333.7672316

LE RICETTE DI PIANETA SUD

a cura di *Concetta Bruno*

Risotto al Radicchio Rosso

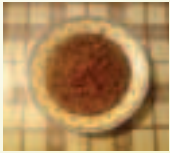
Ingredienti per 4 persone:

300 gr. di riso per risotto, 250 gr. di radicchio rosso di Treviso, 100 gr. di burro, 50 gr. di parmigiano grattugiato, 1 cipolla non molto grande, 2 lt di brodo di verdure, sale e pepe.

Tempo: 40 minuti ca. - *Difficoltà:* facile

Preparazione:

Lavate, mondate e tagliate il radicchio a pezzetti non più grandi di 2 cm, avendo cura di scartare la radice che potrebbe essere amarotica. Fate rosolare a fuoco moderato la cipolla finemente tagliata in circa 40 gr di burro, unite il radicchio tagliato a pezzi e lasciatelo brevemente stufare facendo attenzione che non bruci. Versate il riso, fatelo leggermente tostare e bagnate con il brodo poco alla volta mescolando fino alla cottura. Regolate di sale e pepe, spegnete il fuoco e mantecate con il restante burro ed il parmigiano. Impiattate e servite caldo.



risotto radicchio

Torta Al Cacao con Mele e Cannella

Ingredienti:

4 uova, 200 g di zucchero, 200 g di amido di mais, 1 bustina di lievito, 50 g di cacao amaro, 1 yogurt

Per il ripieno:

2 mele grandi, cannella, marmellata di albicocche, scorza di limone.

Cottura: teglia 20 cm di diametro

Forno 160°C, statico, ripiano centrale/basso 45 minuti

Preparazione RIPIENO

Sbucciare le mele credo tante piccole mezzelune, mescolarle con 4/5 cucchiari di marmellata all'albicocca, cannella a piacere.

Preparazione

Unire in una ciotola le uova con lo zucchero ed una presa di sale.

Montare il tutto per un tempo molto lungo (15-20 min con il frullatore elettrico) sino ad avere un composto molto soffice e spumoso. Aggiungere gradualmente la farina con la fecola ed il cacao e mescolare bene. Successivamente aggiungere all'impasto circa una metà' del ripieno di mele mescolate alla marmellata. Disporre l'impasto nella teglia dopo averlo livellato;

le rimanenti mele disponetele come guarnizione sull'impasto.

Infine se preferite grattateci sopra della scorza di limone.

Infornare.....



torta al cacao

www.pianetasud.it/ricetta.htm



Propone piatti nazionali e contribuisce alla promozione della cucina locale con piatti tipici a base di pesce - 1^a Classificata al Campionato Calabrese di Pizza - Ampio Giardino - AFTERHOURS

Via Paestum - Marcellina - Santa Maria del Cedro (Cs) - Telefax: 0985 42212 - Cell 328 2305423

Eurometal



**Agevolazioni
Fiscali
*Finanziamenti***

**SERRAMENTI
IN ALLUMINIO
ALLUMINIO - LEGNO
TAGLIO TERMICO
PORTE INTERNE
PORTE BLINDATE
ZANZARIERE
LAVORAZIONE FERRO**



C.da Conte - Grisolia (Cs) - Telefax **0985 801050**
Cell. **333 4083560** - Rif. per la Lombardia: **334 6533089**
www.eurometal-serramenti.it - eurometal.serramenti@libero.it



GRISOLIA

Nella luce dell'arte e della storia



Provincia: Cosenza Abitanti: 2.524 Altitudine: 440 m

UN PO' DI STORIA

Il primo nucleo di abitanti sorse probabilmente in epoca greca. Lo testimoniano alcuni frammenti fittili erratici da attribuire a culture enotrie, trovati in località "Pistinuti", vicino al paese. Sicuramente divenne un centro organizzato allorché sorse nella parte più alta, detta "Cupa", un castello (di origine Longobarda) ed una chiesa. Pare che proprio in questo castello si sia rifugiato per un certo periodo Ruggero d'Altavilla, quando iniziò la conquista dei "Casali" della costa, il nucleo in seguito si ampliò tanto che nel 1276 contava 599 abitanti. Arroccato per buona parte su dirupi a strapiombo che scendono fino alla profonda valle del torrente Vaccuta, fu circondata da alte mura sia per difendersi da nemici che dai Saraceni che infestavano le coste. Il castello fu sede di famiglie nobili feudatarie, come si rileva dalla "Storia dei Feudi e dei Titoli nobiliari della Calabria" di Mario Pellicano Castagna, ancora prima del 1419 in cui la terra di Grisolia era di Nicolò di Lisolo Bozzuto per diritto della moglie Caterina Romano, - Nel 1420 a Pietro Lagni furono confermate le terre di Maierà e Grisolia. Nello stesso periodo Maierà e Grisolia vengono occupate militarmente da Zardullo di Loria; continua l'occupazione di Abatemarco, Orsomarso, Verbicaro, e Grisolia da parte di Coluccio Di Lauria.

Nel 1447 risulta signore di Grisolia Antonio Sanseverino. Con *Pasquale Catalano Gonzaga* si ha l'ultima intestazione feudale, Nella Piazza Castello ora c'è solo l'antica chiesa di Santa Maria delle Grazie, che di recente è divenuta basilica Santuario dedicato a San Rocco da Montpellier; conserva nel suo interno un battistero ligneo ed una croce in lamina d'argento di pregevole fattura che risale al 1300. Ci sono poi tante viuzze da cui si possono ammirare interessanti squarci di cielo e di mare! Il centro storico per le sue caratteristiche fisiche ed architettoniche rappresenta un complesso monumentale di grande interesse storico culturale.



SITI D'INTERESSE

IL CENTRO STORICO: caratteristico per la sua architettura, per i tanti dirupi a strapiombo su cui sorge, per la sua fitta rete di viuzze, alcune delle quali larghe appena un metro, per le verdi macchie di fichidindia che vegetano sui ripidi pendii che scendono a valle.

Il Giardino Pensile: vicino alla piazza principale del paese che sorge su arcate rinascimentali e da cui è possibile ammirare stupendi panorami di monti e di colline affacciate sul mare.

Il Museo Etnografico: sotto il giardino pensile, che raccoglie reperti molto interessanti dell'era neolitica.

Il Vecchio Palazzo Comunale dove è allestita una **Mostra** permanente di oggetti di antica arte contadina e artigiana.

Il Giardino Pubblico: con il monumento ai Caduti e la chiesa dedicata a S. Antonio di Padova.

Modal Tenda

Produzione Tendaggi Veneziane Zanzariere



TENDE DA SOLE

Via SS 18 - Grisolia Lido (Cs)

Info: **0985 801008**

Mail: modaltenda@yahoo.it



PRODOTTI TIPICI E GASTRONOMIA



Grisolia, essendo un paese agricolo, conserva il culto di antichi prodotti genuini; nonostante sia poco distante dal mare presenta una gastronomia molto simile ai paesi delle zone interne.

Il **vino**, che è tipico prodotto di queste zone collinari, e' veramente genuino e abbastanza alcolico. Viene fatto ancora come una volta e conservato nelle botti di rovere fino alla Settimana Santa, periodo in cui viene travasato nelle damigiane o imbottigliato.



Abbondano i salumi, molto pregiati e fatti con carni di maiali locali; vengono essiccati e affumicati nelle cucine con focolai a legna. Grazie ai tanti castagneti e querceti, nelle colline vicino al paese, si trovano in abbondanza funghi porcini ed ovoli, molti dei quali vengono conservati in vasetti di vetro oppure essiccati.

L'**olio di oliva** è genuino ed abbondante e ne viene venduto parecchio nel periodo della molitura.

Un altro prodotto tipico che lega Grisolia a Santa Maria del Cedro, una volta frazione, e il ben noto e famoso **cedro**, ricercato e scelto con molta cura dai Rabbini per cerimonie religiose. La pianta vegeta solo in queste zone dove viene lavorato fino alla canditura per essere poi impiegato nelle industrie dolciarie. Dal frutto si ricava essenza per il famoso liquore al cedro e per preparare ottime granite.

La cucina è rimasta legata al tipo tradizionale e chi la conosce sa che è ricca di sapori e di profumi.

La domenica e nei giorni festivi in tutte le famiglie si usa preparare ancora a fuoco lento la *carne di capra* o



caprettone al ragù, per condire famosi fusilli di pasta di casa, fatti a mano, su cui si spalma poi abbondante formaggio pecorino, pepe nero e peperoncino.

Sempre tra i primi piatti, un'altra specialità con la pasta di casa è "*A lagana e fasuoli*" (tagliatelle con fagioli) che si condisce con peperone macinato (pipisato) fritto nell'olio di oliva nostrano con spicchi di aglio. Un'altro primo piatto tipico è "*I maccaruni*" o "*ziti*" conditi con ragù di capra o gallo ruspante, formaggio pecorino e pepe nero.

Ci sono tante altre specialità come "*I pipi fritti ca lici*", "*I pipi vruscati*", "*Ulivi pisati*", "*A frascatola chi finucchi*" che meriterebbero davvero di essere conosciute e... gustate.

La Marina: Grisolia ha una spiaggia ampia e sabbiosa, molto pulita fino alla riva; in molti tratti la sabbia è finissima, quasi polvere, adatta per curare artrosi e reumatismi. **Le acque ancora limpide e non inquinate esercitano un forte richiamo.** Le richieste di soggiorno, difatti, nel periodo estivo aumentano di anno in anno, e la ricettività si amplia e migliora sempre di più. Un altro motivo di richiamo è costituito dalla pesca, diurna e notturna, di specie che popolano i fondali sabbiosi.



PIETRA D'ORO

RISTORANTE - PIZZERIA

Birreria • Paninoteca • Specialità caserecce

UNA PANORAMA DI GUSTI PER GLI OCCHI ED IL PALATO

Strada Panoramica - GRISOLIA (CS) - INFO:
0985 83177 - 320 8555099 - E' gradita la prenotazione

EVOLUZIONISTA MOTO

NUOVO PUNTO VENDITA



Rivenditore autorizzato

YAMAHA

KAWASAKI

C.so Variante SS 18 - GRISOLIA LIDO (CS)
Info: 360 282263 - MAIL: filippoevoluzionista@libero.it



LA CAPITALE

RISTORANTE - PIZZERIA - BAR



...dicono che si mangia bene !!

Fiore e' tornato!

Chiuso il mercoledì

3^ classificata al Campionato Italiano di Pizza
S.S.18 - GRISOLIA Lido (CS) - Tel. 0985 801209



CIRELLA di DIAMANTE

Tra natura, storia e archeologia

Prov.: Cosenza Frazione di Diamante Altitudine: 25 m



Cirella, incantevole centro balneare della *Riviera dei Cedri*, è luogo dalla storia e dal fascino antichi. Conosciuta e frequentata già dai Greci, poi dai Romani, Cirella conserva i resti della città vecchia, medioevale, adagiati su un promontorio che domina il mare, e dal quale si gode un panorama stupendo. Si tratta di interessanti testimonianze artistiche e architettoniche, sopravvissute alla distruzione operata dalla flotta francese nel 1806; ai piedi del promontorio si conserva invece un Mausoleo, probabilmente di epoca romana. Nel cuore della cittadina è la bella chiesa di Santa Maria de Flores.



Si tratta dell'antica *Cerillae* già ricordata da Strabone, che si vuole fondata dagli Ausoni. Dopo la sua colonizzazione da parte di Sibari, venne distrutta dai soldati di Annibale guidati da Annone. I Romani provvidero a ricostruirla; ne è testimonianza un residuo tempio del periodo augusteo e, sebbene fosse stata edificata su una zona apparentemente difendibile e cinta da una possente massa muraria, subì ugualmente luttuose incursioni turchesche. Fino al 200 fu possedimento dei *Tancredi Fasanella*. Nel 1269 vi figurano i Sant'Elia. *Scenari incantati, un mare trasparente e pescoso, magnifiche spiagge di sabbia e ghiaia che si alternano a scogliere vulcaniche, sport e divertimenti: tutto questo a Cirella, nell'alto Tirreno cosentino, in un'estate che dura da Maggio ad Ottobre.*



Cirella: veduta dai ruderi

Per vacanze indimenticabili

Ricavato in una splendida villa fatta costruire nel settecento dal duca Gonzaga, l'**HOTEL DUCALE**, recentemente ristrutturato, e' oggi un punto di riferimento inconfondibile per il turismo piu' esigente che ama il sud Italia. La villa di proprieta' dei Ruggeri dai primi dell' ottocento si affaccia direttamente sul mare di fronte alla splendida isola di Cirella.



HOTEL DUCALE - Villa Ruggeri
Via V. Veneto 254 - Diamante Cirella (CS)
Tel. & Fax **0985 86051**



www.ducalehotel.net - E-mail: info@ducalehotel.net



BAR & HAPPY HOUR
Aperitivi
Cocktails
Drinks
Music

Tutti i venerdì, sabato e domenica "MUSICA DAL VIVO CON LE MIGLIORI BANDS"

Peper One • 87020 CIRELLA di Diamante (CS)
Via Parthenius, 2 • Tel. 335 7483524 • www.peperone1.it

L'ISOLA DI CIRELLA

Di fronte alla costa di **Cirella**, a poca distanza dalla spiaggia, si staglia nelle acque azzurre l'omonimo isolotto, la cui circonferenza è inferiore al chilometro, e sul quale sono visibili



resti di antiche fortificazioni. L'isola è coperta da una rigogliosa macchia mediterranea, che si accende in primavera di splendide fioriture.

Una breve arrampicata conduce alla sommità, dove sono i ruderi di una torre costiera d'avvistamento contro le incursioni piratesche la **Torre dell'Isola di Cirella**, costruita dai viceré di Napoli, era di pianta quadrata, di circa 10 metri di lato con muraglie spesse da 3 a 4 metri. Intorno si estende un boschetto di euforbia arborea, il perimetro dell'isola è caratterizzata da grotte, anfratti, piccole insenature e scogliere sommerse che fanno la felicità dei turisti amanti del mare. Lo specchio di mare intorno all'isola di Cirella nasconde ancora reperti archeologici di epoca greco-romana.

Il primo rinvenimento avvenne ad opera di un subacqueo dilettante di Paola, Pietro Greco, il quale immersosi per fotografare un branco di pesci ritrovò una gros-

sa anfora incastrata nella parete rocciosa. Un reperto importantissimo che la dottoressa Elena Lattanti, un'esperta di reperti archeologici, catalogò come anfora Dressel del primo periodo, la prima di questo tipo ritrovata in mare. I fondali dal lato est dell'isola sono ricchi di Posidonia oceanica e fra queste anche esemplari di *Pinna nobilis* che è il più grande bivalve del Mediterraneo ed è una specie protetta.

DA VEDERE A CIRELLA

Parrocchia e piazza Santa Maria dei fiori;
Punta di Cirella che si raggiunge con una strada panoramica;
Ogni tratto di scogliera; Il palazzo ducale.

L'interno del paese vista la presenza di murales che rendono più allegra la piccola cirella.

Cosa c'è da vedere a cirella vecchia: I ruderi di cirella

(Foto a lato); La Chiesa Madre di san nicola magno, all'interno delle mura di cirella medievale; Il convento di san francesco, costruito nel 1545, e la chiesa annessa al convento dedicata alla madonna delle grazie nel 1558; Il teatro di recente costruzione.



PIZZA KING

IL RE DELLA PIZZA



*Chi non ama le mezze misure e desidera mangiare pizza a volontà, in tutte le dimensioni, anche gigantesche, allora deve assolutamente andare alla pizzeria **Pizza King** di Cirella e potrà soddisfare*



*la voglia di pizza assaporando una grande varietà di gusti, tutti prelibati. Qui si potrà riscoprire la voglia di mangiare pizza senza sentirsi mai sazi: e tutto ciò perché il metodo di cottura è assolutamente unico. Il locale, oltre **pizzeria, e' rosticceria, bar e stuzzicheria tipica locale**; rimane aperto anche nel periodo invernale il Sabato e la Domenica, con sala riscaldata.*

Pizza King: quando la pizza diventa arte !!

Via Vittorio Veneto 187 - Cirella di Diamante (CS) - Tel. 347 4037886 - 333 2723008

IMMAGINI SUGGERITIVE DI CIRELLA



Isola: dettagli



Isola: dettagli



Anfiteatro



stabilimento 
balneare
Garden Beach
di Gianni Orlando



STUZZICHERIA - BEACH BAR
MUSICA - MINICLUB
PARCHEGGI ALL'OMBRA
ANIMAZIONE - SERATE A TEMA
PARCO GIOCHI - CANOE
Ampio Giardino con Zona RELAX

Presso Stazione ferroviaria F.F.S.S.
CIRELLA - Diamante (Cs)

Info: 338 2087213



stabilimento 
balneare
Garden Beach



DIAMANTE

Citta' dei Murales e del Peperoncino

Prov.: Cosenza Abitanti: 5.450 Altitudine: 15 m



COME ARRIVARE

Provenendo da nord percorrere l'autostrada A3 Salerno-Reggio Calabria fino all'uscita di Lagonegro nord; da qui imboccare la SS 585 che conduce sulla costa tirrenica e che si immette sulla SS 18 tirrenica verso sud, fino a Diamante. Provenendo da sud percorrere la A3 fino all'uscita di Cosenza nord, quindi imboccare la SS 107 e poi la SS 18 tirrenica verso nord fino a Diamante.

STORIA E NOTIZIE

Fondato nel 1638 come pertinenza dello stato di Belvedere, Diamante appartenne ai Carafa fino al 1806. Il centro non vanta particolari tradizioni storiche ma si è



affermato come una delle più importanti mete turistiche di tutta la Calabria grazie alla varietà della costa e del paesaggio che lo rendono uno dei punti più espressivi della Riviera dei Cedri. Oggi Diamante è nota come **la città dei Murales**: oltre un centinaio di opere pittoriche realizzate sulle pareti delle case dei pescatori nel centro storico. Nel comune di Diamante si trova anche Cirella e la sua piccola isola.

Adagiata nella Riviera dei Cedri, Diamante offre incantevoli spiagge di ghiaia e sabbia, il lungomare più bello della costa tirrenica cosentina, scogliere vulcaniche dalle forme inconsuete, superbe e verdissime montagne che incorniciano il suo territorio.

IL LUNGOMARE ED IL PORTO:

qualcuno dice che sia il più bel lungomare d'Italia. Costruito nel 1965, è definito il "Salotto di Diamante". Attualmente è in fase di rifacimento (anche se i lavori proseguono a rilento) e molte sono le idee per utilizzare gli ampi locali che ospita. Il lungomare del centro, conosciuto anche



come "Lungomare Vecchio" è il regno dei negozi più alla moda e delle gelaterie più affermate. Altri due lungomari sono situati a SUD (in località Riviera Blu) ed a NORD (adiacente alla Spiaggia Grande) ed in estate brulicano fino all'inverosimile di gente proveniente da ogni parte d'Italia. Da anni si parla del rifacimento dell'attuale porticciolo turistico che, in estate, ospita numerose imbarcazioni di ogni dimensione ma i vari enti politici e le società interessate non riescono a trovare il tanto auspicato accordo indispensabile per realizzare l'opera che proietterebbe finalmente Diamante tra le mete turistiche più attrezzate e quindi, apprezzate.

Golosita' a picco sul mare

Il **CAFFE' NINI'**, nel cuore del lungomare di Diamante, e' il punto di riferimento per chi ama qualita' e novita'. Offre alla sua clientela una vasta e prelibata gamma di prodotti. I profumatissimi caffè e cappuccini da accompagnare con brioches e graffe; i rinomati caffè alla nocciola e al gianduiotto con mousse, da gustare caldi o freddi; la torta gelato al peperoncino, la "Palla di Eros" al peperoncino, i prelibati tartufi **Nero Diamante** al cioccolato fondente e **ET** alle mandorle e pistacchio. Il tutto in un'atmosfera sempre cordiale e rilassante.



Lungomare S. Lucia, 42 - DIAMANTE (CS) Tel. **0985 81212**
Via Latina 23 (zona S. Giovanni) - ROMA - Tel. **06 70476449**
www.caffenini.com - nini@caffenini.com



SALA RICEVIMENTI - Aperto tutto l'anno

Strada Panoramica C.da Ficazzana - Diamante (Cs)
Telefax **0985 877902** - Info: **347.4820454 - 388.6504868**
www.hotellacometa.it - E-mail: info@hotellacometa.it

IL PARCO DEL CORVINO

Il **PARCO DEL CORVINO** è una singolare oasi naturale che dista solo pochi minuti da **Diamante**. Realizzato nell'ultimo tratto della valle in cui scorre il Corvino, grosso torrente che nasce dalla Montea, a ben 1865 m.

di altezza, il Parco, con la lussureggiante flora mediterranea, è un tripudio di verde che inizia a pochi passi dal mare. La sua particolarità nasce dalla mutevolezza eccezionale del paesaggio, che



in breve da marino diventa montano, spalancando dinanzi agli occhi increduli scenari incantati. Cedri maestosi, acque fruscianti che a tratti sfiorano i rami, profumi inebrianti, natura incontaminata che sa di montagna ma si specchia nel mare: questo è il **Parco del Corvino**. Un'oasi super attrezzata con parcheggi, bar, palestra moderna e accessoriata con campo di pallavolo, saune, bagni turchi, fitness, sala massaggi, solarium, e



in più, disseminate nel verde dei 35.000 metri quadrati del Parco, aree picnic, aree gioco e divertimento per i più piccini, e numerosissime piste e sentieri opportunamente predisposti. Per chi vuole stare a tu per tu con la natura, respirare a pieni polmoni l'aria salubre, sentire il profumo della vegetazione selvaggia ed ascoltare

il gorgoglio proveniente dalle cascate, può addentrarsi nel cuore della vallata percorrendo il sentiero che costeggia il torrente fino a giungere alla sua sorgente: il villaggio abbandonato del **Serrapodolo**, per poi risalire fino a **Buonvicino** dove si può ammirare dall'alto l'intera vallata in un inaspettato scenario più unico che raro.

Mappa Parco



...in una cordiale atmosfera una vacanza da sogno...



La Sirenetta
Bed & Breakfast
Diamante

C/da Lauro 69
Diamante (CS)
Info: **0985 876476**
339 3250052
www.lasirenettavacanze.it
info@lasirenettavacanze.it



Libreria BASILE

P.zza XI Febbraio - Diamante (Cs)



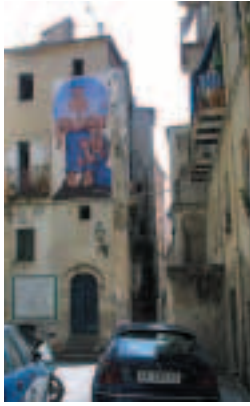
The Legend Centro Sportivo
di Oreste Gaglianone

CALCETTO - TENNIS - THE CAGE
PALLAVOLO - BASKET - PING PONG
CALCIOBALILLA - BOCCE - PATTINAGGIO

PARCO DEL CORVINO - DIAMANTE (Cs)
INFO e Prenotazioni: **347 5467508 - 329 4022298**
www.the-legend.it - Mail: info@the-legend.it

ITINERARIO DEI MURALES

Suggeriamo questo mini - itinerario di visita dei Murales. E' breve e si può fare anche di notte perché il percorso è ben illuminato. Da *piazza XI Febbraio* salire su per *corso Garibaldi*, l'arteria più importante del centro storico. Già su questa strada ci sono tre murales tutti sulla sinistra salendo. Bisogna proseguire diritto per via Matteotti fino al murales di Meo di Lecce, il n. 60 che viene proprio di fronte col suo racconto dei fatti di Melissa.



Girando a destra sulla *via XXIV Maggio* (murales n. 58 - 57 - 56) ci si inoltra in via Carducci (murales n. 34 - 33 - 32 - 31 - 30 - 28) verso la Chiesa Madre che rappresenta il cuore del centro storico. Scendendo per la via Concezione val la pena di deviare sulla sinistra per via Ariosto. Dopo il murale n. 24 di Scolavino di Napoli uscendo alla luce dopo "*u spuortu*" c'è sulla sinistra il murale - cantiere di Michele Sposito di Ferrara, murale di 17 metri per 6, tutto in mosaico. L'autore, aiutato dalla moglie, viene periodicamente a Diamante per mettere in opera sul muro le tessere preparate a



Ferrara. Si tratta di un'opera monumentale che partendo dal graffito paleolitico di Papisidero "rappresentante un toro" racconta la storia degli abitatori della zona. Per via Alfieri e via Tasso con le scalinate abbellite di fiori e vasi di ogni genere, quasi attraversando un giardino, si ritorna su via Concezione e di nuovo su piazza XI Febbraio.

Hotel RISTORANTE
Riviera Bleu Diamante (Cs)
Lungomare Riviera Bleu
www.hotellivierableu.it Tel. 0985-81363

INTIME
eduzioni
P.zza XI Febbraio 39 - DIAMANTE (Cs)
Telefax: 0985 81220 - www.intimeseduzioni.it

DE PATTO
"Il tuo Ottico di fiducia"
OTTICA - CONTATTOLOGIA
CENTRO APPLICAZIONE LENTI A CONTATTO
DIOR GUCCI PRADA ARMANI DOLCE & GABBANA
CHANEL VALENTINO CAVALLI RICHMOND
C.so Vitt. Emanuele - Galleria San Biagio
Diamante (Cs) - INFO: 0985 81124

CENTRUFFICIO
di Maurizio SCIUTO
TUTTO PER L'UFFICIO
FORNITURE PER UFFICIO - MOBILI E MACCHINE PER UFFICIO
Via V. Padula 19/25 - 87023 DIAMANTE (Cs) - Tel. 0985 877099 - Fax 0985 876204
www.centrufficio.com - E Mail: info@centrufficio.com

REGISTRATORI DI CASSA - BILANCE ELETTRONICHE
CENTRO COPIE - CENTRO SERVIZI
MODULISTICA FISCALE

CONCESSIONARIO UFFICIALE
TOSHIBA
FOTOCOPIATRICI E FAX
BLACK & COLOUR
DIGITAL SOLUTIONS

LA CHIESA MADRE

La **Chiesa** contrariamente a quanto oggi si crede non fu costruita per il culto dell'immacolata ma per quella dell'addolorata. La statua lignea fu donata alla costruenda



Chiesa in omaggio proprio a tutte le sofferenze che fino al 1736 il popolo di Diamante prima per una terribile epidemia poi per il terremoto soffrì. La leggenda più che la storia vuole che il culto dell'immacolata subentrò dopo che un bastimento che trasportava l'attuale statua della madonna in Sicilia, si bloccò misteriosamente proprio davanti al paese. Il bastimento riuscì a partire solo dopo che si decise di portare la statua lignea nella chiesa per evitare che si compromettesse la bellezza della statua. La Leggenda dice che quando la statua entrò nella Chiesa questa aveva le braccia incrociate sul petto e che la mattina il parroco la trovò con un braccio sollevato verso il cielo con tre dita aperte, segno evidente di protezione dalle terribili piaghe che già Diamante come tutta la Calabria aveva sofferto: fame, guerra, terremoto. Dopo questo miracolo la popolazione in festa impedì che la statua potesse ritornare sul bastimento.

Nel centro storico di Diamante

L'**Hotel Stella Maris** è l'unico albergo presente nel centro storico di **Diamante** con annessa vista sul mare. Composto da 8 stanze e con una gestione familiare, l'hotel Stella Maris garantisce un soggiorno in pieno relax. Arredato modernamente e attrezzato con tutti i comfort offerti da un hotel tre stelle superiore. Ogni stanza dello Stella Maris è dotata di: TV satellitare, telefono a selezione diretta, climatizzatore a controllo individuale, bagno in camera, asciugacapelli, cassetta di sicurezza, minibar, possibilità di collegamento internet WI-FI e serrande elettroniche. La cucina, di alta qualità,



è garantita dai suoi locali convenzionati, il ristorante "**Lo Spuntino**" e la pizzeria "**A Cannarutia**", dai quali dista solo 10 metri. L'hotel **Stella Maris** è aperto tutto l'anno.

✠ **HOTEL STELLA MARIS** ✠
Via Cavour 12 - DIAMANTE (Cs)

0985 87445 - 346 6608304

www.stellamarisdiamante.it - info@stellamarisdiamante.it



Diamante dall'alto

LO SPUNTINO

RISTORANTE
PIZZERIA
TAVOLA CALDA



Sullo splendido lungomare - Specialità' Pesce

P.zza XI Febbraio - DIAMANTE (Cs)

Info: **0985 81299 - 335 6593580**

VESTICASA

ARTICOLI di CORREDO
BIANCHERIA per la CASA

Info: **338 8022611**

Galleria San Biagio - DIAMANTE (Cs)



Gusto e genuinità' a Diamante

**PIZZERIA
A' CANNARUTIA**

Maxi Pizza

Lungomare Santa Lucia - DIAMANTE (Cs)

Per prenotazioni e consegne a domicilio:

Tel: **0985 87057**

PEPERONCINO FESTIVAL

A Diamante si tengono numerose rassegne culturali e teatrali, sia in estate che in inverno, ma di certo la più famosa e di rilievo è il festival del Peperoncino ovvero **Peperoncino Festival**, rassegna culturale e gastronomica che ha luogo a Diamante sin dal 1992. Il festival è stato ideato dal giornalista **Enzo Monaco** in occasione del cinquecentenario della scoperta delle Americhe, evento che ha dato inizio all'importazione in Europa di questa spezia comunemente utilizzata nella cucina calabrese. La manifestazione si svolge solitamente nei primi giorni di settembre e dura circa una settimana. Le degustazioni della mostra "*Mangiare Mediterraneo*", i "*Laboratori piccanti*", le mostre, il cabaret, la "*Rassegna del cinema piccante*", la presentazione di libri, la premiazione della migliore tesi di laurea sul peperoncino e anche i convegni medici. Qui ha sede l'**Accademia Italiana del Peperoncino** che conta migliaia di associati in tutto il mondo.



RICETTE TIPICHE



POLPETTE DI MELANZANE

Ingredienti: 1/2 kg melanzane, 500 grammi pane raffermo sbriciolato, 2 uova, 50 grammi pecorino grattugiato, 1 spicchio aglio tritato q.b., pepe nero macinato q.b., sale, 1 ciuffo prezzemolo tritato.

Preparazione: Lavate e pulite le melanzane, tagliatele in quattro parti e cuocetele in acqua salata per dieci minuti circa. A fine cottura, scolarle e tagliarle a piccoli cubetti. In una terrina impastare il pane sbriciolato con le uova, il pecorino, il pepe nero, il prezzemolo, l'aglio, il sale e le melanzane. Dall'impasto ottenuto ricavare tante polpette da friggere nell'olio ben caldo. Servire calde. Per i palati più delicati, le melanzane, dopo la cottura, possono essere passate nel frullatore in modo da ottenere un composto più omogeneo.

ACIDiamante
Punto di Servizi Globali per l'automobilista

sara
sara assicurazioni

TRENITALIA

delta

Sportello Telematico dell'Automobilista

Via B. Croce 5/7 - 87023 Diamante (Cs)
Tel 0985 81385 Fax 0985 877768 - mail: info@acidiamante.it

Mise en Place
di Loredana Gambardella

OGGETTISTICA
COMPLEMENTI
D'ARREDO

Pizza XI Febbraio 34 - DIAMANTE (Cs)
Tel. e Fax: 0985 81024 - 339 2896714
Mail: miseenplace@libero.it

Centro Estetico
Olga

Info: 0985 87027
Via Amendola 6 - 87023 DIAMANTE (Cs)

MATTONI CASA
Immobiliare

www.mattonicasa.com
info@mattonicasa.com

Con noi trovi la casa che fa per te...

DIAMANTE (Cs)

Filiale operativa: C.so V. Emanuele snc - Tel. 0985 81132 - Info: Giovanni 334 8231393



RICETTE E PRODOTTI TIPICI



ACCIUGHE E SARDE AL PEPERONCINO

Ingredienti: acciughe e sarde fresche.

Preparazione: le acciughe e le sarde vengono salate con la stessa tecnica delle acciughe salate solo che al sale si addiziona un'abbondante dose di peperoncino che può essere dolce, piccante o tutte e due. Maturazione: 2 mesi circa.

Calendario di produzione: primavera-estate.

Note: la versione delle sarde e delle acciughe al peperoncino destinate al mercato viene fatta solo in Calabria da piccoli produttori in quantità limitate. I pesci vengono adagiati nei tradizionali "cugnitti", vasetti di terracotta internamente smaltati, in genere da un chilogrammo, venduti al pubblico.

SOPRESSATA DI CALABRIA (DOP)

Le fasi di macellazione e lavorazione devono avvenire nel territorio calabrese. La carne utilizzata per la produzione deve provenire da suini nati in **Calabria, Sicilia, Basilicata, Puglia e Campania** e allevati in **Calabria** dall'età massima di quattro mesi. Le origini dei salumi calabresi si fanno risalire ai fasti culturali della Magna Grecia, mentre le testimonianze storiche descrivono lavorazioni di carni suine fin dal secolo XVII.

Come si consuma: la ricchezza di gusto e di sapori diversi è sicuramente premiata dall'accostamento con vini rossi locali, a elevata gradazione alcolica, densi e corposi; la soppressata è servita normalmente come antipasto per completare ricchi carré di salumi, più raramente come farcitura di primi e secondi piatti. **Come si conserva:** si mantiene perfettamente per circa un anno in luoghi freschi e asciutti, dove viene tradizionalmente appesa al soffitto per completare il processo di stagionatura. In alternativa, può essere messa sotto olio o sotto grasso e conservata in contenitori di vetro.



Edil Costruzioni

Lavori di Costruzioni
e Ristrutturazioni
Edili - Pittura
e Cartongesso
Idraulica - Impianti
Elettrici certificati
Fognari
Interventi rapidi

C.da Cammarotea 3 - DIAMANTE (Cs) - www.edil-costruzioni.it
Info: 329 9328274 - 380 3116875 - telefax 0985 86478



Ludoteca Baby Parking In Peter Pan

di Maria Teresa
Magurno

C.DA LAGO - BUONVICINO (Cs)
INFO: 0985 876478
www.inpeterpan.it - Mail: inpeterpan@libero.it



Crazy Wood

di Santo Renda

TETTI - GAZEBI - SOPPALCHI



LAVORAZIONE LEGNO LAMELLARE

Via Riviere 61 - Diamante (Cs) - info: 349 3929702 - mail: crazywood@libero.it



BELVEDERE M.MO



...citta' d'arte e storia

Provincia: Cosenza Abitanti: 8.881 Altitudine: 150 m

UN PO' DI STORIA

Antichi scritti del 1631 attribuiscono a **Belvedere** un'antichità meravigliosa: la si vuole fondata da *Gomero*, primo dei sette figli di Jafet (a sua volta figlio di Noè), il quale 131 anni dopo il diluvio universale fondò la città di Blanda, e a conferma di ciò gli storici dell'epoca presentavano gli scritti di Dionigi di Alicarnasso, il quale affermava che il regno d'Italia fosse stato il primo a ripopolare il mondo dopo il diluvio, e le opinioni di San Girolamo e Giuseppe ebreo, i quali chiamavano la Calabria il paese degli Aschenagi perché popolata dai discendenti di Ascenez, primogenito di Gomero. Le origini si possono, tuttavia, datare intorno al VII secolo. Il



primo documento scritto in cui compare il nome di Belvedere è del XI secolo la cui denominazione esatta era "*Bellumvidere*" latinizzata in "*Belvederium*", e da alcuni scritti risulta fondata già da alcuni secoli. Secondo la tradizione e la ricostruzione storica, gli abitanti di Blanda, per sfuggire alle continue incursioni dei pirati salirono sulla collina superiore dove ora sorge il centro storico di Belvedere intorno all'anno 1100, fondandone l'antico borgo, sfruttando così anche la lontananza dal lido, il vasto orizzonte, il clima più salubre e soprattutto la vicinanza al fiume Soleo. Le cronache del 216 a.C. raccontano che Fabio Massimo espugnò l'antica Blanda e molte altre città della Lucania e del Bruzio poiché erano venute meno ai patti stabiliti con i romani avendo concesso aiuto al ritorno in patria di Annibale. Nel corso dei secoli si è poi tornati ad abitare lungo il lido e si è così formata la marina, un tempo semplice borgata ma che negli anni è divenuta a tutti gli effetti una vera e propria cittadina. La marina ha visto il suo massimo sviluppo negli anni dopo la seconda guerra mondiale anche se un primo timido sviluppo si è avuto nel 1895, anno dell'apertura del tronco ferroviario Sappi-

reggio Calabria. Lo sviluppo edilizio degli scorsi decenni ha determinato la scomparsa dei numerosi e bellissimi calanchi, vere e proprie sculture naturali di cui ne è rimasto un solo esemplare.

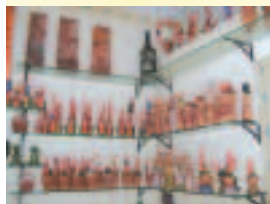
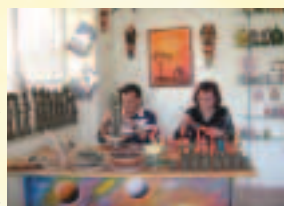
LUOGHI D'INTERESSE

Uno dei monumenti più antichi è la chiesetta del Rosario, sul cui portale, in pietra arenaria, è inciso l'anno 1091. In Contrada Rocca è presente una torre di osservazione a base quadrangolare romana. Nella parte antica figura il castello, di origine normanna, ma ricostruito dagli Aragonesi. Inoltre, è presente la casa natale di San Daniele Fasanella, patrono del luogo.

Un importante crocifisso ligneo risalente secondo alcuni al Seicento è presente nella Chiesa omonima situata nel centro storico del paese. Parte del territorio comunale di Belvedere Marittimo è inclusa nell'area protetta del Parco Nazionale del Pollino.



Se non avete ancora visitato il laboratorio artistico **NUOVA CERAMICA a Belvedere Marina** non tardate a farlo; potrete ammirare la lavorazione dal vivo della ceramica di **Giuseppe e Daniela**, un lavoro nato per passione e con la notevole esperienza derivante dall'essere stati allievi del grande maestro **La Fauci**. Questa passione per l'arte è cresciuta sempre più nel tempo: modellare l'argilla e dare



vita ad un oggetto e' diventato come realizzare un sogno. Troverete oggetti lavorati singolarmente e curati con smalti e fantasia, in modo tale da vedere realizzati in oggetti i vostri sogni. **Oggetti**

in ceramica lavorati e dipinti a mano, bigiotteria, decorazioni su vetro, restaurazioni. www.nuovaceramica.it

Via G. Fortunato 124 - Belvedere Marina (Cs)
Info 328 4750252 - Fax 0985 849354

IL CENTRO STORICO

Per godere appieno delle suggestioni suscitate da tale borgo suggeriamo di visitare il centro storico così, liberamente, senza una



meta precisa, per così dire...vagabondando per le sue strade, le sue vie, i suoi vicoli, le sue piazze, le sue chiese, il suo castello, scoprendo da sè i posti più belli, i panorami più suggestivi, magari sforzandosi di immaginare come, un tempo, i cittadini dell'epoca avevano concepito la loro città. Da vedere la **Chiesa del Crocifisso**: cosiddetta per un immane **Crocifisso**, che mostra il corpo insanguinato ed un volto abbandonato nel dolore.



Salendo per la vecchia porta urbana, ecco la sorpresa d'un palazzo con un nome spagnolo, Palazzo Perez; fiero d'un elegante cornicione a mensole di cotto. Dall'itinerario, tuttavia, non dovrebbero

essere esclusi le visite al **Castello**, alle **quattro porte medioevali**, all'altorilievo in marmo d'alabastro posto sul portone principale della chiesa di **S.Maria del Popolo**.

C.so Europa 1 - 87021 Belvedere Marittimo (Cs)
Tel e Fax 0985 887821
 belvedere@generaloffice.it
www.generaloffice.it

LIQUORI
GRAPPE - CREME

C.so Europa 25
 Belvedere M. (Cs)
 Telefax **0985 887980**
 www.goccedicalabria.it
 goccedicalabria@tiscali.it

AUTO STOP

Il Servizio Che Ti Assiste

Allestimenti veicoli

Allestimenti per disabili

Assistenza ufficiale Opel e manutenzione

Revisioni auto e moto

www.clubautostop.it
REGISTRATI
 auto.stop@tiscali.it

BELVEDERE MARITTIMO (Cs)
 Via S. Litterata - S.S. 18 Km 278.5
 tel +39 **0985 88072 - 88570**
 fax +39 0985 808935

CASTIGLIONE COSENTINO (Cs)
 Via Ponte Crati, 28
 tel +39 **0984 401348 - 837036**
 fax +39 0984 401348

GUIDA ALLA CORRETTA ALIMENTAZIONE ESTIVA

Mangiar bene per sentirsi bene...

Durante l'estate mangiate frutta e verdura fresche di stagione in quantita'. **L'importanza e gli effetti incredibilmente positivi della frutta sono noti a tutti: notevole apporto di minerali, vitamine e fibre; notevole apporto di acqua; basso apporto calorico.** Tutte queste caratteristiche fanno della frutta di stagione uno degli alimenti insostituibili nella nostra dieta, a maggior ragione d'estate. Percio' mangiatene a volonta'. Evitate cibi trattati in scatola, poiche' in questo periodo dell'anno i prodotti di stagione sono numerosi e poco costosi. In questi mesi estivi si puo' fare moderato uso di condimenti piccanti, soprattutto peperoncino. Queste spezie fanno sudare e raffreddano il corpo e, quando il clima diventa piu' caldo, aiutano ad abbassare la temperatura corporea. E' comunque buona regola non abusare mai delle spezie. Per aiutare la flora batterica intestinale a svolgere il suo compito anche nelle giornate piu' calde, quando aumenta il pericolo di fermentazioni indotte dal caldo eccessivo, e' consigliabile il regolare consumo di yogurt, assunto al mattino a digiuno.

LE VERDURE DISINTOSSICANTI

Una dieta che lasci molto spazio alle verdure e' indicata sempre, ma soprattutto in primavera ed estate. Infatti non solo e' in sintonia con i ritmi della natura, ma risponde ad una precisa esigenza del nostro organismo, che si risveglia dal torpore invernale. Anche se durante i mesi piu' freddi dell'anno abbiamo tenuto sotto controllo i cibi troppo ricchi di grassi, abbiamo certamente ceduto nell'apporto proteico. Con l'inevitabile conseguenza di trovarci all'inizio della nuova stagione, con il sangue pieno di scorie azotate (derivate dalla degradazione delle proteine), che non sono state eliminate dai reni in modo completo. I sintomi di questo surplus sono inequivocabili: colorito opaco, testa pesante, sensazione di gonfiore diffuso, malessere generale. E' arrivato il momento di cambiare dieta e di affrontare un regime disintossicante che purifichi il sangue e ci restituisca quel benessere di cui abbiamo bisogno. Per purificare l'organismo un aiuto prezioso ci viene, oltre che dalla frutta, dagli ortaggi. Questi alimenti non solo sono poveri di calorie, ma sono costituiti da una percentuale altissima di acqua (in alcune verdure supera il 95% del peso), caratteristica questa che li rende ideali per stimolare la diuresi e, quindi, eliminare le

scorie. Le verdure, inoltre, sono ricche di potassio, mentre in quasi tutte scarseggia il sodio. Questa combinazione influisce sulla funzione renale perche' il rapporto sodio/potassio regola l'equilibrio dei liquidi all'interno del nostro organismo: piu' questo rapporto e' basso, cioe' piu' alta e' la concentrazione di potassio rispetto al sodio, piu' i reni sono stimolati ad eliminare urina. Mangiare molte verdure significa effettuare un vero e proprio lavaggio del sangue; naturalmente andranno preparate con aggiunta minima di sale, che ha la proprieta' di trattenere i liquidi. Per le verdure da gustare crude, bastera' una piccola aggiunta di aromi (succo di limone, erbe aromatiche, olio extravergine di prima qualita') per assicurare un sapore appagante. Per quelle cotte, si dovra' fare attenzione alle tecniche di cottura. La migliore in assoluto e' quella al vapore che conserva il patrimonio di minerali e vitamine. Vale in ogni caso la regola di eseguire sempre cotture veloci, per ridurre la dispersione di nutrienti. Tanto piu' che le verdure croccanti sono piu' buone di quelle troppo cotte. Quasi tutte le verdure esercitano una valida azione depurativa, ma ce ne sono alcune, in particolare, che per la loro composizione risultano particolarmente efficienti.

Eccone alcune:

CARCIOFO: diuretico e depuratore del fegato

FINOCCHIO: depurativo

SEDANO: diuretico e rivitalizzante

POMODORO: diuretico

CIPOLLA: depurativa e disintossicante (cipolla cotta)

CAROTA: diuretica

AGLIO: antisettico e ipotensivo

ASPARAGO: diuretico

LATTUGA: depurativa

RUCOLA: depurativa



GUIDA PRATICA ALLA SALUTE ESTIVA

Con l'arrivo dell'estate si evidenziano alcuni inestetismi e problemi che durante l'inverno sono rimasti nascosti aiutati dall'abbigliamento: pelle impura, forfora, capelli grassi, perdita di capelli più o meno abbondante, pelle del viso stanca ed opaca, pelle del corpo a buccia d'arancia, cedimenti cutanei. Dato che ad ogni problema c'è una soluzione vale la pena porre rimedio subito, così in breve termine guardarsi allo specchio sarà solo motivo di soddisfazione.

Ecco i consigli generali da seguire:

- Affidarsi alle erbe sia facendo una cura che parta dall'interno (cura disintossicante attraverso una dieta ricca di verdure, come visto in precedenza), sia, dove necessario, facendo trattamenti estetici con prodotti a base di erbe a seconda dell'inestetismo.
- Fare ginnastica, anche leggera, ma continua; il nuoto, d'estate, è perfetto.
- Seguire un'alimentazione adeguata. Se necessario affidarsi alle mani esperte di un'estetista per ottenere tutti i benefici di un massaggio al viso e al corpo.

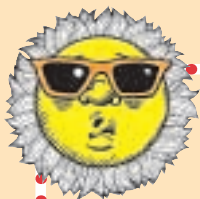
ATTENZIONE AL SOLE !!

La bella stagione porta il buonumore e la voglia di sentirsi belli, ma non bisogna dimenticare che il sole è nemico della nostra pelle. Preso in giuste dosi è salutare, ma è ovvio che un'esposizione eccessiva al sole non porta utilità, anzi comporta vere e proprie scottature. Se la nostra pelle non è adeguata-

mente protetta, il sole può facilitare la comparsa di piccole rughe per chi ha già predisposizione alla disidratazione dell'epidermide. È importante a tale scopo fornire il nostro organismo di vitamine appropriate quali la carota ed il germe di grano e più precisamente Vit. A e Vit. E che aiutano a prevenire i danni del sole mantenendo i tessuti più elastici e rassodati e i capelli più vitali e belli. Una eccessiva esposizione al sole può inoltre aggravare la tendenza individuale a certi tumori cutanei. Quindi massima prudenza, si raccomanda di usare creme che favoriscano la protezione della pelle, durante l'esposizione al sole. **Prendere il sole gradualmente durante la giornata e' il modo più indicato per favorire l'abbronzatura.** Ogni tanto è bene stare all'ombra e bere tanta acqua; queste cose così semplici vi aiuteranno a prevenire collapsi da calore.

Negli ultimi anni si è venuto aggravando il problema del buco dell'ozono che ha causato e causa, purtroppo, un maggiore afflusso sulla Terra dei raggi UVA, dannosi per la salute. Ciò è dovuto al fatto che la fascia di ozono si è assottigliata negli ultimi anni a causa dell'inquinamento. Per queste ragioni sono assolutamente da evitare alcune ore della giornata, soprattutto durante i primi giorni di esposizione:

ORARI DA EVITARE: dalle ore 12,00 alle ore 15,30
Se si desidera comunque esporsi durante questi orari e' consigliabile non stare al sole più di 10-15 minuti



PROGRAMMI DI ESPOSIZIONE AL SOLE

(10 giorni) - pelle mediamente chiara



giorni	Programma 1	Programma 2
	Dalle 10,30 alle 12,00 e dalle 15,30 alle 17,00	Dalle 8,00 alle 10,30 e dalle 17,00 in poi
1	5-10 min.	10-20 min.
2	10-15 min.	20-25 min.
3	15 min.	25 min.
4	15-20 min.	25-30 min.
5	20 min.	30-35 min.
6	20-25 min.	35 min.
7	25 min.	35-40 min.
8	25-30 min.	40-45 min.
9	30-35 min.	40-50 min.
10	30-40 min.	40 min.-1 ora

IMPRESE & MERCATI

Indice delle Aziende migliori per categoria

ABBIGLIAMENTO - CALZATURE - SPORT

- 4passi calzature, Satriano di L. (Pz).....	15
- Latte e Cioccolato, Scalea (Cs).....	65
- LP lavorazioni in pelle, Scalea (Cs).....	73
- Ketty, Scalea (Cs)	92/Controcop

AGENZIE VIAGGI

- Baiatour, Scalea (Cs).....	65
------------------------------	----

AGRITURISMO

- Fattoria Bio, Satriano di Lucania (Pz).....	9
- Agriturist Vignola, Marsiconuovo (Pz).....	22
- Agriturist Agribosco, Nemoli (Pz).....	27
- Agriturismo Mararanch, Maratea (Pz).....	28

ALIMENTARI - PANIFICI - PRODOTTI TIPICI

- Gocce di Calabria, Belvedere M.mo (Cs).....	4/68/107
- Palladino Bibite, Satriano/Brienza (Pz).....	14/21
- Vivai Azzato, Satriano di L. (Pz).....	14
- Tradizioni Lucane, Satriano di L. (Pz).....	15
- Coval, Tramutola (Pz).....	23
- Bonta', Pertosa (Sa).....	35
- Freddolandia - Jollygel, Scalea (Cs).....	71/88
- Il Fornaio, Scalea (Cs).....	73

ARREDAMENTO

- Benvenuto Mobili, Grisolia (Cs).....	5
- ArtArredo, Satriano di Lucania (Pz).....	16
- Parisi Arredamenti, Sicignano (Sa).....	38
- FAHD, Scalea (Cs).....	40
- Mondo Antico, Scalea (Cs).....	58
- Pozzi, S. Domenica Talao (Cs).....	67
- A & M, S. Maria del Cedro (Cs).....	87
- Mercatone del Mobile, S. Maria del Cedro (Cs)	91

AUTO - MOTO - MACCHINE AGRICOLE

- Autoricambi Miglionico, Satriano di L. (Pz).....	14
- ACI Diamante, Diamante (Cs).....	42/104
- Soccorso Stradale Salerno, Tortora (Cs).....	43
- Evolucionista Moto Filippo, Scalea (Cs)	58/96
- Car System, Grisolia (Cs).....	62
- Autofficina De Franco, Scalea (Cs)	63
- Autofficina De Paola, Scalea (Cs)	78
- Greca Domenico, Mormanno (Cs)	84
- Samacar, S. Maria del Cedro (Cs)	91
- Autostop, Belvedere M.mo (Cs).....	107

BAR - CAFFE' - GELATERIE - YOGURTERIE

- Bar del Corso, Satriano di L. (Pz)	14
- Snack Bar Vibbo', Satriano di Lucania (Pz).....	15
- Caffè' Le Mele, San Nicola A. (Cs).....	52
- Lanterna Blu, Scalea (Cs)	57
- Manatthan Club Scalea (Cs).....	67
- Il Melograno, S. Maria del Cedro (Cs).....	88
- Caffè' Nini, Diamante (Cs).....	100

BED & BREAKFAST

- BB Dintorni, Mormanno (Cs)	84
- La Sirenetta, Diamante (Cs).....	101

BIANCHERIA - INTIMO

- Biancheria Coletta, Pertosa (Sa)	33
- B & A, Praia a Mare (Cs).....	50
- Intime Seduzioni, Diamante (Cs).....	102
- Vesticasa, Diamante (Cs).....	103

CARTOLIBRERIE - EDICOLE - GRAFICA

- Book Store, Paterno (Pz)	22
----------------------------------	----

CERAMICHE - SANITARI

- Crusco, Grisolia Lido (Cs).....	40
-----------------------------------	----

CLIMATIZZAZIONE - TERMOIDRAULICA

- Elettrotermica Nigro, Brienza (Pz)	21/112
- Idrosud, Tortora (Cs).....	43
- Effebi, Praia a Mare (Cs).....	48
- Elettrorapid, Scalea (Cs).....	62
- Termoidraulica 2000, Scalea (Cs).....	72

DENTISTI

- Dott. Renato Tedesco, Satriano di Luc. (Pz).....	17
--	----

DETERSIVI - CARTA

- F.lli Volonnino, Potenza.....	6/33
- Determark, Scalea (Cs)	68

EDILIZIA

- El Pro Casa, Scalea (Cs).....	28
- F.lli Bassetti, Scalea (Cs).....	70
- Edil Costruzioni, Diamante (Cs).....	105

ELETTRODOMESTICI - IMPIANTISTICA

- Mario Bruno, Satriano - Villa D'Agri (Pz).....	13
- Contact, Aieta (Cs).....	47
- Forestieri Assistenza, Praia a Mare (Cs)	49
- Crier Sud, Praia a Mare (Cs).....	50
- Elettrosud, Scalea (Cs).....	71
- Giuseppe Durante, Santa Maria del Cedro (Cs)	85

ESCURSIONISMO - SPORT - TEMPO LIBERO

- Equitrekking, S.Domenica Talao (Cs).....	60
- Centro Sub, Scalea (Cs).....	74
- Miami Beach Shop, Santa Maria del Cedro (Cs)	90

ESTETICA

- Oasi Benessere, Tortora (Cs).....	43
- Muma Nails, Praia a Mare (Cs).....	45
- Estetista Giusi, Scalea (Cs)	57/61
- Punto Estetica, Scalea (Cs).....	80
- Dolce Relax, Scalea (Cs)	67
- Beauty Center, Santa Maria del Cedro (Cs)	86
- Estetica Donna, Santa Maria del Cedro (Cs)	91
- Centro Estetico Olga, Diamante (Cs).....	104

FALEGNAMERIE

- Gierre Scalea (Cs).....	66
---------------------------	----

FERRAMENTA

- Elettrotutto e piu', Scalea (Cs)	59
--	----

FIORIE PIANTE - AGRICOLTURA

- Belcastro, Scalea (Cs)	58
- Miceli, Scalea (Cs).....	73

HOTEL - VILLAGGI - FORNITURE HOTEL

- Hotel Chalet Sellata, Abriola (Pz).....	8
- Hotel Bouganville, Picerno (Pz).....	11
- Hotel La Quiete, Trecchina (Pz)	26
- Kristall Palace, Atena L. (Sa)	1-36
- Acteon Palace, Atena L. (Sa)	1-36
- Residence I Coralli, S. Nicola Arcella (Cs).....	53
- Il Brillantino, San Nicola Arcella (Cs).....	54
- Villa Brazzano Forest, Scalea (Cs).....	55
- Hotel Ducale, Cirella (Cs)	97
- Hotel La Cometa, Diamante (Cs).....	100

- Riviera Bleu, Diamante (Cs).....	102	- Esperio, S. Maria del Cedro (Cs).....	87
- Stella Maris, Diamante (Cs).....	103	- DecorCase, S. Maria del Cedro (Cs).....	91
- BFC Furniture Hotel, Scalea (Cs)	75	PIZZERIE - AREE PIC-NIC	
IMMOBILIARI - CASA		- Pizzeria La Frasca, Potenza	7
- Dimensione Casa, Praia a Mare (Cs).....	46	- U' Struscj, Satriano di L. (Pz).....	15
- Mattoni Casa, Scalea/Praia/Diamante (Cs)....	50/73/104	- Area Pic-Nic Costara Vibbo', Sasso (Pz).....	19
- Abitare Italia, Scalea (Cs)	65	- La Torre, Tortora (Cs).....	43
- Euroimmobiliare, Scalea (Cs)	66	- Guerrisi, Scalea (Cs).....	57
- Rotondaro, Scalea (Cs).....	67	- Il Terrazzino, Scalea (Cs).....	64
- Immobiltravel, Scalea (Cs).....	68	- Play Off, Scalea (Cs).....	65
- FuturCasa, Scalea (Cs)	69	- Pizza King, Cirella (Cs).....	98
- Punto Casa, Scalea (Cs)	70	- A Cannarutia, Diamante (Cs).....	103
- La Mela, Scalea (Cs).....	72	PUB - BISTRO'	
- L'Arco Immobiliare, Scalea (Cs).....	75	- Crazy Horse, Satriano di L. (Pz).....	16
INFISSI - FERRO - LEGNO - SCALE		- Pub Time Bridge, Sasso (Pz).....	18
- Infissi Speciali, Praia a Mare (Cs).....	47	- Kokoa, Praia a Mare (Cs).....	46
- Interior Wood, Santa Maria del Cedro (Cs)	90	- Pub Springfield, Praia a Mare (Cs).....	47
- Casa della Scala, Santa Maria del Cedro (Cs)	92	- Extro', Scalea (Cs).....	63
- Forman, S. Maria del Cedro (Cs).....	Controcop	- Clandestino, Scalea (Cs).....	71
- Eurometal, Grisolia (Cs).....	94	- PeperOne, Diamante (Cs).....	97
- Crazy Wood, Diamante (Cs).....	105	PUBBLICITA' - COMUNICAZIONE	
INFORMATICA - UFFICIO		- Pianeta SUD.....	61
- Megacom, Brienza (Pz)	20	- l'Eco.....	23
- Cad Informatica, Praia a Mare (Cs)	47	- E-Commerce, Scalea (Cs).....	69
- Future Next, Scalea (Cs)	64	RADIO	
- Errelle Consulting, Scalea (Cs)	78	- Radio One, Scalea (Cs).....	76
LABORATORIO ANALISI		RISTORANTI	
- Fleming, Scalea (Cs).....	80	- La Botte, Satriano di Lucania (Pz).....	13
LAVORO		- La Baita, Aieta (Cs).....	44
- Theatre Service, Praia a Mare (Cs).....	45	- Il Furano, San Nicola Arcella (Cs).....	51
LIBRERIE		- Serpente Rosso, San Nicola Arcella (Cs).....	53
- Basile, Scalea/Diamante (Cs)	62/101	- Cafisu, San Nicola Arcella (Cs).....	54
LIDIBALNEARI		- Il Casale, San Nicola Arcella (Cs).....	54
- Boomerang Beach, Scalea (Cs).....	62	- Villa Brazzano Forest, Scalea (Cs).....	55
- A' Sardella, Scalea (Cs).....	70	- La Scogliera, Scalea (Cs).....	56
- Made in Italy, Grisolia (Cs).....	72	- Da Enzo il Parigino, Scalea (Cs).....	58
- Billionaire, Scalea (Cs).....	74	- Il Corsaro, Scalea (Cs).....	59
- Lido Mauro, Scalea (Cs).....	80	- Antica Osteria, Scalea (Cs).....	63
- Garden Beach, Diamante (Cs).....	99	- Da Antonia, S. Domenica Talao (Cs).....	82
LUDOTECHIE		- Raduno, Papisidero (Cs).....	83
- In Peter Pan, Diamante (Cs).....	105	- Alta Marea, Santa Maria del Cedro (Cs)	93
MARMI		- Pietra D'oro, Grisolia (Cs).....	96
- Marmi Aumenta Michele, Sala C. (Sa).....	37	- La Capitale, Grisolia (Cs).....	96
MASSAGGI		- Lo Spuntino, Diamante (Cs).....	103
- Massaggi Antistress.....	78	SCOMMESSE - GIOCO	
MUSICA - SPETTACOLO		- Agenzia Ippica, Scalea (Cs).....	64
- Corrado De Paola, Scalea (Cs).....	64	- Jakpot, Scalea (Cs).....	76
- Insanearea, Scalea (Cs).....	71	SCUOLE	
- Punto Musica, Santa Maria del Cedro (Cs)	89	- Centro Formazione Informatica, Scalea (Cs)	66
OGGETTISTICA - BOMBONIERE		SPEDIZIONI	
- Il Fiocco, Potenza	9	- Mail Boxes, Scalea (Cs).....	75
- Annadea, Scalea (Cs).....	57	TATUAGGI	
- Mise en Place, Diamante (Cs).....	104	- Gigi's Tattoo, Scalea (Cs).....	60
- Nuova Ceramica, Belvedere M.mo (Cs).....	106	TELEFONIA - CELLULARI	
OTTICA		- Fast Cell, S. Maria del Cedro (Cs).....	75/91
- De Patto, Diamante (Cs).....	102	TENDAGGI	
PALESTRE - CENTRI SPORTIVI		- Colitti, Praia a Mare (Cs).....	48
- La Silphide, Praia a Mare (Cs).....	49	- Modal Tenda, Grisolia Lido (Cs)	95
- The Legend, Diamante (Cs).....	101	TIPOGRAFIE	
PASTICCERIE		- La Poligrafica, Scalea (Cs).....	78
- General Dolce, Potenza.....	8	UFFICIO	
- Daniela, Scalea (Cs).....	70	- Centrufficio, Scalea/Diamante (Cs).....	68/102
PITTURAZIONI - DECORI		- General Office, Scalea/Belvedere (Cs).....	58/107
- Tecnomontaggi, S. Nicola Arcella (Cs).....	3		

ELETTROTERMICA

Nigro

di Antonio Nigro

Installazione - Manutenzione - Progettazione*
Impianti di Riscaldamento Condizionamento

GAS - Idrosanitari - Antincendio - Impianti Elettrici
Antintrusione - Rivelazione incendi



Costruzione di condotte aerauliche e in alluminio preisolato - Manutenzione
Caldaie a Gas - Controllo Combustione secondo DPR 412/93 e UNI 10389

ESPERIENZA - QUALITA' - GARANZIA



Unita' di trattamento aria



*Quadro elettrico
Automazione
domotica*



Centrale Termica



*Impianto di
riscaldamento a
pannelli radianti*

** Consulenza Tecnica:
Studio di progettazione impianti
Ing. Raffaele Votta
Via Sinisgalli - Tel. & Fax 0975 354059
Villa D'Agri (PZ)*

Via S. Giovanni Bosco 19 - Telefax 0975 384027 - cell. 348 8567945 - BRIENZA (Pz)
www.pianetasud.it/nigroantonio.htm - mail: nigro38@interfree.it